

ABSTRAK

SETIA BR GINTING Gambaran Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Dumai

Diabetes melitus merupakan salah satu masalah kesehatan yang signifikan di Indonesia. Pada tahun 2023, jumlah penderita diabetes melitus tipe 2 di Provinsi Riau tercatat mencapai 877.531 jiwa, dengan Kota Dumai menjadi salah satu wilayah dengan peningkatan kasus. Di RSUD Kota Dumai, prevalensi penderita diabetes melitus mencapai 3,3% dari total penduduk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan diet dan dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus tipe 2. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel sebanyak 212 responden dipilih menggunakan teknik non-probability sampling dengan metode purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi tertentu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien mengenai diet diabetes masih tergolong rendah, dengan 59% responden memiliki pengetahuan kurang. Sementara itu, dukungan keluarga secara umum tergolong tinggi (99,5 %), meskipun masih terdapat 0,47% responden yang menerima dukungan rendah, khususnya pada aspek informasi dan emosional. Diharapkan pasien dan keluarga dapat bekerja sama dalam pengelolaan diabetes melalui peningkatan pemahaman, kepatuhan terhadap terapi, serta pemberian dukungan emosional, informasional, dan praktis. Edukasi berkelanjutan dari tenaga kesehatan dan pelibatan aktif keluarga sangat penting untuk meningkatkan efektivitas pengelolaan penyakit ini.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, pengetahuan diet, dukungan keluarga, Kota Dumai

ABSTRACT

SETIA BR GINTING An Overview of Dietary Knowledge and Family Support Among Outpatient Type 2 Diabetes Mellitus Patients at RSUD Dumai

Diabetes mellitus is a significant public health problem in Indonesia. In 2023, the number of type 2 diabetes mellitus cases in Riau Province reached 877,531, with Dumai City being one of the regions experiencing an increase in cases. At Dumai City Regional General Hospital (RSUD), the prevalence of diabetes mellitus reached 3.3% of the total population. This study aimed to describe dietary knowledge and family support among patients with type 2 diabetes mellitus. A quantitative approach with a cross-sectional design was used. A total of 212 respondents were selected using non-probability sampling with a purposive sampling technique based on specific inclusion criteria. The results showed that patients' knowledge regarding diabetes diet was generally low, with 59% of respondents categorized as having poor knowledge. Meanwhile, family support was generally high (97.6%), although 2.4% of respondents received low family support, particularly in informational and emotional aspects. It is expected that patients and families collaborate in diabetes management by improving understanding, adherence to therapy, and providing consistent emotional, informational, and practical support. Continuous education by health professionals and active family involvement are crucial in enhancing the effectiveness of diabetes management.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, dietary knowledge, family support, Dumai City