

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA
ANAK USIA SEKOLAH DENGAN GEJALA ISPA UNTUK
MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS DI
PUSKESMAS LANGSAT PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**YUNITA ILSA FAULINA
NIM. P032214401042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA
ANAK USIA SEKOLAH DENGAN GEJALA ISPA UNTUK
MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS DI
PUSKESMAS LANGSAT PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**YUNITA ILSA FAULINA
NIM. P032214401042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yunita Ilsa Faulina
Tempat/Tanggal Lahir : Bagansiapiapi, 1 Juni 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
E-mail : faulinayunita3@gmail.com
Alamat : Jl. Mesjid, Bagansiapiapi
Nama Ayah : Iskandar
Nama Ibu : Neneng Triana

Riwayat Pendidikan

No	Tempat Pendidikan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
1.	TK Wahidin	2009	2010
2.	SDN 006 Rokan Hilir	2010	2016
3.	SMPN 1 Rokan Hilir	2016	2019
4.	SMAN 1 Rokan Hilir	2019	2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunita Ilsa Faulina
NIM : P032214401042
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

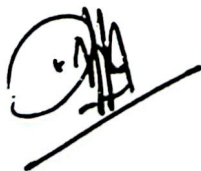
Pekanbaru, 2 Juni 2025
Pembuat pernyataan

Yunita Ilsa Faulina

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002



Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH TELAH
DISETUJUI UNTUK DI UJIKAN
TANGGAL 2 Juni 2025**

Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large 'S' followed by 'A' and a long horizontal stroke.

Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, featuring a large 'E' and 'F' with a long horizontal stroke.

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI UAP
MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN
GEJALA ISPA UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN
NAFAS DI PUSKESMAS LANGSAT PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 4 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.A
NIDN. 4008108601


(.....)

Penguji Anggota

Penguji Anggota I

Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. karena atas Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini tidak lepas dari bantuan, saran, dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Bapak drg. Harvandy Anwir, MKM., MH selaku Kepala Puskesmas Langsung Kota Pekanbaru
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
5. Ibu Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.A atas dukungan kepada penulis sekaligus pembimbing utama yang memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis.
6. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.

7. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd.,MPH, selaku Dosen Penguji I yang telah menguji saya dan memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah menguji saya dan memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
10. Teristimewa penulis ucapkan yakni Ayahanda Iskandar dan Ibunda Neneng Triana terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan
11. Teman terbaik penulis Putri Amanda, Maulika Azzahra, Tasya Amalia dan Ivana Aliya Paramita, Era Maudy, Ester Elsariyah, Rahmawati Safitri yang selalu memberikan dukungan, motivasi waktu dan tenaga kepada penulis dalam membantu menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
12. Serta seluruh teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 2 Juni 2025

Yunita Ilsa Faulina

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Studi Kasus	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Studi Kasus	8
1.4.1 Bagi Masyarakat	8
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	9
1.4.3 Bagi Penulis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Anak.....	10
2.1.1 Definisi Anak	10
2.1.2 Karakteristik Tumbuh Kembang Anak	10
2.2 Konsep Dasar Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	16
2.2.1 Definisi ISPA	16
2.2.2 Patofisiologi ISPA	17
2.2.3 Komplikasi ISPA	18
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	17
2.2.5 Penatalaksanaan	18

2.3 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	19
2.3.1 Definisi	19
2.3.2 Tanda dan Gejala	19
2.4 Konsep Terapi Uap Minyak Kayu Putih	19
2.4.1 Definisi Terapi	19
2.4.2 Tujuan Terapi	19
2.4.3 Indikasi dan Kontraindikasi	20
2.4.4 Manfaat Terapi	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Rancangan Studi Kasus	28
3.2 Subyek Studi Kasus	28
3.2.1 Kriteria Inklusi	8
3.2.2 Kriteria Eksklusi	8
3.3 Fokus Studi Kasus	29
3.4 Definisi Operasional	29
3.5 Instrumen Studi Kasus	30
3.6 Metode Pengumpulan Data	30
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	31
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	31
3.9 Etika Penelitian	32
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	1
4.1 Hasil Studi Kasus	1
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	8
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus	8
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi Kasus	36
4.2 Pembahasan	38
4.3 Keterbatasan Penulisan	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Pernafasan Subjek Sebelum diberikan Terapi Uap Minyak Kayu Putih	36
Tabel 4.2 Gambaran Pernafasan Subjek Setelah diberikan Terapi Uap Minyak Kayu Putih	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah Lembar	44
Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah Lembar	45
Lampiran 2. Formulir Kesiediaan Pembimbing I	45
Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing II	46
Lampiran 4. Log Book Bimbingan Pembimbing I.....	47
Lampiran 5. Log Book Bimbingan Pembimbing II.....	48
Lampiran 6. Surat Dinas Kesehatan	49
Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	50
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Terapi Uap Kayu Putih</i>	51
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Responden Subyek 1.....	52
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Responden Subyek 2.....	53
Lampiran 11. Lembar Penilaian Bersihan Jalan Nafas Subyek 1	54
Lampiran 12. Lembar Penilaian Bersihan Jalan Nafas Subyek 2	55
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	56
Lampiran 14. Surat Selesai Penelitian.....	57