

ABSTRAK

Yunita Ilsa Faulina (2025). *Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih Pada Anak Usia Sekolah Dengan Gejala ISPA Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas Di Puskesmas Langsung Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A (II) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep.

Latar Belakang: Anak merupakan kelompok usia yang paling rentan terhadap penyakit, terutama terkait dengan sistem kekebalan tubuh atau imun mereka. Anak rentan terkena penyakit dikarenakan sistem imun anak yang masih dalam tahap perkembangan dan belum sepenuhnya kuat. Hal ini membuat mereka lebih rentan terhadap infeksi virus dan bakteri. Salah satu penyakit yang sering dialami oleh anak-anak berusia 3-6 tahun adalah gangguan atau infeksi saluran pernapasan. Terapi uap adalah proses menghirup uap, dengan atau tanpa obat, melalui saluran pernapasan bagian atas. Terapi ini bertujuan untuk mempermudah pernapasan, mengencerkan sekret agar lebih mudah dikeluarkan, serta menjaga kelembapan selaput lendir pada saluran napas. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak usia sekolah dengan gejala ispa untuk meningkatkan bersihan jalan nafas di puskesmas langsung Pekanbaru. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode studi kasus 2 subyek yang menderita ISPA. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 18 Maret sampai 23 Maret 2025 dilakukan 2x sehari Pada penelitian ini data dikumpulkan dengan cara observasi dan disajikan dalam bentuk naratif dan tabular. **Hasil Penelitian:** menunjukkan yaitu pada subjek 1 dan subjek 2 mengalami peningkatan bersihan jalan napas setelah dilakukan terapi uap minyak kayu putih. **Saran:** Diharapkan orang tua mampu menerapkan terapi sederhana uap minyak kayu putih untuk menurunkan masalah infeksi saluran pernafasan pada anak

Kata kunci : Anak, Bersihan jalan napas, ISPA ,Terapi uap minyak kayu putih

ABSTRACT

Yunita Ilsa Faulina (2025). Application of Eucalyptus Oil Steam Therapy in School-Aged Children with Respiratory Tract Infection Symptoms to Improve Airway Clearance at Langsat Health Center. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Supervisor (I) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A, (II) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep.

Background: Children are the most vulnerable age group to illness, especially related to their immune systems. Due to their still-developing immune systems, children are more susceptible to viral and bacterial infections. One common illness among children aged 3-6 years is respiratory tract infection his therapy aims to make breathing easier, thin secretions so they are easier to remove, and maintain the moisture of the mucous membranes in the respiratory tract. **Research Objective:** To determine the implementation of eucalyptus oil steam therapy in school-aged children with respiratory tract infection (RTI) symptoms to improve airway clearance at the Langsat Health Center in Pekanbaru. **Research Method:** This research used a descriptive approach with a case study method involving 2 subjects diagnosed with RTI. The study was conducted from March 18 to March 23, 2025, with therapy applied twice daily. Data were collected through observation and presented in narrative and tabular form. **Research Results:** The findings showed that both Subject 1 and Subject 2 experienced improved airway clearance after undergoing eucalyptus oil steam inhalation therapy. **Suggestion:** Parents are encouraged to implement simple eucalyptus oil steam inhalation therapy at home to help reduce respiratory tract infection problems in children.

Keywords : Airway Clearance, Children, ISPA, Eucalyptus Oil Steam Therapy