

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN OSTEOPOROSIS  
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI WILAYAH KERJA UPTD PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**YAZA NOPRIADI  
NIM. P032214472062**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN OSTEOPOROSIS  
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI WILAYAH KERJA UPTD PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Program  
Studi Diluar Kampus Utama

**YAZA NOPRIADI  
NIM. P032214472062**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yaza Nopriadi  
Nim : P032214472062  
Program Studi : D III Keperawatan PSDKU  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 27 Mei 2025  
Yang Membuat Pernyataan



Yaza Nopriadi

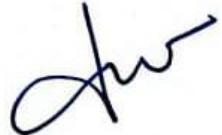
NIM.P032214472062

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIP. 198007032008012022

  
Ns. Deswita, M.Kep  
NIP. 197412282005012004

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui  
Untuk Diujikan**

Tanggal 27 Mei 2025

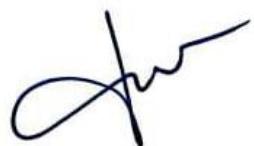
**Oleh**

**Pembimbing Utama**



Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIP. 198007032008012022

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Deswita, M.Kep  
NIP. 197412282005012004

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN  
*OSTEOPOROSIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA UPTD PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

### Tim Penguji

#### Ketua Penguji

Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIDN. 3403078001

()

#### Anggota Penguji

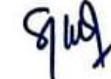
Penguji Anggota I

Ns. Elmukhsinur, S.kep., M.Biomed  
NIDN. 3407107302

()

#### Penguji Anggota II

Sri Novita Yuliet, S.kep, Ners, M.kep., Sp. Kep.K  
NIDN. 4012078602

()

### Mengetahui

Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP.197207141992031003

Ketua  
Prodi DIII Keperawatan Di Luar  
Kampus Utama



Ns. Deswita. M.Kep  
NIP. 19741228200512004

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaiannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn, M.Keb, M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM selaku ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama dan selaku Dosen Pembimbing II
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed selaku Dosen Penguji I.
7. Ibu Ns. Sri Novita Juliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Penguji II
8. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mandidik penulis selama mengikuti perkuliahan.

9. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya sayangin terimakasih saya ucapkan karna telah membawa saya sejauh ini dan selalu memberikan saya hal hal yang terbaik selama ini
10. Kedua pasien saya yaitu Ny. S dan Ny. Z yang telah setuju untuk saya teliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Kampus Indragiri Hulu yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata,saya berharap semoga Allah Swt membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba,25 Mei 2025

Yaza Nopriadi

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	.i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	.ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	.iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	.iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	.v
KATA PENGANTAR.....	.vi
ABSTRAK.....	.viii
<i>ABSTRACT</i> .....	.ix
DAFTAR ISI.....	.x
DAFTAR TABEL.....	.xi
DAFTAR GAMBAR.....	.xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	.xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	.1
1.1 Latar Belakang.....	.1
1.2 Rumusan Masalah .....	.4
1.3 Tujuan Peneliti .....	.4
1.4 Manfaat Peneliti .....	.5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	.7
2.1 Konsep Lansia.....	.7
2.2 Konsep Dasar Penyakit <i>Osteoporosis</i> .....	.12
2.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik .....	.19
2.4 Asuhan Keperawatan Lansia Dengan <i>Osteoporosis</i> .....	.21
BAB III METODE STUDI KASUS .....	.28
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus .....	.28
3.2 Subjek Studi Kasus .....	.28
3.3 Fokus Studi .....	.29
3.4 Definisi Oprasional .....	.29
3.5 Instrumen Studi Kasus .....	.30
3.6 Pengumpulan Data .....	.30
3.7 Lokasi dan waktu .....	.31
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data .....	.32
3.9 Etika Penelitian .....	.32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	.34
4.1 Hasil Studi Kasus .....	.34
4.2 Pembahasan.....	.46
4.3 Keterbatasan Studi Kasus .....	.51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	.53
5.1 Kesimpulan .....	.53
5.2 Saran .....	.54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) .....	20
Tabel 2.2 Standar Diagnosis Keperawatan indonesia (SDKI) .....	24
Tabel 2.3 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SLKI) .....	25
Tabel 2.4 Catatan Perkembangan (SOAP).....	27
Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	30
Tabel 4.1 Identitas Subjek.....	35
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	35
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal .....	35
Tabel 4.4 Riwayat Kekesehatan Gerontik.....	35
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu Gerontik.....	36
Tabel 4..6 Riwayat Kesehatan Gerontik.....	36
Tabel 4.7 Analisa Data .....	37
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan Subjek 1 dan 2 .....	38
Tabel 4.9 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Subjek 1 dan 2.....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway *Osteoporosis*.....16

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 4 Surat Balasan Iain Pra Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik

Lampiran 8 Bukti Lembar Revisi

Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 10 Pernyataan kesediaan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 11 Format Pengkajian

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian