

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN *OSTEOPOROSIS*
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA UPTD PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**YAZA NOPRIADI
NIM. P032214472062**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN *OSTEOPOROSIS*
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA UPTD PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Program
Studi Diluar Kampus Utama

**YAZA NOPRIADI
NIM. P032214472062**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yaza Nopriadi
Nim : P032214472062
Program Studi : D III Keperawatan PSDKU
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 27 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Yaza Nopriadi
NIM.P032214472062

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan**

Tanggal 27 Mei 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Pembimbing Pendamping



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN
OSTEOPOROSIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA UPTD PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Elmuksinur, S.kep., M.Biomed
NIDN. 3407107302

(.....)

Penguji Anggota II

Sri Novita Yuliet, S.kep, Ners, M.kep., Sp. Kep.K
NIDN. 4012078602

(.....)

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua

Prodi DIII Keperawatan Di Luar
Kampus Utama


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19741228200512004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn, M.Keb, M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM selaku ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama dan selaku Dosen Pembimbing II
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku Dosen Pembimbgi I yang telah memberikan masukan dan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed selaku Dosen Penguji I.
7. Ibu Ns. Sri Novita Juliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Penguji II
8. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mandidik penulis selama mengikuti perkuliahan.

9. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi terimakasih saya ucapkan karna telah membawa saya sejauh ini dan selalu memberikan saya hal hal yang terbaik selama ini
10. Kedua pasien saya yaitu Ny. S dan Ny. Z yang telah setuju untuk saya teliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Kampus Indragiri Hulu yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata,saya berharap semoga Allah Swt membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba,25 Mei 2025

Yaza Nopriadi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Peneliti	4
1.4 Manfaat Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit <i>Osteoporosis</i>	12
2.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	19
2.4 Asuhan Keperawatan Lansia Dengan <i>Osteoporosis</i>	21
BAB III METODE STUDI KASUS	28
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	28
3.2 Subjek Studi Kasus	28
3.3 Fokus Studi	29
3.4 Definisi Operasional	29
3.5 Instrumen Studi Kasus	30
3.6 Pengumpulan Data	30
3.7 Lokasi dan waktu	31
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	32
3.9 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Studi Kasus	34
4.2 Pembahasan.....	46
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)	20
Tabel 2.2 Standar Diagnosis Keperawatan indonesia (SDKI)	24
Tabel 2.3 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SLKI)	25
Tabel 2.4 Catatan Perkembangan (SOAP)	27
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	30
Tabel 4.1 Identitas Subjek	35
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	35
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	35
Tabel 4.4 Riwayat Keksehatan Gerontik.....	35
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu Gerontik.....	36
Tabel 4.6 Riwayat Kesehatan Gerontik.....	36
Tabel 4.7 Analisa Data	37
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan Subjek 1 dan 2	38
Tabel 4.9 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Subjek 1 dan 2.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Osteoporosis</i>	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Balasan Iain Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Bukti Lembar Revisi
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Pernyataan kesediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 11 Format Pengkajian
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian