

ABSTRAK

Yaza Nopriadi (2025), Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien *Osteoporosis* dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan PSDKU, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sety Julita, M.Kep, (II) Ns. Deswita, M.Kep.

Osteoporosis adalah penyakit tulang sistemik yang ditandai dengan berkurangnya massa tulang dan kerusakan *mikroarsitektur* tulang, yang menyebabkan peningkatan risiko fraktur. Di UPTD Puskesmas Pekan Heran pada tahun 2024, tercatat sebanyak 27 lansia terdiagnosis *Osteoporosis*, yang sebagian besar mengalami Gangguan Mobilitas Fisik. Gangguan ini dapat menurunkan kualitas hidup lansia dan meningkatkan ketergantungan dalam aktivitas sehari-hari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pemberian asuhan keperawatan Gerontik pada pasien *Osteoporosis* dengan masalah Gangguan Mobilitas Fisik. Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif dengan 2 subjek lansia yang memenuhi kriteria inklusi dan dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran pada tanggal 15–18 April 2025. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, dengan instrumen berupa format proses keperawatan. Data disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan mobilitas pada kedua subjek setelah diberikan intervensi berupa latihan rentang gerak (ROM), dukungan ambulasi, dan edukasi latihan fisik. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan gerontik dapat membantu meningkatkan mobilitas fisik pada lansia dengan osteoporosis. Saran bagi keluarga adalah mempertahankan latihan fisik yang telah diajarkan, dan bagi peneliti selanjutnya agar mengembangkan intervensi yang lebih variatif dalam peningkatan mobilitas fisik lansia.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, Osteoporosis, Gangguan Mobilitas Fisik,

ABSTRACT

Yaza Nopriadi (2025). Geriatric Nursing Care for Elderly Patients with Osteoporosis and Impaired Physical Mobility at the UPTD Pekan Heran Public Health Center. Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Study Program PSDKU, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Riau. Advisors: (I) Ns. Sety Julita, M.Kep, (II) Ns. Deswita, M.Kep.

Osteoporosis is a systemic bone disease characterized by decreased bone mass and microarchitectural deterioration, leading to an increased risk of fractures. In 2024, the UPTD Pekan Heran Public Health Center recorded 27 elderly patients diagnosed with osteoporosis, most of whom experienced impaired physical mobility. This condition reduces the quality of life and increases dependency in daily activities among the elderly. The aim of this study was to describe the implementation of geriatric nursing care for elderly patients with osteoporosis and impaired physical mobility. This research was a descriptive case study involving two elderly subjects who met the inclusion criteria. The study was conducted in the working area of the UPTD Pekan Heran Health Center from April 15 to 18, 2025. Data collection techniques included guided interviews, physical examinations, and observations using nursing care process instruments. The data were presented in narrative form. The results of the study showed an improvement in physical mobility in both subjects after receiving interventions such as range of motion (ROM) exercises, ambulation support, and physical activity education. In conclusion, geriatric nursing care interventions can enhance physical mobility in elderly patients with osteoporosis. It is recommended that families continue the physical exercises taught, and future research should explore more varied interventions to improve elderly mobility.

Keywords: Nursing Care Geriatrics, Osteoporosis, Impaired Physical Mobility