

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, S. (2022). Penanganan nonfarmakologi untuk penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 123-130. Di akses pada 1 Februari 2025.
- American Diabetes Association Professional Practice Committee. (2022). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2022. *Diabetes Care*, 45(Suppl 1), S17–S38. Di akses pada 27 Januari 2025.
- Dharmawacana, A. (2022). Patofisiologi dan komplikasi diabetes mellitus. *Jurnal Cendikia Muda*, 7(1), 45-58. 1 Februari 2025.
- Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. (2019). *Profil Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru*. Diakses dari <https://diskes.pekanbaru.go.id>. Di akses pada 1 Februari 2025.
- Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. (2022). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKjIP) Tahun 2022*. Diakses dari <https://esakip.pekanbaru.go.id/download/lkjip/2022/LKjIP%20DINKES%20TAHUN%202022.pdf>. Di akses pada 3 Februari 2025.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2023). Laporan tahunan prevalensi penyakit tidak menular di Provinsi Riau. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Riau. Di akses pada 10 Februari 2025.
- Essinta, R. F. (2022). Pengaruh Chair-Based Exercise terhadap Neuropati Perifer pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Poltekkes Jogja*. Di akses pada 10 Februari 2025.
- Hantzidiamantis, P. J., Awosika, A. O., & Lappin, S. L. (2024). Physiology, Glucose. *StatPearls*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK545201/>. Di akses pada 9 Februari 2025.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th Edition*. Diakses dari <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/>. Di akses pada 8 Februari 2025.
- International Diabetes Federation. (2023). *IDF Diabetes Atlas, 11th Edition*. Retrieved from <https://diabetesatlas.org>. Di akses pada 7 Februari 2025.
- Janssen, J.A.M.J.L. (2021). Hyperinsulinemia and Its Pivotal Role in Aging, Obesity, Type 2 Diabetes, Cardiovascular Disease and Cancer. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(15), 7797. Di akses pada 8 Februari 2025.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pengelolaan diabetes mellitus di Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Di akses pada 1 Februari 2025.
- Khotijah, S., & Susilo, T. (2025). *Pengelolaan Gangguan Integritas Kulit dan Jaringan pada Pasien Ulkus Diabetikum dengan Perawatan Luka Modern*. Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat. Di akses pada 4 Februari 2025.
- Kurniawati, T. (2021). Gambaran Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional*. Di akses pada 4 Februari 2025.
- Magfirlah, S., Susanto, A. D., & Fuadah, S. (2024). Penerapan Intervensi Terapi Senam Kaki Diabetes dalam Upaya Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit An-Nisa Kota Tangerang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8), 74–78. Di akses pada 26 Januari 2025.
- Maryati, H., Nurmalisyah, F. F., & Khoiri, A. N. (2021). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Dan Resiko Ulkus Diabetes PadaPenderita Diabetes Mellitus Di Prolanis Puskesmas Kesamben KabupatenJombang. *Prosiding Snapp: Sosial Humaniora, Pertanian, Kesehatan Dan Teknologi*, 1(1), 169–179. Di akses pada 6 Februari 2025.
- Megawati, D., Sari, I. M., & Natsir, M. (2024). Penerapan Teknik Senam Kaki Diabetes Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Daerah Rt 6 Rw 5 Joyotakan Serengan. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(3), 436–447. Di akses pada 6 Februari 2025.
- Merliana, R. S. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kontrol Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kota Tanjungpinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 24034. Di akses pada 6 Februari 2025.
- Mustofa, E. E., Purwono, J., & Ludiana. (2022). *Penerapan senam kaki terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara tahun 2021*. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 78–86. Di akses pada 8 Februari 2025.
- Nina, R., Pristiyanoro, & Pramudita, S. (2024). Analisa Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Penyakit Diabetes Mellitus di RW 004 Kelurahan Pulogebang Kecamatan Cakung Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi IKIFA*, 3(2), 106. Di akses pada 1 Februari 2025.
- Perkeni. (2021). Perhimpunan Endokrinologi Indonesia: Konsensus pengelolaan diabetes mellitus tipe 2 di Indonesia. Perkeni. Di akses pada 2 Februari 2025.

- Powers, A. C. (2021). Diabetes mellitus: Pathophysiology and clinical management. In J. Larry Jameson, A. S. Fauci, D. L. Kasper, S. L. Hauser, D. L. Longo, J. Loscalzo (Eds.), *Harrison's principles of internal medicine* (20th ed.). McGraw-Hill. Di akses pada 3 Februari 2025.
- Puspita, Yanti Ni Putu. (2022). *Jenis Pemeriksaan Gula Darah pada Lansia*. Jurnal Kesehatan dan Keperawatan, 15(2), 45-50. Di akses pada 14 Februari 2025.
- Putri Sagita, E. A. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Sirsak (*Annona Muricata*) Terhadap Penyakit Diabetes Melitus. Jurnal Medika Utama, 1267-1268. Di akses pada 30 Januari 2025.
- Putri, R. A., & Santoso, D. H. (2024). *Pengaruh Pola Hidup terhadap Kadar Gula Darah: Kajian Literatur*. Jakarta: Pustaka Medika. Di akses pada 13 Februari 2025.
- Rahmawati, D., Susanti, N., & Pratiwi, A. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas X. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 45-52.
- Rusli, R. &. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. Jurnal STAI DDI Makassar, 2. Di akses pada 17 Februari 2025.
- Rustiana, N., Pristiyantoro, & Pramudita, S. (2024). *Analisa Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Penyakit Diabetes Mellitus di RW 004 Kelurahan Pulogebang Kecamatan Cakung Jakarta Timur*. Jurnal Farmasi Indonesia. Di akses pada 10 Februari 2025.
- Sari, R., & Andriyani, R. (2020). Efektivitas Senam Kaki Diabetes terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 33-40.
- Setiawan, B., & Lestari, D. (2020). *Pengaruh senam kaki terhadap peningkatan sirkulasi darah pada penderita diabetes mellitus*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 15(2), 123–130. Di akses pada 31 Januari 2025.
- Simatupang, R., Tarihoran, D. M., Fau, P., Kristina, D., Kristina, M., Zebua, F., Hia, E., & Winda, A. (2021). Pelatihan senam kaki cegah ulkus diabetikum. TRIDARMA: Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM), 4(2), 126-135. Institute of Computer Science (IOCS).
- Susanti, L., & Pratama, R. (2023). Latihan fisik terfokus untuk pasien diabetes melitus tipe 2: Efek pada gula darah dan kualitas hidup. *Journal of Endocrine Health*, 10(1), 34-40. Di akses pada 15 Februari 2025.
- Susilowati, A. Y. (2023). Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, 227.

- Syahrizal, S. (2021). Manifestasi Kulit pada Diabetes Melitus. *Jurnal Health Sains*, 2(4). Di akses pada 10 Februari 2025.
- Trihandayani, T., et al. (2024). Senam kaki untuk penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus: Literatur review. *Journal of Vocational Health Science*, 3(1), 135–140.
- Wijayanti, D., Sujianto, U., & Juniarto, A. Z. (2018). Modul senam kaki pelatihan educator. Departemen Keperawatan, Universitas Diponegoro.
- Wondmkun, Y.T. (2020). *Obesity, insulin resistance, and type 2 diabetes: associations and therapeutic implications*. DMSO. Di akses pada 20 Februari 2025.
- Yunawati, I., Salma, W. O., & Jufri, N. (2025). *Identifikasi Kadar Gula Darah pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Kasilampe*. Jurnal Mahasiswa. Di akses pada 15 Februari 2025.
- Zhao, D. (2024). *Rosiglitazone Improves Insulin Sensitivity and Baroreflex Gain in Rats with Diet-Induced Obesity*. *Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics*. Di akses pada 10 Februari 2025.