

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN MASALAH NAUSEA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS AIR MOLEK**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SHEVIA ARRAHMA
NIM. P032214472026**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN MASALAH NAUSEA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS AIR MOLEK**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**SHEVIA ARRAHMA
NIM. P032214472026**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shevia Arrahma

NIM : P032214472026

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 18 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Shevia Arrahma
P032214472026

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Pembimbing Pendamping

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

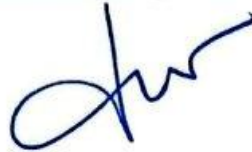
HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal, 18 Mei 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MASALAH NAUSEA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKEMAS AIR MOLEK

Telah Diuji
Pada Tanggal, 21 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Penguji I

Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIDN. 3414077201


(.....)

Penguji II

Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIDN. 3407107302


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
D iluar Kampus Utama


Ns.Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti sampaikan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Di luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapat pengarahan, bantuan, serta motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Dr. Prawira Nofa, Selaku Pelaksana Tugas Ka. UPTD Puskesmas Air Molek yang telah memberi dukungan dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Poltekkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III Keperawatan Di luar Kampus Utama dan dosen Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing 1 yang telah membimbing, memotivasi, serta memberi masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing, memotivasi, serta memberikan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak/Ibu dosen beserta seluruh staf Kemenkes Poltekkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di luar Kampus Utama yang telah membekali ilmu serta dukungan kepada peneliti.
7. Kepada Subjek 1 dan Subjek 2, Ny. R dan Ny. S Peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, atas kesediaan dan partisipasinya dalam pelaksanaan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa kepada Kedua orang tua peneliti yang tiada henti mendoakan, memotivasi, dan jerih payahnya agar peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Kakak dan Abang peneliti yang selalu mendukung dan memotivasi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
10. Kepada sahabat dan rekan-rekan seperjuangan peneliti yang selalu memberikan support dan bersedia meluangkan waktu untuk menjadi pendengar yang baik.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Pematang Reba, 18 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.2 Konsep Dasar Nausea	17
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ibu hamil trimester I dengan Masalah <i>Nausea</i>	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	26
3.2 Subyek Penelitian.....	26
3.3 Fokus Studi.....	27
3.4 Definisi Operasional.....	27
3.5 Instrumen Studi Kasus	27
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.7 Tempat Dan Waktu Penelitian	28
3.8 Analisa Data	28
3.9 Etika Studi Kasus	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Studi Kasus	30
4.2 Pembahasan.....	44
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan.....	23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 4.1 Identitas diri subjek penelitian	32
Tabel 4.2 Keluhan utama saat ini	32
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit Dahulu.....	32
Tabel 4.4 Riwayat penyakit keluarga.....	33
Tabel 4.5 Riwayat Ginekologi	33
Tabel 4.6 Riwayat Obstetri	33
Tabel 4.7 Kebiasaan yang merugikan	33
Tabel 4.8 Imunisasi	33
Tabel 4.9 Kebutuhan dasar sehari-hari.....	34
Tabel 4.10 Persepsi dan konsep diri.....	35
Tabel 4.11 Keluarga Berencana	35
Tabel 4.12 Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 4.13 Analisa Data Subjek 1.....	37
Tabel 4.14 Analisa Data Subjek 2.....	37
Tabel 4.15 Intervensi Keperawatan Subjek 1	38
Tabel 4.16 Intervensi Keperawatan Subjek 2	38
Tabel 4.17 Implementasi Keperawatan Subjek 1.....	39
Tabel 4.18 Implementasi Keperawatan Subjek 2.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1 dan 2
- Lampiran 6 : Lembar Kaji Etik
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Subjek 1 dan 2
- Lampiran 9 : Format Pengkajian Maternitas
- Lampiran 10 : Format Pengkajian Maternitas Ny. R dan Ny. S
- Lampiran 11 : Leaflet
- Lampiran 12 : Dokumentasi