

## ABSTRAK

Shevia Arrahma (2025). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester I dengan Masalah Nausea Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Air Molek. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Di luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau Di luar Kampus Utama. Dosen Pembimbing (I) Ns. Deswita , M.Kep, Pembimbing (II) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K.

Kehamilan terjadi karena bertemunya sel sperma dan sel telur di rahim seorang wanita hingga terjadi pembuahan. Nausea ialah keluhan umum pada masa trimester I yaitu saat rentang usia kehamilan 1-12 minggu, nausea merupakan perasaan tidak nyaman di tenggorokan bagian belakang dan lambung serta menyebabkan muntah. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif studi kasus yang bertujuan untuk memberikan deskripsi tentang asuhan keperawatan ibu hamil dengan masalah nausea diwilayah kerja UPTD Puskesmas Air Molek. Berdasarkan data dari UPTD Puskesmas Air Molek Jumlah ibu hamil Trimester I yang mengalami keluhan Nausea pada tahun 2024 terhitung dari bulan Juni berjumlah 80 orang, dan pada bulan Januari 2025 terdapat 18 ibu hamil trimester I yang juga mengalami Nausea. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah untuk mengurangi frekuensi mual yang dialami oleh ibu hamil. Hasil asuhan keperawatan didapat dari tanggal 14 s/d 18 April 2025, terjadi penurunan frekuensi mual dari kedua subjek yaitu pada subjek 1 (Ny. R) frekuensi mual menurun menjadi 2 kali 24 jam, saat dilakukan pengkajian frekuensi mualnya  $\pm 8$  kali 24 jam. Pada subjek 2 (Ny. S) yang frekuensi mual awal adalah  $\pm 7$  kali 24 jam menjadi 2 kali 24 jam.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ibu Hamil Trimester I, Nausea

## **ABSTRACT**

*Shevia Arrahma (2025). Nursing Care for First Trimester Pregnant Women with Nausea Problems in the Working Area of UPTD Puskesmas Air Molek. Scientific Writing Case Study, Diploma III Nursing Program Outside the Main Campus, Department of Nursing, Ministry of Health, Poltekkes Riau Outside the Main Campus. Supervisors: (I) Ns. Deswita, M.Kep; (II) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K.*

*Pregnancy occurs as a result of the meeting between a sperm cell and an egg cell in a woman's uterus, leading to fertilization. Nausea is a common complaint during the first trimester of pregnancy, which spans 1–12 weeks. Nausea is a feeling of discomfort in the back of the throat and stomach, often resulting in vomiting. The type of research used in this study is a descriptive case study, aimed at providing a description of nursing care for pregnant women experiencing nausea in the working area of UPTD Puskesmas Air Molek. Based on data from UPTD Puskesmas Air Molek, the number of first trimester pregnant women who experienced nausea in June 2024 was 80, and in January 2025, there were 18 such cases. The purpose of this nursing care is to reduce the frequency of nausea experienced by pregnant women. The results of the nursing care conducted from April 14 to 18, 2025, showed a decrease in the frequency of nausea in both subjects. In subject 1 (Mrs. R), the frequency of nausea decreased to 2 times per 24 hours, from an initial frequency of approximately 8 times per 24 hours during assessment. In subject 2 (Mrs. S), the initial frequency of about 7 times per 24 hours decreased to 2 times per 24 hours.*

*Keywords: Care, First Trimester Pregnant Women, Nausea*