

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT MENGGUNAKAN
SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMBAN SARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**PENULIS:
BIMA POETRA PRATAMA
P032214401089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT MENGGUNAKAN
SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMBAN SARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**PENULIS:
BIMA POETRA PRATAMA
P032214401089**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Bima Poetra Pratama
NIM : P032214401089
Tempat/Tanggal : Pekanbaru / 06 April 2004
Alamat : Jalan Karosin Perum Dieng Asri
Nama orang tua : Ayah : Rahmat Samarda Khaliq
Ibu : Rahmadina

Riwayat Pendidikan

NO	Jenis Pendidikan	Tempat pendidikan	Tahun Lulus
1.	SDN 136 Pekanbaru	Pekanbaru	2016
2.	SMPN 23 Pekanbaru	Pekanbaru	2019
3.	SMAN 5 Tapung	Tapung	2022
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bima Poetra Pratama

Nim : P032214401089

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 7 Juli 2025

Pembuat pernyataan



Bima Poetra Pratama

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Dr. Ibnu Rusdi, S.KP., M.Kes

NIP. 1970112320033121002

Pembimbing Pendamping

Kustiasih Lestari, SKM, M.Si

NIP. 197209282006042001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing utama



Dr. Ibnu Rusdi, S.KP., M.Kes
NIP. 1970112320033121002

Pembimbing pendamping



Kustiasih Lestari, SKM, M.Si
NIP. 197209282006042001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT
MENGUNAKAN SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
UMBAN SARI

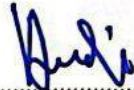
Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2025

Tim Penguji

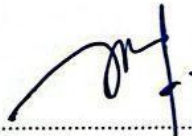
Ketua Penguji

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001

()

Anggota Penguji Penguji 1

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN. 1027108402

()

Penguji 2

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703

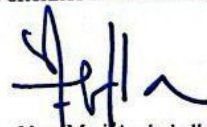
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Menggunakan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST, Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Penguji II
4. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, SKp, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberi arahan kepada penulis.
5. Ibu Kustiasih Lestari, SKM, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada Penulis sehingga dapat tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Rusherina, SPd, S.Kep, M.Kes selaku Pembimbing Akademik dari Penulis yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mendidik penulis hingga penulis sampai ditahap ini
8. Seluruh staff dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengetahuan dan pengalaman selama perkuliahan.
9. Panutanku, Ayahanda Rahmat Samarda Khaliq dan Pintu Syurgaku Ibunda Rahmadina yang sangat hebat dalam mendidik anaknya hingga bisa sampai bangku kuliah, mereka yang senantiasa mendoakan, membantu, dan mendukung penulis baik spiritual, sosial, dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Adikku Bayu Poetra Madina, terimakasih atas support yang selalu diberi kepada penulis.
11. Kepada seluruh sanak saudara yang telah memberi arahan dan support kepada penulis.
12. Teristimewa, teman teman TIMBBAK. Tessa, Intan, Mutiara, Bila, Abid, Khatam. Terimakasih atas waktu susah senang yang dijalani selama berada di bangku perkuliahan ini, terimakasih sudah mau menjadi tempat berkeluh kesah. Terimakasih sudah membersamai penulis hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis semoga kita selalu dalam lindungannya dan semoga sukses di jalan yang kalian pilih.
13. Kepada seluruh teman teman seangkatan Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih sudah memberi dukungan dan berteman baik dengan penulis.

14. Kepada siapapun yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terimakasih sudah mau membantu penulis secara langsung dan tidak langsung disaat penulis berada di bangku perkuliahan.
15. Kepada sahabat lama penulis, Yudha Tri Aulia. Terimakasih untuk support yang diberikan selama ini kepada penulis, serta sudah berteman baik kepada penulis.

Pekanbaru, 20 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN SAMPUL DALAM

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	1
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	2
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENNGESAHAN	4
KATA PENGANTAR.....	5
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT	9
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB 1 PENDAHULUAN.....	15
15.1 Latar Belakang.....	15
15.2 Rumusan Masalah	18
15.3 Tujuan Penelitian.....	18
15.3.1 Tujuan Umum.....	18
15.3.2 Tujuan Khusus.....	18
15.4 Manfaat Penelitian.....	19
15.4.1 Subjek.....	19
15.4.2 Institusi Pendidikan	19
15.4.3 Penulis	19
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	20
2.1.1 Definisi Lansia	20
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	21
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	21
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	21

2.2.2	Etiologi	22
2.2.3	Klasifikasi	23
2.2.4	Patofisiologi	23
2.2.5	Tanda dan Gejala	25
2.2.6	Faktor Resiko	26
2.2.7	Komplikasi	27
2.2.8	Penatalaksanaan	28
2.3	Konsep Dasar Rendam Kaki Air Hangat Menggunakan Serai	29
2.3.1	Definisi	29
2.3.2	Manfaat	29
2.3.3	Indikasi dan Kontra Indikasi	30
2.4	Konsep Serai	31
2.4.1	Konsep Dasar Serai	31
2.4.2	Manfaat Serai	32
2.4.3	Kandungan Kimia Serai	32
BAB 3 METODE PENELITIAN		34
3.1	Jenis Dan Desain Studi Kasus	34
3.2	Subjek Studi Kasus	34
3.2.1	Kriteria Inklusi Subjek	35
3.2.2	Kriteria Eksklusi Subjek	35
3.3	Fokus Studi	35
3.4	Definisi Operasional	36
3.5	Instrumen Penelitian	36
3.6	Metode Pengumpulan Data	37
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian	37
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	38
3.9	Etika Penelitian	38
3.9.1	<i>Informed consent</i>	38
3.9.2	<i>Beneficence</i> (Manfaat)	38
3.9.3	<i>Anonymity</i> (Kerahasiaan)	39
3.9.4	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi)	39
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		40

4.1 Hasil Studi Kasus.....	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	40
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus	41
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi Kasus	42
4.2 Pembahasan	44
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	48
5.2.1 Bagi Penderita Hipertensi	48
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	48
5.2.4 Bagi Penulis atau Peneliti Selanjutnya.....	48
5.2.5 Bagi Puskesmas.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Hipertensi	9
Tabel 4.1 Karakteristik Subyek	27
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Subjek 1 Dan Subjek 2.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penentuan Judul KTI	37
Lampiran 2 Lembar kesediaan pembimbing 1	38
Lampiran 3 Lembar kesediaan pembimbing 2	39
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	40
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	41
Lampiran 6 Lembar Data Hipertensi Lansia	42
Lampiran 7 SOP Tekanan Darah	43
Lampiran 8 SOP Rendam Kaki Air Hangat	45
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden/ <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian.....,	49
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian... ..	50
Lampiran 12 Surat Permohonan Pengajuan Kaji Etik.....	51
Lampiran 13 Log Book.....	52
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian	58
Lampiran 15 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	59
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan Pada Subjek 1.....	60
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan Pada Subjek 2.....	61