

DAFTAR PUSTAKA

- Dian, S., Ichsani, P., Sujarwo, A., Dewi, Z. M., Isadora, C., Kirana, S. A., Febriyanti, I. A., Bintang, M. R., Caraka, R., Utamie, W., Kusumaningrum, A. D., Djari, W., Fauziana, E., & Setiyadi, N. A. (2023). Peningkatan Pengetahuan dan Pencegahan Hipertensi di Masyarakat Dusun 4 Desa Jatingarang Weru Sukoharjo. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. (2020). Laporan Kasus Hipertensi di Puskesmas Se-Kota Pekanbaru. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.
- Ekasari, M. F., & Fatimah, S. (2018). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Konsep dan Berbagai Intervensi. Malang: Wineka Media
- Ekasari, M. F., & Fatimah, S. (2023). Lansia dalam kategori usia risiko tinggi dan intervensi kesehatan yang diperlukan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145-152.
- Harrison, J. C., & Horne, J. A. (2019). Sleep and Performance: A Review of the Literature. *Journal of Sleep Research*, 28(5), e12867.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kerdiyudiani, N. K., & Brigitta, A. D. S. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 45-52.
- Kumar, H., Singh, M. K., Gupta, M. P., & Madaan, J. (2020). Moving towards smart cities: Solutions that lead to the Smart City Transformation Framework. *Technological Forecasting and Social Change*, 153, 1–16.
- Lee, J., et al. (2018). Hubungan Fat Mass dan Fat Free Mass terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 543-547.
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. H. Aulia (ed.). CV. Pena Persada.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186.
- Sari, S. H. N., & Susanti, I. H. (2022). Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Sereh untuk Menurunkan Hipertensi pada Lansia di RW 24 Batusari, Mranggen Demak. *CORONA*, 3(1), 25-29.

- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(3), 172-180.
- Suara, A., & Mochartini, R. (2023). Konsep Keperawatan Gerontik dengan Pendekatan SDKI, SLKI dan Siki. *Bintang Pusnas*. Materi ini membahas berbagai aspek keperawatan pada lansia, termasuk perubahan dalam penuaan dan pelayanan kesehatan yang tepat untuk lansia.
- Sutik, R., & Pangestuti, R. (2023). Rebusan Air Serai Efektif Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Turus. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(2), 203–211.
- Wibowo, D. A., & Purnamasari, L. (2019). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 1(2), 106-112.
- (WHO),(2023, September 19). *First WHO report details devastating impact of hypertension and ways to stop it*.
- Yulianti, E., & Rahayu, D. A. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 320-325.
- Bunganing, E. (2022). *Gambaran kualitas tidur penderita hipertensi di Puskesmas Denpasar Barat*. *Jurnal Kesehatan*, 3(2), 240–246.
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas tidur berhubungan dengan perubahan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran kualitas tidur pada lansia dan faktor-faktor yang mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(2), 187–195.