

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI PEKANBARU**

SATRIA DWI FANDHU ISWENTO



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
2024/2025**

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI PEKANBARU**

SATRIA DWI FANDHU ISWENTO



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita Di Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, (10 Juni 2025)



(Satria Dwi Fandhu Iswento)

P032213411113

ABSTRAK

Satria Dwi Fandhu Iswento. Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita Di Pekanbaru. Dibimbing oleh DEWI RAHAYU.

Status gizi anak balita sangat berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangannya di kemudian hari. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi balita adalah berat badan lahir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara berat badan lahir dengan status gizi balita di kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan studi analitik dengan pendekatan bivariat yang menggunakan data survei gizi dan kesehatan pada balita dengan jumlah 817 balita yang didapatkan dengan teknik *total sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 16% balita memiliki riwayat BBLR. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara riwayat berat badan lahir dengan status gizi balita berdasarkan 3 indikator status gizi yaitu BB/U, TB/U dan BB/TB.

Kata kunci : Berat badan lahir, BBLR, Balita, Status Gizi

ABSTRACT

Satria Dwi Fandhu Iswento. Relationship between Birth Weight and Nutritional Status of Toddlers in Pekanbaru. Supervised by DEWI RAHAYU.

The nutritional status of toddlers is very influential on their growth and development in the future. This study aims to determine the relationship between birth weight and nutritional status of toddlers in Pekanbaru city. This study is an analytical study with a bivariate approach using nutrition and health survey data on toddlers with a total of 817 toddlers obtained by total sampling technique. Data analysis was done univariate and bivariate using spearman test. The results showed that 16% of toddlers had a history of Low Birth Weight. Bivarite analysis showed a relationship between birth weight history and nutritional status of children under five based on 3 indicators of nutritional status, namely BB/U, TB/U and BB/TB.

Keywords: Birth weight, LBW, Toddler, Nutritional Status

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita Di Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, (10 Juni 2025)



(Satria Dwi Fandhu Iswento)

P032213411113

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI PEKANBARU**

SATRIA DWI FANDHU ISWENTO

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
RIAU JURUSAN GIZI PEKANBARU
2024/2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita Di
Pekanbaru

Nama : Satria Dwi Fandhu Iswento

NIM : P032213411113

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Gizi pada program studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Dewi Rahayu, SP, M.SI



Penguji 1 :

Irma Susan Paramita, S. Gz, M.Kes



Penguji 2 :

Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :

28 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita Di Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan proposal tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST,Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dewi Rahayu, SP, M.SI selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik .
4. Irma Susan Paramita, S. Gz, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran dalam membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini .
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini .
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua dan saudara/i penulis yang telah memberi Do'a, kasih sayang serta dukungan kepada penulis.
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu berbagai saran dan kritik dari semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Status Gizi Balita.....	5
2.2 Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	5
2.3 Hubungan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Balita	6
BAB III.....	8
KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL	8
3.1 Kerangka Konsep	8
3.2 Defenisi Operasional	8
BAB IV	10
METODE PENELITIAN	10
4.1 Jenis Penelitian	10
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	10
4.3 Populasi dan Sampel	10
4.3.1 Populasi.....	10
4.3.2 Sampel.....	11
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	11

4.5	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	11
4.5.1	Teknik Pengolahan Data	11
4.5.2	Analisis Data	12
BAB V		14
HASIL DAN PEMBAHASAN		14
5.1	Karakteristik Ibu dan Balita	14
5.2	Riwayat Berat Badan Lahir	15
5.3	Status Gizi Balita.....	16
5.4	Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita	17
BAB VI		22
KESIMPULAN DAN SARAN		22
6.1	Kesimpulan.....	22
DAFTAR PUSTAKA		24
LAMPIRAN		27

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional	8
Tabel 5. 1 Karakteristik Ibu.....	14
Tabel 5. 2 Karakteristik Balita	15
Tabel 5. 3 Berat Badan Lahir	15
Tabel 5. 4 Status Gizi	16
Tabel 5. 5 Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita (BB/U)	17
Tabel 5. 6 Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita (PB/U)	18
Tabel 5. 7 Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita (BB/TB).....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden (Inform Consent)	27
Lampiran 2 Dokumentasi Pengumpulan Data Balita.....	28
Lampiran 3 Tabel Data Distribusi Frekuensi	28

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kabupaten Sijunjung pada tanggal 31 Juli 2004 sebagai anak ke-2 dari pasangan bapak Sutan Darwento dan ibu Iis Sumiati. Pendidikan sekolah menengah atas ditempuh di SMAN 1 Teluk Kuantan dan lulus pada tahun 2022, pada tahun yang sama penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di program studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau. Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi anggota organisasi Himazi.