

**PENATALAKSANAAN PROSES ASUHAN GIZI PADA PASIEN
DYSPNEA BRONKOPNEUMONIA SUSP TUBERKULOSIS PARU
PADA ANAK BALITA DI RSUD RADEN MATTAHER JAMBI**

MEYLINA INDAH YAFI



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
JURUSAN GIZI
2025**

**PENATALAKSANAAN PROSES ASUHAN GIZI PADA PASIEN
DYSPNEA BRONKOPNEUMONIA SUSP TUBERKULOSIS PARU
PADA ANAK BALITA DI RSUD RADEN MATTATHER JAMBI**

MEYLINA INDAH YAFI

NIM: P032213411022

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
JURUSAN GIZI
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Pada Pasien Dyspnea Bronkopneumonia Susp Tuberkulosis Paru Pada Anak Balita di RSUD Raden Mattaher Jambi” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 11 Juni 2025



Meylina Indah Yafi
P032213411022

HALAMAN PENGESAHAN

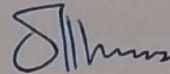
Judul Tugas Akhir : Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Pada Pasien
Dyspnea Bronkopneumonia Susp Tuberkulosis
Paru Pada Anak Balita di RSUD Raden Mattaher
Jambi

Nama : Meylina Indah Yafi

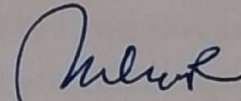
Nim : P032213411022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

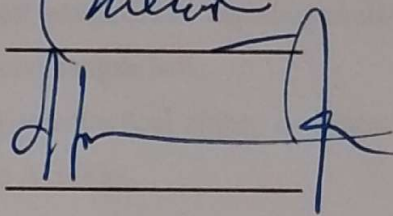
Pembimbing I :
Yessi Alza, SST, M. Biomed



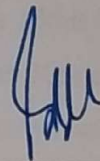
Penguji I :
Muharni, SP, M.Gizi



Penguji II :
Nur Kholis, M.Pd



Diketahui Oleh
Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :

Tanggal Lulus :

11 Juni 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Penatalaksanaan Proses Asuhan Gizi Pada Pasien *Dyspnea* Bronkopneumonia Susp Tuberkulosis Paru Pada Anak Balita di RSUD Raden Mattaher Jambi" ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.SI selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Alza SST, M.Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Muharni, SP, M.Gizi selaku penguji I yang memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Nur Kholis, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan proposal ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 11 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Meylina Indah Yafi', with a stylized flourish at the end.

Meylina Indah Yafi

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
RIWAYAT HIDUP	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	iii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Gambaran Umum Penyakit Bronkopneumonia	5
2.1.1 Definisi Bronkopneumonia	5
2.1.2 Klasifikasi Bronkopneumonia	6
2.1.3 Etiologi Bronkopneumonia	6
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Manifestasi Klinis	8
2.1.6 Faktor Terjadinya	9
2.2 Penilaian Status Gizi Bayi dan Anak	10
2.3 Penatalaksanaan Diet Gizi Seimbang	11
2.4 Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	12

2.5 Assesment Gizi	12
2.6 Diagnosa Gizi.....	13
2.7 Intervensi Gizi.....	14
2.8 Monitoring dan Evaluasi	15
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.4 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	18
3.4.1 Data Primer	18
3.4.2 Data Sekunder	18
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	19
BAB IV	20
HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Gambaran Umum Rumah Sakit Raden Mattaher Jambi	20
4.2 Gambaran Umum Pasien.....	21
4.2.1 Identitas Pasien.....	21
4.3 Assesmen Gizi	22
4.3.1 Antropometri	22
4.3.2 Riwayat Asupan	22
4.3.3 Data Fisik Klinis	23
4.3.4 Riwayat Penyakit	24
4.3.5 Riwayat Personal Pasien dan Keluarga	25
4.3.6 Diagnosa Gizi.....	25
4.3.7 Intervensi Gizi.....	26
4.3.8 Monitoring dan Evaluasi Gizi	28
4.4 Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	29
4.4.1 Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan	29
4.4.2 Hasil Monitoring dan Evaluasi Antropometri.....	30
4.4.3 Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Fisik dan Klinis	31
4.4.4 Hasil Monitoring dan Evaluasi Edukasi pada Orang Tua Pasien	32
BAB V.....	34

KESIMPULAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Umum Pasien.....	21
Tabel 2 Status Gizi Pasien Berdasarkan Z-Score.....	22
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Klinis 21 Maret 2025	24
Tabel 4 Rencana Monitoring dan Evaluasi	28
Tabel 5 Hasil Monitoring Asupan.....	29
Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Antropometri	30
Tabel 7 Hasil Pemeriksaan Klinis	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Informed Consent.....	39
Lampiran 2 Hasil Food Recall 1x24 jam Saat Assesment	40
Lampiran 3 Surat Kode Etik Penelitian	45
Lampiran 4 Formulir Asuhan Gizi	46
Lampiran 5 Leaflet.....	49
Lampiran 6 Dokumentasi.....	50