

LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Informed Consent

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Form Informed Consent*

LEMBARAN PERSETUJUAN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama balita : An-f
Nama ibu/pengasuh : Yuliana
Jenis kelamin : Perempuan
Tempat/tanggal lahir : Jambi, 30 November 2021
Usia (bulan) : 3 Th

Menyatakan persetujuan saya untuk membantu dengan menjadi subjek dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Meylina Indah Yafi

NIM : P032213411022

Judul : Gambaran Daya Terima Makan Rumah Sakit Dan Status Gizi Pada Anak Dengan Kasus Diare Dan Anoreksia Di RSUD Raden Mattaher Jambi

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun terhadap responden. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut di atas dan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa tekanan untuk ikut sebagai subjek atau responden dalam penelitian ini.

Jambi, 21 Maret 2025

Responden



Lampiran 2 Hasil Food Recall 1x24 jam Saat Assesment

Waktu Makan	Nama Menu	Bahan Makanan	Berat		Nilai Gizi			
			Gr	Urt	E	P	L	KH
Pagi 08.00	Nasi Tim	Beras	30	3 sdm	40	1	-	10
	Pindang Patin	Ikan Patin	20	½ ptg	25	3,5	1	-
		Minyak	1	½ sdm	10	-	1	-
10.00	Susu Formula	Susu	20	2 sdm	85	2,5	2	14,5
Siang 12.00	Nasi Tim	Beras	30	2 sdm	26,2	0,6	-	6
	Nila Bakar	Ikan Nila	10	½ ptg	12,5	1,75	0,5	-
		Minyak	1	½ sdm	10	-	1	-
16.00	Susu Formula	Susu	20	2 sdm	85	2,5	2	14,5
Sore 19.00	Susu Formula	Susu	20	2 sdm	85	2,5	2	14,5
Malam 20.00	Susu Formula	Susu	20	2 sdm	85	2,5	2	14,5
TOTAL					463,7	16,85	11,5	74
KEBUTUHAN					1.245 Kkal	28,8 gr	41,5 gr	186,75 gr
PERSENTASE ASUPAN					37%	59%	28%	40%

Lampiran 3 Pedoman Menu

Waktu	Menu Makanan	Ukuran (URT)	Berat (g)	Nilai Gizi			
				E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)
Makan Pagi 07.00	Nasi Tim	½ gls	100	87,5	2	-	20
	Protein Hewani	½ ptg	30	25	3,5	1	-
	Sayur	1ctg	100	25	-	-	5
	Minyak	1 sdt	5	50	-	9	-
	Buah	1 ptg	110	25	1	-	5
8.00	Enteral	50 cc	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Snack 09.30	Biskuit	4 bh	40gr	175	4	-	40
	Enteral	50 cc	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Makan Siang 12.30	Nasi Tim	¾ gls	150	131,25	3	-	30
	Protein Hewani	½ ptg	30	25	3,5	1	-
	Protein Nabati	½ ptg	25	37,5	2	1,5	3,5
	Sayur	1ctg	100	25	-	-	5
	Minyak	1 sdt	5	50	-	9	-
	Buah	2 ptg	180	25	1	-	5
14.00	Enteral	50 cc	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Snack 15.30	Buah	1 ptg	200	27,7	1	-	6,6
	Enteral	50 cc	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Makan malam 17.00	Nasi Tim	¾ gls	150	131,25	3	-	30
	Protein Hewani	½ ptg	30	25	3,5	1	-
	Protein Nabati	½ ptg	25	37,5	2	1,5	3,5
	Sayur	1ctg	100	25	-	-	5
	Minyak	1 sdt	5	50	-	9	-
	Buah	1 ptg	180	25	1	-	6
20.00	Enteral	50 cc	10	44,4	1,3	1,5	6,4
TOTAL				1.224,7 (kkal)	37 (g)	40,5 (g)	196,6 (g)
KEBUTUHAN				1.245 (kkal)	28,8 (g)	41,5 (g)	186,75 (g)
PERSENTASE				98,3%	128%	97,5%	105%

Lampiran 4 Hasil *Food Recall* Selama Intervensi Hasil *Food Recall* Hari Pertama

Waktu	Menu makanan	Bahan Makanan	Berat			Nilai Gizi Yg Dimakan			
			Diberikan	Sisa	Konsumsi	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
Makan Pagi 07.00	Nasi Tim	Nasi tim	100	70	30	26,2	0,6	-	6
	Soto ayam toge pendek	Ayam	30	-	30	25	3,5	1	-
		Toge	80	70	10	2,5	-	-	0,5
		Minyak	5	3	2	20	-	3,6	-
	Semangka	Semangka	180	90	90	25	-	-	6
8.00	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Snack pagi 09.30	Biskuit	Biskuit	40	-	40	175	4	-	40
	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Makan Siang 12.30	Nasi tim	Nasi tim	150	110	40	35	0,8	-	8
	Pesmol Ikan Kembung	Ikan kembung	30	5	25	20,8	2,9	0,8	-
	Botok Tempe	Tempe	25	25	-	-	-	-	-
	Sayur Lodeh	Wortel	100	95	5	1,25	-	-	0,5
	Minyak	Minyak	5	-	5	50	-	9	-
	Pepaya	Papaya	110	-	110	50	-	-	12
14.00	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
	Semangka	Semangka	180	180	-	-	-	-	-
	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Makan malam 17.00	Nasi tim	Nasi tim	150	110	40	35	0,8	-	8
	Pindang serani ik nila	Ikan nila	30	15	15	12,5	1,75	0,5	-
	Sop kg merah	Kacang merah	25	20	5	7,5	0,4	0,3	0,7
	Bng lb siam wortel	Bng lb siam wortel	100	100	-	-	-	-	-
	Minyak	Minyak	5	3	2	20	-	3,6	-
	Semangka	Semangka	180	-	180	25	1	-	5
20.00	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
TOTAL						752,7 (kkal)	22,2 (g)	26,3 (g)	118,7 (g)
KEBUTUHAN						1.245 (kkal)	31,1 (g)	41,5 (g)	186,75 (g)
PERSENTASE						60,4%	71%	63,3%	63,5%

Hasil Food Recall Hari Kedua

Waktu	Menu makanan	Bahan Makanan	Berat			Nilai Gizi Yg Dimakan			
			Diberikan	Sisa	Konsumsi	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
Makan Pagi 07.00	Nasi Tim	Nasi Tim	100	50	50	43,75	1	-	10
	Sop Daging Wortel Brokoli	Daging	30	20	10	7,5	1,05	0,3	1,5
		Wortel	50	45	5	1,25	-	-	2,5
		Brokoli	50	45	5	1,25	-	-	2,5
		Minyak	5	3	2	20	-	3,6	-
	Semangka	Semangka	200	110	90	12,5	-	-	2,5
8.00	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Snack 09.30	Biskuit	Biscuit	40	-	40	175	4	-	40
	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Makan Siang 12.30	Nasi Tim	Nasi Tim	150	80	70	73,5	1,8	-	18
	Ayam Rica-Rica	Ayam	30	-	30	25	3,5	1	-
	Tahu Kukus	Tahu	25	-	25	37,5	2	1,5	3,5
	Tumis Oyong Sawi	Sawi	50	45	5	1,25	-	-	2,5
		Oyong	50	45	5	1,25	-	-	2,5
	Minyak	Minyak	5	-	5	50	-	9	-
	Papaya	Papaya	180	125	55	12,5	-	-	2,5
14.00	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Snack 15.30	Semangka	Semangka	200	200	-	-	-	-	-
	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Makan Malam 17.00	Nasi Tim	Nasi Tim	150	80	70	73,5	1,8	-	18
	Pepes Ikan Mata Besar	Ikan Mata Besar	30	10	20	16,6	2,3	0,6	-
	Tempe orek	Tempe	25	25	-	-	-	-	-
	Bening Bayam	Bayam	100	80	20	5	-	-	1
		Minyak	5	-	5	50	-	9	-
	Papaya	Papaya	180	180	-	-	-	-	-
20.00	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
TOTAL						854,35 (kkal)	23,95 (g)	32,5 (g)	144 (g)
KEBUTUHAN						1.245 (kkal)	31,1 (g)	41,5 (g)	186,75 (g)
PERSENTASE						68,6%	77%	78,3%	77%

Hasil Food Recall Hari Ketiga

Waktu	Menu makanan	Bahan Makanan	Berat			Nilai Gizi Yg Dimakan			
			Diberikan	Sisa	Konsumsi	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	KH (gr)
Makan Pagi 07.00	Nasi Tim	Nasi Tim	100	10	90	78,75	1,8	-	18
	Ayam panggang	Ayam	30	25	5	4	0,56	0,16	-
	Capcai	Sawi	30	20	10	2,5	-	-	0,5
		Wortel	35	15	20	5	-	-	1
		Brokoli	35	15	20	5	-	-	1
		Minyak	5	-	5	50	-	9	-
	Pepaya	Pepaya	110	20	90	20,4	0,8	-	4
8.00	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Snack pagi 09.30	Biskuit	Biskuit	40	-	40	175	4	-	40
	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Makan Siang 12.30	Nasi Tim	Nasi Tim	150	50	100	87,4	1,9	-	19,9
	Daging cincang	Daging	30	15	15	12,5	1,75	0,5	-
	Sapo tahu	Tahu	25	20	5	7,5	0,4	0,3	0,7
	Cah toge wortel	Toge	50	40	10	2,5	-	-	0,5
		Wortel	50	35	15	3,75	-	-	0,75
		Minyak	5	-	5	50	-	9	-
	Semangka	Semangka	180	70	110	15,2	0,6	-	3
14.00	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Snack 15.30	Pepaya	Pepaya	110	-	110	25	1	-	5
	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
Makan Malam 17.00	Nasi Tim	Nasi Tim	150	50	100	87,4	1,9	-	19,9
	Ikan nila panggang	Ikan nila panggang	30	10	20	16,6	2,3	0,6	-
	Sop kg mrh	Kcg merah	25	25	-	-	-	-	-
	Tumis labu siam wortel	Wortel	50	35	15	3,75	-	-	0,75
		Labu siam	50	35	15	3,75	-	-	0,75
		Minyak	5	-	5	50	-	9	-
	Semangka	Semangka	180	-	180	25	1	-	5
20.00	Enteral	Mc Anak (1)	10	-	10	44,4	1,3	1,5	6,4
TOTAL						953	24,51	36,06	141,35
KEBUTUHAN						1.245 (kkal)	31,1 (g)	41,5 (g)	186,75 (g)
PERSENTASE						77%	80%	86,8%	75,7%

Lampiran 3 Surat Kode Etik Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAMBI
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH RADEN MATTABER
NOMOR AKREDITASI : LARS/SERTIFIKAT/062/12/2022
 Jl. Let. Jend Soeprapto No. 31 Telanaipura – Jambi 36122
 Telp. (0741) 61692, 61694, 61692 Fax. (0741) 6001

SERTIFIKAT PERSETUJUAN ETIK
Nomor : S.171 /SPE/III/2025

Berdasarkan penilaian terhadap protokol etik penelitian, dengan judul :

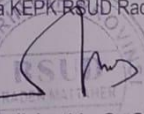
“Gambaran Daya Terima Makanan Rumah Sakit dan Status Gizi Pada Anak dengan Diare di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi”

Atas Usulan Peneliti : Meylina Indah Yafi
 Program Studi / Universitas : DIII Farmasi /Poltekes Pekan Baru

Dengan mengacu pada Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan beserta suplemennya, maka dengan ini Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) RSUD Raden Mattaher Jambi menyatakan bahwa penelitian tersebut :

- Layak etik dan disetujui untuk dilaksanakan •

Apabila terdapat pelanggaran etik dalam pelaksanaan penelitian, Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) RSUD Raden Mattaher Jambi akan memberikan sanksi sesuai peraturan yang berlaku. Surat ini berlaku satu tahun sejak diterbitkan.

Jambi, Maret 2025
 Ketua KEPK RSUD Raden Mattaher

dr. Budi Justitia, Sp.OT., M.Kes.
 NIP. 19740222.200501.1.002

PEMERINTAH PROVINSI JAMBI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Jln. Letjen Soeprapto No. 31, Telanaipura, Jambi 36122
Telp. (0741) 61692, 61694, 63394, 62364 Fax. (0741) 60014

3	<u>Laboratorium</u>
4	<u>Pemeriksaan Fisik dan Klinis</u> TD : mmHg Suhu : C Nadi : x/mnt Nafas : x/mnt
5	<u>Riwayat Personal</u> Agama : Pekerjaan : Suku :
DIAGNOSA GIZI	
1	<u>Domain Intake :</u> <u>Domain Klinis :</u> <u>Domain Behavior :</u>

**PEMERINTAH PROVINSI JAMBI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Jln. Letjen Soeprapto No. 31, Telanaipura, Jambi 36122
Telp. (0741) 61692, 61694, 63394, 62364 Fax. (0741) 60014

INTERVENSI GIZI			
1	<u>Planing</u>		
	a. Nama Diet :	BM :	Route :
	b. Tujuan Diet :		
	c. Syarat Diet		
	Energi :	Protein :	Lemak : Karbohidrat :
2	<u>Kebutuhan Gizi :</u>		
3	<u>Penyuluhan dan konsultasi</u> Pasien dan keluarga diberikan edukasi diet: Koordinasikan dengan DPJP dalam pemberian diet & dengan Nurse		
4	<u>Rencana Monitoring dan Evaluasi</u>		
	Monitor	Evaluasi	Waktu
MONITORING & EVALUASI			

Lampiran 5 Leaflet

Nama : An. F TB. 88 Cm
 Umur : 2 Tahun 3 bulan BB. 13 Kg
 IMT (Indeks Masa Tubuh) : 15,2
 Kebutuhan Gizi Sehari:
 Kalori : 1.246 Kkal Lemak : 41,5 gram
 Protein : 29 gram Karbohidrat : 186 gram
 PEMBAGIAN MAKAN SEHARI :
 Pagi jam 06.00-08.00 Berat(gr). *URT

Nasi/pengganti : 100	1/2 gls
Hewani/Nabati : 30	1/2 ptg
sayuran : 100	1 ctg svt
Gula Pasir : 100	1 ctg svt

Selingan Jam 10.00 Biskuit / Susu Formula
 Siang jam 12.00-13.00 Berat(gr). *URT

Nasi/pengganti : 100	1/2 gls
Hewani : 30	1/2 ptg
Nabati : 25	1 ptg kcl
Sayuran : 100	1 ctg svt
Buah : 100	1 ptg
Minyak : 5	1 sdt

Selingan Jam 16.00 Susu Formula / puding
 Siang jam 18.00-19.00 Berat(gr). *URT

Nasi/pengganti : 100	1/2 gls
Hewani : 30	1/2 ptg
Nabati : 25	1 ptg kcl
Sayuran : 100	1 ctg svt
Buah : 100	1 ptg
Minyak : 5	1 sdt

Selingan Jam 21.00 Susu Formula

CONTOH MENU

WAKTU PAGI
 Nasi lunak, telur orak-arik, pisang rebus
Snack pagi
 Bubur kacang hijau + 1 gelas susu

WAKTU SIANG
 Nasi lunak, sup ayam wortel, tumis bayam
Snack sore
 Puding susu alpukat

WAKTU MALAM
 Nasi lunak, tahu kecap, labu kuning kukus
Sebelum tidur
 1 gelas susu hangat

Edukasi Gizi

Mengenai Bronkopneumonia

POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI 2024

Apa itu Bronkopneumonia?

Bronkopneumonia adalah infeksi saluran pernapasan yang menyebabkan peradangan pada bronkus dan paru-paru. Penderita memerlukan perawatan, nutrisi yang baik, dan kebersihan diri untuk mempercepat penyembuhan.

FAKTOR PENYEBAB BRONKOPNEUMONIA

- kekurangan nutrisi saat sakit bisa memperlambat penyembuhan, memperparah infeksi, atau membuat anak lebih sering sakit.
- Tanda-Tanda Anak Harus Segera Dibawa ke Dokter:
 Nafas cepat, tarikan dada ke dalam
 Anak tampak lemas, tidak responsif
 Tidak mau makan/minum sama sekali > 24 jam
 Muntah berulang atau diare berat
- Rencana Pemantauan Gizi Harian (Mini Checklist)
 Hari Makan 3x? Snack 2x?
 Buah/sayur? Susu < 600 ml?
 Senin ☒ ☒ ☒ ☒
 Mini tabel ini bisa membantu orang tua mengevaluasi sendiri asupan anak di rumah.
- Kebersihan Lingkungan Rumah
 Selain kebersihan tangan, penting juga menjaga lingkungan sekitar anak tetap bersih:
 Cuci peralatan makan anak dengan air hangat dan sabun
 Jauhkan anak dari asap rokok dan polusi

Pola & Batasan Konsumsi Susu Formula per Hari pada Balita

☒ Pola Pemberian Susu Formula:
 Usia 1-3 tahun: 400-600 ml/hari (sekitar 2-3 kali minum)
 Usia di atas 3 tahun: 300-500 ml/hari (maksimal 2 kali minum)
 Berikan di antara waktu makan utama, bukan saat anak seharusnya makan besar
 Gunakan takaran sesuai anjuran kemasan, hindari membuat terlalu kental

Bahan Makanan yang Dianjurkan

Sumber Energi:
 Nasi, bubur, kentang, ubi, roti tawar
☒ Sumber Protein Tinggi:
 Telur rebus/hancur, ayam tanpa kulit (cincang/kuah), ikan tanpa duri, tahu, tempe
☒ Sayuran Lembut & Bergizi:
 Wortel, bayam, brokoli kukus, labu kuning
☒ Buah Kaya Vitamin:
 Pepaya, pisang, jambu biji, jeruk manis
☒ Cairan Sehat:
 Air putih, kaldu ayam, jus buah segar (tanpa gula)

Bahan Makanan yang Tidak Dianjurkan

☒ Makanan Dingin & Mengiritasi:
 Es krim, minuman es, makanan terlalu pedas atau asam
☒ Makanan Berlemak & Digoreng:
 Gorengan, makanan cepat saji, santan kental
☒ Makanan Tinggi Gula:
 Permen, kue manis, minuman bersoda
☒ Makanan Keras atau Sulit Dikunyah:
 Kacang utuh, daging berlemak/berserat, makanan keras yang tidak disesuaikan dengan usia anak

Lampiran 6 Dokumentasi

