

**GAMBARAN PERILAKU KEBERSIHAN DIRI PADA PENJAMAH
MAKANAN DAN SANITASI DI INSTALASI GIZI
RSUD RADEN MATTATHER JAMBI**

ERPINA PANJAITAN



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang gambaran perilaku kebersihan diri dan sanitasi pada penjamah makann di instalasi gizi RSUD Raden Mattaher Jambi adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Juni 2025



Erpina Panjaitan

P032213411013

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya bahwa dalam tugas akhir dengan judul “gambaran perilaku kebersihan diri pada penjamah makanan dan sanitasi di instalasi gizi RSUD raden mattaher jambi” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, 10 Juni 2025



Erpina Panjaitan

P032213411013

**GAMBARAN PERILAKU KEBERSIHAN DIRI PADA PENJAMAH
MAKANAN DAN SANITASI DI INSTALASI GIZI
RSUD RADEN MATTATHER JAMBI**

ERPINA PANJAITAN

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

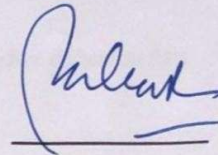
**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

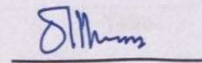
Judul Tugas Akhir : Gambaran Perilaku Kebersihan Diri Pada Penjamah
Makanan dan Sanitasi Di Instalasi Gizi RSUD Raden
Mattaher Jambi
Nama : Erpina Panjaitan
NIM : P032213411013

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan
diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi
Kemenkes Poltekkes Riau

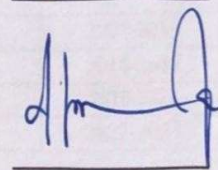
Pembimbing :
Muharni, M.Gizi



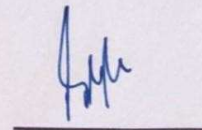
Penguji 1 :
Yessi Alza, S.ST, M.Biomed



Penguji 2 :
Nur Kholis, M.Pd



Diketahui oleh Ketua Jurusan
Sri Mulyani, S. TP, M. Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 10 Juni 2025

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP



Nama : Erpina Panjaitan

Tempat/Tanggal Lahir : Hang Tuah/09-01-2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Jalan mawar, Kel.Desha Hangtuah Kec.Perhentian Raja
Kab. Kampar Kota Pekanbaru

Ayah : Alboen Panjaitan

Ibu : L.Simanjuntak

Riwayat Pendidikan :

No.	Jenis pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	SDN 005 Desa Hangtuah	Desa Hangtuah	2008-2013
2	SMPN 1 Perhentian Raja	Perhentian raja	2014-2017
3	SMA 1 Perhentian Raja	Perhentian raja	2018-2021
4	Kemenkes Poltekkes Riau	Pekanbaru	2022-2025

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “gambaran perilaku kebersihan diri pada penjamah makanan dan sanitasi di instalasi gizi RSUD raden mattaher jambi” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan proposal tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi.

Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau;
2. Ibu Sri Mulyani, S.TP, M.Si Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau;
3. Ibu Muharni, M.Gizi selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan tugas akhir ini;
4. Ibu Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku penguji I yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini;
5. Bapak Nur Kholis, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini;
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir;
7. Kepada orang tua dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian, serta dukungan terbaik kepada penulis;
8. Kepada teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
9. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah walau sesulit apapun tugas akhir ini, penulis tetap

ingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit. Tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba sebab “ Tugas akhir yang berhasil adalah tugas akhir yang selesai”

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu berbagai saran dan kritik dari semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis.

Pekanbaru, 10 Juni 2025



Erpina Panjaitan
P032213411013

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER	iv
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penyelenggaraan Makanan Institusi	5
2.2 Hygiene dan Sanitasi	6
2.3 Personal Hygiene.....	7
2.4 Penjamah Makanan	7
2.5 Kelengkapan Alat Pelindung Diri.....	10
2.6 Sarana Sanitasi	11
2.7 Kerangka Teori	12
BAB III.....	13
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	13
3.1 Kerangka Konsep	13

3.2 Definisi Operasional	14
BAB IV	15
METODOLOGI PENELITIAN	15
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	15
4.2 Waktu Dan Lokasi Penelitian	15
4.3 Populasi Dan Sampel.....	15
4.3.1 Populasi.....	15
4.3.2 Sampel.....	15
4.4 Teknik Penelitian	15
4.5 Jenis dan Cara Pengambilan Data	16
4.6 Jenis data yang dikumpulkan terdiri dari data primer dan data sekunder.	16
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	16
BAB V.....	18
HASIL DAN PEMBAHASAN	18
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	18
5.1.1 Gambaran Umum RSUD Raden Mattaher Jambi	18
5.1.2 Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD Raden Mattaher Jambi.....	18
5.2 Karakteristik Tenaga Penjamah Makanan di RSUD Raden Mattaher Jambi.....	19
5.3 Perilaku Kebersihan Diri Tenaga Penjamah Makanan di RSUD Raden Mattaher	20
5.4 Gambaran Sanitasi Pada Tempat Persiapan, Pengolahan Dan Distribusi	22
BAB VI	24
KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
6.1 Kesimpulan.....	24
6.2 Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Syarat Higine Penjamah Makanan	9
Tabel 2 Definisi Operasional	14
Tabel 3 Waktu Kegiatan Di Instalasi Gizi RSUD Raden Mattaher Jambi	19
Tabel 4 Distribusi Persentase data Karakteristik Tenaga Penjamah Makanan Di RSUD Raden Mattaher	19
Tabel 5 Rata-Rata Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Pada Hygiene Penjamah Makanan Pada Proses Persiapan, Pengolahan Dan Distribusi Di Instalasi Gizi RSUD Raden Mattaher.	21
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Gambaran Sanitasi Tempat persiapan, pengolahan dan distribusi di Instalasi Gizi RSUD Raden Mattaher	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	12
Gambar 2 Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penilaian Personal Hygiene Penjamah Makanan Pada Penyelenggaraan Makanan di Instalasi Gizi RSUD Raden Mattaher Jambi.....	28
Lampiran 2 Penilaian Sanitasi Tempat Pengolahan,Persiapan dan Distribusi Pada Penyelenggaraan Makanan di Instalasi Gizi RSUD Raden Mattaher Jambi	30
Lampiran 3 Distribusi Frekuensi Penilaian Personal Hygiene Penjamah Makanan Menurut Rincian Tindakan Pada Proses Persiapan, Pengolahan Distribusi Di Instalasi Gizi RSUD Raden Mattaher.	31
Lampiran 4 Distribusi Frekuensi Penilaian Gambaran Sanitasi Tempat Persiapan, Pengolahan Dan Distribusi.....	33