

ABSTRAK

ERPINA PANJAITAN. Perilaku Kebersihan Diri pada Penjamah Makanan dan Gambaran Sanitasi di Instalasi Gizi RSUD Raden Mattaher Jambi. Dibimbing oleh ibu Muharni, M.Gizi

Penyelenggaraan makanan yang sehat dan aman merupakan faktor penting dalam meningkatkan derajat kesehatan. Kualitas makanan harus didukung oleh penerapan personal higiene untuk mencegah kontaminasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui perilaku kebersihan diri penjamah makanan serta gambaran sanitasi di Instalasi Gizi RSUD Raden Mattaher Jambi. Penelitian dilakukan pada Maret dengan sampel 39 orang, terdiri dari 23 petugas distribusi, 4 petugas persiapan, dan 12 petugas pengolahan. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan desain cross sectional. Data dikumpulkan menggunakan lembar ceklis observasi berdasarkan indikator: penggunaan alat pelindung diri (celemek, masker, penutup kepala, sarung tangan), kebersihan tangan dan kuku, perilaku saat mengolah makanan (tidak merokok, berbicara, menggaruk, menutup mulut saat bersin/batuk), serta kepatuhan mencuci tangan sebelum dan sesudah menangani makanan. Hasil menunjukkan 84,6% penjamah memiliki perilaku kebersihan diri yang baik, sementara 15,3% masih kurang baik, terutama pada aspek penggunaan sarung tangan, masker, dan penutup kepala. Sanitasi area persiapan, pengolahan, dan distribusi berada dalam kondisi baik (100%). Disarankan bagi rumah sakit meningkatkan pengawasan dan pelatihan rutin, serta penjamah makanan lebih disiplin menjaga kebersihan diri. Peneliti selanjutnya dianjurkan menambahkan variabel pengetahuan dan sikap dengan pendekatan kuantitatif.

Kata Kunci: Penjamah Makanan, Kebersihan Diri, Gambaran Sanitasi, Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi

ABSTRACT

ERPINA PANJAITAN. An Overview of Personal Hygiene Behavior among Food Handlers and Sanitation in the Nutrition Installation of Raden Mattaher Hospital Jambi. Supervised by Mrs.Muharni, M.Gizi.

The provision of healthy and safe food is an important factor in improving health standards. The quality of food must be supported by the implementation of personal hygiene to prevent contamination. This study aims to determine the self-cleaning behavior of food handlers and the sanitation conditions at the Nutrition Installation of Raden Mattaher Regional General Hospital in Jambi. The research was conducted in March with a sample of 39 people, consisting of 23 distribution officers, 4 preparation officers, and 12 processing officers. The research method used was descriptive quantitative with a cross-sectional design. Data were collected using an observation checklist based on indicators: the use of personal protective equipment (aprons, masks, head coverings, gloves), hand and nail hygiene, behavior while processing food (not smoking, talking, scratching, covering mouth when sneezing/coughing), and compliance with handwashing before and after handling food. The results showed that 84.6% of food handlers had good hygiene behavior.

Keywords: Food Handlers, Personal Hygiene, Sanitation Overview, Raden Mattaher Regional General Hospital Jambi