

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, R., & Metha, J. (2018). Hubungan Senam Nifas dengan Involusi Uterus pada Ibu Postpartum Normal di Bpm Dince Safrina Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 6(1), 26–31
- A`Yun, Q., & Qomariyah, K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui* (S. Imanda, Ed.). Cv. Literasi Nusantara Abadi.
- Ambarwati, E. Retna, & Wulandari, D. (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas* (A. Setiawan & D. Wulandari, Eds.). Nuha Medika.
- Anggraini, Y. 2. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihamma.
- Armiyanti. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Tpmb Citeureup Bogor Tahun 2022. 1.
- Asih, Y., & Risneni. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui* (A. Maftuhin, Ed.). Cv. Trans Info Media.
- Astutik, R. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui* (T. Ismail, Ed.). Cv. Trans Media.
- Azizah, L., & Rosyidah, R. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui* (S. Sartika & T. Multazam, Eds.). Umsida Press.
- Cane, P. S., & Nurseptiana, E. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Rs Nurul Hasanah Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023 The Effect Of Pregnancy Exercises On Back Pain In Pregnant Women At Nurul Hasanah Hospital, Southeast Aceh District, 2023. In *Journal Of Healthcare Technology And Medicine* (Vol. 9, Issue 2).
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Umsida Press.
- Dewi, P., Aryawan, K., Ariana, P., & Nandarini, N. A. (2020). Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten Pada Ibu Inpartu Menggunakan Birth Ball Exercise . *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3.
- Halimatusyadiah, L., Oktavia, R., Fathiyati, Giastami, S., & Rezaldi, F. (2024). The Effect Of Birth Ball On Reducing Labor Pain In The 1st Active Phase At Tpmb Wina Julaeli, S.Tr. Keb. Bdn In Labuan District, Banten Province In 2024 . *Jurnal Biologi Tropis*.
- Hatijar, Suryani, S. I., & Lilis, C. Y. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamila* (Muh. Yunus, Ed.). N Cv. Cahaya Bintang Cemerlang.

- Heryani, R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Pra Sekolah* (A. Maftuhin, Ed.). Cv. Trans Media.
- Hutagaol, I. E. B., Noviard, Tilusari, S. P., & Sembiring, D. A. (2022). Accuracy Of Johnson-Toshack, Niswander And Risanto Formulas To Predict The Estimated Fetal Weight Based On Symphysis-Fundal Height Measurement. *International Journal Of Research Publications*, 103(1). <https://doi.org/10.47119/Ijrp1001031620223397>
- Indriyani, D., Asmuji, & Wahyuni, S. (2016). *Edukasi Postnatal*. Trans Medika.
- Irianti, B., Hakameri, C., Nafratilova, L., Afni, R., Juliarti, W., Ristica, O., Husanah, E., & Yanti, J. (2021). *Metode Non-Farmakologis Dalam Asuhan Persalinan* (B. Irianti & Muhsyanur, Eds.). Cv. Ayrada Mandiri.
- Kartika, I., Trisiani, D., Herawati, Y., & Rahmawati, S. (2024). Deep Back Massage Sebagai Metode Penanganan Nyeri Persalinan. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, 9.
- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Rikhaniarti, T., Syahriana, Asmirati, Oka, I., & Makmun, K. (2023). *Asuhan Kehamilan* (Ira Atika Putri, Ed.). Pt. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kristianingrum, D. Y. (2021). Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uteri Di Bps Ririn Dwi, Sst Jelakombo Jombang . *Jurnal Kebidanan*, 7(2).
- Kunang, A., & Sulistianingsih, A. (2023a). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Dengan Evidence Based Midwifery*. Eureka Media Aksara.
- Kuswanti, M. (2018). Teori Oxytocin. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(1), 3.
- Lailiyana, & Permatasari, S. I. (2021). *Modul Pelatihan Penggunaan Epidenburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) Sebagai Alat Deteksi Dini Postpartum Bagi Bidan*. Pekanbaru: Natika.
- Laili, U., Rahayu, E. P., Windarti, Y., Safitri, Y. I., Anggasari, Y., Dwi, E., Masitha, Mardiyanti, I., & Munjidah, A. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer*.
- Lesmana, W., & Prastyoningsih, A. (2024). Pengaruh Teknik Birthing Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Primigravida Di Pmb Sri Mulyatun Kabupaten Murung Raya. In *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* (Vol. 11, Issue 12). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Lilis, D. N. (2019). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii* . 4.
- Marfuah, S., Kurniati, P. T., Intarti, W. D., Hesti, N. P., & Aningsih, B. S. D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidana Pada Kehamilan* (1st Ed.). K-Media.

- Munthe, J., Adethia, K., Simbolon, M., & Damanik, L. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Continuity Of Care)* (Toufik Ismail, Ed.; 2nd Ed.). Cv. Trans Info Media.
- Munthe, J., Adethia, K., Simbolon, M. L., & Damanik, L. P. U. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Continuity Of Care)* (Midwifery). Trans Info Media, Jakarta.
- Murtiningsih, Nurbayanti Awaliyah, S., & Dewi Lestari, M. (2024). Efektivitas Back Message Untuk Meningkatkan Laktasi, Mengurangi Nyeri Dan Ansietas Diantara Ibu Post Partum. *Meningkatkan Laktasi Journal Of Maternity Care And Reproductive Health*, 6(2).
- Niu, F., Ramandey, S., Wijayanti, I., Iriyani, N. F., Simanjuntak, R., Mansyur, T. N., Rerey, H. V., & Apriyanti, G. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui* (D. Supariasa, Ed.). Inara Publisher.
- Nugrawanti & Amriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (Abdul, Ed.). Cv. Adanu Abimata.
- Nurlitawati Et Al. (2022a). *Efektivitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester Iii Di Rsud Ciawi*. 11.
- Nurlitawati Et Al. (2022b). *Efektivitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Punggung Pada Kehamilan Trimester Iii Di Rsud Ciawi*. 11.
- Ohorella, F. (2022). *Asuhan Keidanan Persalinan Normal* (F. Ohorella, Ed.). Cv. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Prananingrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Iii Pada Nyeri Punggung Di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Avicenna : Journal Of Health Research*, 5(2). <https://doi.org/10.36419/Avicenna.V5i2.678>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023).
- Proverawati, A. (2021). *Anemiaseputar Anemia Dan Anemia Kehamilan*. Nuha Medika.
- Putri, D., Novita, A., & Hodijah, S. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb D Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. In *Jurnal Riset Ilmiah* (Vol. 2, Issue 2).
- Rafeifadattis, K. F., Setyawan, N. A. F., Amalia, R., Windasari, Y., Lawrence, Y. N., & Simarmata, M. A. S. (2024). *Efektivitas Tablet Fe Dalam Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Iii*. 3.
- Rahmawati, A., & Wulandari, C. L. (2019). Influence Of Physical And Psychological Of Pregnant Women Toward Health Status Of Mother And Baby. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 148–152. <https://doi.org/10.31983/Jkb.V9i2.5237>

- Raidanti, D., & Mujiанти, C. (2021). *Birthtng Ball (Alternatif Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan)* (Wahidin & Amir, Eds.). Ahlimedia Press. <https://www.researchgate.net/publication/354372504>
- Rohmah, A. N., Irawan, D., Primindari, R., & Rahmawati, S. (2025). *Asuhan Kebidanan Persalinan: Intervensi Deep Back Massage Menggunakan Frangipani Essensial Oil Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Rukiyah & Yulianti. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi* (Ari Maftuhin, Ed.). Cv. Trans Info Media.
- Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2021). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi Dan Anak Pra Sekolah* (A. Maftuhin, Ed.). Cv. Trans Info Media.
- Rukiyah, A. Y., Yulianti, L., Maemunah, & Susilawati, L. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* (Maftuhin, Ed.). Cv. Trans Info Media.
- Sari, E., & Rimandini, K. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)* (Maftuhin, Ed.). Cv. Trans Info Media.
- Sasmita, A., Runjati, & Arwani. (2022). *Ekstrak Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L) Sebagai Alternatif Penanganan Anemia Pada Ibu Hamil* (Auliya, Ed.). Pustaka Rumah C1nta.
- Sayuti, A. A., Mayangsari, N. Rr., Putri, M. Kristy., Jumriani., Suryani, S. Iis., Sukmawati, Ariani, Kurniasih, N. I. D., Khatimah, H., Erniawati, & Lienggonegoro., L. A. (2024). Asuhan Persalinan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Sebayang, W., Indrayani, M., Simamora, D. L., Hutabarat, E. N., Fauza, R., & Sinaga Elvalini. (N.D.). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Cv Budi Utama.
- Siahaan, N. J., Sembiring, A., Wahyuni, R., Mitra, S., & Medan, H. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Kecamatan Panei Tahun 2021. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (Jurrikes)*, 1(2).
- Sunarsih, T., & Pitriyani. (2020). Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Di Pmb Sukani Edi Munggur Srimartani Piyungan Bantul. In *Midwifery Journal | Kebidanan* (Vol. 5, Issue 1).
- Susanti, A., Alyensi, F., Hamidah, Aryani, Y., Laila, A., & Metha. (2018). *Konsep Kesenambungan Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sutanto, A. V. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, T. E. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Widyaningsih, H., & Yustantina, R. (2023). Penerapan (Dbm-Db) Deep Back Massage Dan Deep Breathing Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Anyelir Rsud Dr. R. Soeprapto Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6(1). <https://doi.org/10.32584/jikm.v6i1.2133>
- Yanti, J. S., Jackson, R., Megasari, M., Sari, I. W., & Karlina, N. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (Hakameri, Ed.). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Hang Tuah Pekanbaru.
- Yuliani, D., Musdalifah, U., & Suparmi. (2021). *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan Ter-Update Disertai Progran Pemerintah Berkaitan Dengan Antenatal Care* (Maftuhin, Ed.). Cv.Trans Info Media.
- Yulizawati, Insani, A. A., B, L. E. S., & Andriani, F. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. In *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.