

**GAMBARAN KONSUMSI MINUMAN KEMASAN DAN STATUS
GIZI REMAJA DI SMPN 5 MANDAU**

ADLINA QATRU NADA



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
JURUSAN GIZI
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Konsumsi Minuman Kemasan Dan Status Gizi Remaja Di SMPN 5 Mandau” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 10 Juni 2025

Adlina Qatru Nada

NIM. P032213411004

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Konsumsi Minuman Kemasan Dan Status Gizi Remaja Di SMPN 5 Mandau” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 10 Juni 2025

Adlina Qatru Nada

NIM. P032213411004

**GAMBARAN KONSUMSI MINUMAN KEMASAN DAN STATUS
GIZI REMAJA DI SMPN 5 MANDAU**

ADLINA QATRU NADA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi D-III Gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
JURUSAN GIZI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Konsumsi Minuman Kemasan Dan Status
Gizi Remaja Di SMPN 5 Mandau

Nama Mahasiswa : Adlina Qatru Nada

NIM : P032213411004

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program
Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing I :
Yessi Alza, SST, M. Biomed

Penguji I :
Yola Humaroh SKM, MPH

Penguji II :
Muharni, SP, M.Gizi

Diketahui Oleh

Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian : 14 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Konsumsi Minuman Kemasan Dan Status Gizi Remaja Di SMPN 5 Mandau” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.SI selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Yessi Alza SST, M.Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Yolahumaroh, SKM, MPH selaku penguji I yang memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Muharni, SP, M.Gz selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 10 Juni 2025

Adlina Qatru Nada

NIM. P032213411004

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACK.....	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Remaja.....	5
2.2. Minuman Kemasan	6
2.2.1 Pengertian Minuman Kemasan	6
2.2.2 Pengawasan Terhadap Minuman Kemasan Berdasarkan BPOM	7
2.2.3 Jenis-Jenis Pemanis Alami Maupun Buatan Pada Minuman Kemasan	9
2.2.4 Batas Konsumsi Gula	11
2.2.5 Dampak Konsumsi Minuman Kemasan	12
2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Konsumsi Minuman Kemasan Pada Remaja	15
BAB III KERANGKA KONSEP	18
3.1 Kerangka Konsep	18
3.2 Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN.....	19
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	19
4.2 Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	19

4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	19
4.3.1 Populasi Penelitian	19
4.3.2 Sampel Penelitian	19
4.4 Jenis Dan Pengumpulan Data.....	20
4.5 Pengolahan Dan Analisis Data.....	21
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	23
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	23
5.2 Analisis Univariat.....	24
5.2.1 Karakteristik Responden	24
5.2.2 Konsumsi Minuman Kemasan	24
5.2.3 Status Gizi Responden.....	26
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	28
6.1 Kesimpulan	28
6.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis minuman kemasan	11
Tabel 2. Definisi Operasional	18
Tabel 3. Karakteristik Responden	24
Tabel 4. Asupan Gula Pada Minuman Kemasan Responden	24
Tabel 5. Status Gizi	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	18
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden.....	32
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	33
Lampiran 3. Master Data	35
Lampiran 4. Output SPSS.....	38
Lampiran 5. Dokumentasi	39
Lampiran 6. Surat izin penelitian	41