

ABSTRAK

Izzati Fathonah (2025). Penerapan Mewarnai Gambar Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Demensia di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Riau. Pembimbing (1) Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes., (II) Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes.

Lansia dengan demensia mengalami penurunan fungsi kognitif seperti daya ingat, perhatian, dan orientasi. Terapi mewarnai gambar merupakan intervensi non-farmakologis yang dapat menstimulasi fungsi kognitif secara menyenangkan dan sederhana. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan terapi mewarnai gambar dalam meningkatkan fungsi kognitif lansia dengan demensia. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan dua orang subjek lansia berusia di atas 80 tahun yang mengalami demensia. Intervensi terapi mewarnai gambar dilakukan selama tiga hari berturut-turut, satu kali per hari. Pengukuran fungsi kognitif dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan *Mini Mental State Examination* (MMSE). Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga, Pekanbaru, pada bulan Maret-Juni 2025. Terdapat peningkatan skor MMSE pada kedua subjek. Subjek 1 meningkat dari 12 menjadi 18 poin, dan subjek 2 meningkat dari 16 menjadi 22 poin setelah diberikan terapi mewarnai gambar. Terapi mewarnai gambar efektif dalam meningkatkan fungsi kognitif lansia dengan demensia. Terapi ini dapat diterapkan sebagai alternatif terapi non-farmakologis di masyarakat dan fasilitas kesehatan untuk menangani penurunan fungsi kognitif pada lansia.

Kata Kunci: Lansia, Demensia, Fungsi Kognitif, Terapi Mewarnai Gambar

ABSTRACT

Izzati Fathonah (2025). Application of Coloring Pictures to Improve Cognitive Function of Elderly with Dementia in Simpang Tiga Health Center Work Area. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Health Polytechnic. Supervisors (I) Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes., (II) Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes.

Elderly individuals with dementia experience cognitive decline, such as memory loss, attention deficits, and disorientation. Coloring therapy is a simple and enjoyable non-pharmacological intervention that can stimulate cognitive functions. This study aimed to describe the application of coloring therapy in improving cognitive function in elderly individuals with dementia. This descriptive case study involved two elderly participants over 80 years old with dementia. The coloring therapy was conducted once a day for three consecutive days. Cognitive function was measured before and after the intervention using the Mini Mental State Examination (MMSE). The research was conducted in the work area of Simpang Tiga Health Center, Pekanbaru, from March to June 2025. There was an increase in MMSE scores for both participants. Participant 1 improved from 12 to 18 points, and Participant 2 improved from 16 to 22 points after undergoing the therapy. Coloring therapy is effective in improving cognitive function in elderly individuals with dementia. This therapy can be used as a non-pharmacological alternative in both community and healthcare settings to address cognitive decline in the elderly.

Keywords: *Elderly, Dementia, Cognitive Function, Coloring Therapy*