

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. Z DI
KLINIK PRATAMA AFIYAH PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**MAZZAYA ZALIA RAMADHANI
NIM: P032215401024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.Z DI KLINIK PRATAMA AFIYAH KOTA PEKANBARU

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



**MAZZAYA ZALIA RAMADHANI
NIM: P032215401024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir :
Nama : Mazzaya Zalia Ramadhani
Nomor Induk Mahasiswa : P032215401024
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. Z di Klinik
Pratama Afiyah

Proposal Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan siap dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Lailiyana, SKM, MKM
NIP. 197207111992012001

Septi Indah PS, SST, Bdn, M.Keb
NIP. 199209072019022001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mazzaya Zalia Ramadhani
Tempat/ Tanggal Lahir : Jakarta, 26 Oktober 2004
Agama : Islam
Alamat : Perumahan Nuansa Indah 3
Gurun Laweh Blok HH No. 4

Nama Orang Tua :
1. Ayah : Herry Theza
2. Ibu : Willia

PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1	TK	An – Namiroh Pusat	2010
2	SD	SDN 03 Limbanang	2016
3	SMP/MTs	MTsN 03 PADANG	2019
4	SMA/MA	MAN 03 PADANG	2022
5	PERGURUAN TINGGI	Poltekkes Kemenkes Riau	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2025
MAZZAYA ZALIA RAMADHANI**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. Z DI KLINIK
PRATAMA AFIYAH KOTA PEKANBARU TAHUN 2025**

xii, 153 Halaman, 8 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu model asuhan kebidanan yang dapat meningkatkan kualitas asuhan dalam pelayanan kesehatan ibu dan bayi yaitu asuhan komprehensif. Tujuan dari studi kasus ini adalah memberikan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu mulai dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas dan pada neonatus. Asuhan ini diberikan dengan model CoMC dengan pendekatan manajemen kebidanan. Studi kasus ini dilakukan di Klinik Pratama Afiah kota Pekanbaru dan kunjungan rumah yang dilakukan dari tanggal 23 November 2024 sampai tanggal 26 Februari 2025 mulai dari kehamilan trimester III sampai masa nifas. Keluhan ibu selama trimester III adalah nyeri pinggang dan diatasi dengan kompres air hangat dan anemia ringan diatasi dengan pemberian tablet tambah darah 2 x 60 mg/hari dan konsumsi jus buah naga. Pertolongan persalinan dilakukan sesuai standar Asuhan Persalinan Normal (APN). Bayi lahir spontan, aterm, menangis kuat, pergerakan aktif, jenis kelamin perempuan dengan BB 3000 gram dan PB 50 cm. IMD berhasil pada menit ke 45. Pada masa nifas diberikan asuhan *breast care* dan pijat oksitosin, hasil konseling KB ibu memutuskan menggunakan IUD. Asuhan tambahan diberikan pada kunjungan Neonatus adalah pijat bayi. Pada hari ke 5 terjadi penurunan berat badan bayi 100gr, yang masih dalam batas normal (tidak lebih dari 10%) berat lahir dan dianjurkan ibu sering menyusui bayinya. Pada usia 24 hari berat badan bayi mengalami penambahan sebesar 800gr, menjadi 3700gr. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan, dapat mempertahankan pelayanan yang komprehensif dan berkesinambungan dimulai dari masa hamil, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Kehamilan, Jus Buah Naga Persalinan, Nifas dan Neonatus .

Daftar Bacaan : 45 Referensi (2014-2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
D III MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**FINAL PROJECT REPORT, MAY 2025
MAZZAYA ZALIA RAMADHANI**

**COMPREHENSIVE OBSTETRIC CARE AT MRS. Z AT PRATAMA
AFIYAH CLINIC PEKANBARU CITY IN 2025**

xii, 153 pages, 8 tables, 10 appendices

ABSTRACT

One of the models of midwifery care that can improve the quality of care in maternal and infant health services is comprehensive care. The purpose of this case study is to provide comprehensive and continuous obstetric care to mothers starting from pregnancy, childbirth, postpartum period and in neonates. This care is provided with a CoMC model with an obstetric management approach. This case study was conducted at the Afiyah Pratama Clinic in Pekanbaru city and home visits were carried out from November 23, 2024 to February 26, 2025 starting from the third trimester of pregnancy to the postpartum period. The mother's complaint during the third trimester was low back pain and was overcome with warm water compresses and mild anemia was overcome by the administration of blood-boosting tablets 2 x 60 mg/day and the consumption of dragon fruit juice. Childbirth assistance is carried out according to the standard of Normal Childbirth Care (APN). Babies born spontaneously, at term, crying loudly, active movements, female sex with a BB of 3000 grams and a PB of 50 cm. IMD succeeded in the 45th minute. During the postpartum period, she was given breast care and oxytocin massage, as a result of family planning counseling, the mother decided to use an IUD. Additional care provided at the Neonatal visit is infant massage. On the 5th day there is a loss of 100gr of baby weight, which is still within the normal limit (no more than 10%) of birth weight and it is recommended that mothers breastfeed their babies frequently. At the age of 24 days the baby's weight increased by 800gr, to 3700gr. It is hoped that health workers, especially midwives, can maintain comprehensive and sustainable services starting from pregnancy, childbirth, postpartum and newborns.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Pregnancy, Dragon Fruit juice Childbirth, Postpartum and Neonatal Care.

Reading List : 45 Reference (2014-2025)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mazzaya Zalia Ramadhani

NIM : P032215401024

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul: “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Z di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, Mei 2025

Mazzaya Zalia Ramadhani

LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. Z di Klinik Pratama Afiyah
Pekanbaru Tahun 2025
Nama : Mazzaya Zalia Ramadhani
Nomor Induk Mahasiswa : P032215401024
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 5 Juni 2025

Pembimbing Utama

Lailivana, SKM, MKM
NIP. 197207111992012001

Pembimbing Pendamping

Septi Indah P. Sari, SST, M.Keb
NIP. 199209072019022001

Ketua Penguji

Ani Laila, SST, M.Biomed
NIP. 197808052002122003

Anggota Penguji

Fathunikhmah, SPd, M.Biomed
NIP. 196412061995032001

Direktur

Rully Hevriani, SST, M. Keb
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Yan Sartika, SST, M.Keb
NIP. 198001232002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat sehat, kekuatan serta pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “ Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.Z Di Klinik Pratama Afiyah ”Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Rully Hevrialni S.ST.,Bdn.,M.Keb.,MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bd.Foni Aria S.Tr.Keb, SKM selaku pembimbing lahan praktik yang telah memfasilitasi,membimbing, serta mendampingi penulis selama melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif
3. Yan Sartika, SST, Bdn, M.Keb selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ari Susanti, SST, M.Keb Selaku Kepala Prodi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
5. Lailiyana, SKM, MKM selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan

pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.

6. Septi Indah PS, SST, Bdn, M.Keb selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
7. Ani Laila, SST, Bdn, M.Biomed selaku penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini
8. Fathunikmah, S.Pd, M.Biomed selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini
9. Ny. Z dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien dalam pemberian Asuhan Kebidanan.
10. Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
11. Kedua orang tua ayah dan bunda, adik, serta teman dekat saya yang telah memberikan semangat dan doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini penulis sudah berusaha semaksimal mungkin, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	4
1.3 Manfaat Keilmuan.....	5
1.4 Ruang Lingkup.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.2 Persalinan	38
2.3 Masa Nifas	60
2.4 Konsep Dasar Neonatus	92
2.5 Konsep Umum Continuity of Care (CoC).....	104
BAB 3 LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS	107
3.1 Lokasi Dan Waktu.....	107
3.2 Cara Pengambilan Kasus.....	107
3.3 Instrumen	108
BAB 4 KAJIAN KASUS DAN PEMBAHASAN	109
4. 1 Kajian Kasus.....	109
4.2 Pembahasan Kasus	131
BAB 5 PENUTUP	156
5.1 Kesimpulan	156
5.2 Saran.....	157
DAFTAR PUSTAKA	158
LAMPIRAN.....	161

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Menentukan Usia Kehamilan Berdasarkan Tfu Menggunakan Pita Cm Dan Jari	8
Tabel 2. 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald	8
Tabel 2. 3 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil	13
Tabel 2. 4 Ukuran Lingkar Lengan Atas (Lila).....	16
Tabel 2. 5 Jadwal Imunisasi Tt	17
Tabel 2. 6 Kehamilan Dan Persalinan Yang Aman	35
Tabel 2. 7 Tinggi Fundus Uterus Dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	63
Tabel 2. 8 Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Bayi	94

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Kasus
- Lampiran 2 : Surat balasan dari Klinik
- Lampiran 3 : Surat pernyataan Persetujuan Menjadi Klien / Pasien
- Lampiran 4 : Surat Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing
- Lampiran 5 : Formulir Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
- Lampiran 6 : Penapisan Persalinan
- Lampiran 7 : Partograf
- Lampiran 8 : Formulir Edinburg Postnatala Depression Scale (EPDS)
- Lampiran 9 : Leaflet
- Lampiran 10 : Dokumentasi