

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, S. K., Korompis, M. D., & Alow, G. B. H. (2016). Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan Dan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 4(2).
- Admasari, Y., Usman, H., Kartika, P., Sarjana Terapan Kebidanan, P., Kebidanan, J., Kemenkes Palu, P., D-III Kebidanan, P., & Tomini Kabupaten Parimo, P. (2022). Senam Nifas Sebagai Alternatif Dalam Mempercepat Penurunan Tinggi Fundus Uterus Ibu Pasca Salin. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), 199–204.
- Afrida, B. R., & Aryani, N. P. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah. PT Nasya Expanding Management*.
- Agustini, R. D., Sinaga, N. D., Choirunissa, R., Violentina, Y. D. S., Sari, S. I. P., Yanti, Nurhidayah, Ristianingsih, M., Susilawati, E., Aulya, Y., Kusumaningrum, H., & Carolin, B. T. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Media Sains Indonesia.
- Arisanti, A. Z., Jannah, M., & Ramadhani, D. (2023). Efektivitas Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil : Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(3), 23–29. www.e-journal.ibi.or.id
- Arlym, L. T., & Fauziah, N. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Persiapan Persalinan dan Keterampilan Mengurangi Nyeri Persalinan pada Pasangan Hamil. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(1), 257–266.
- Astuti, L. D. (2022). Episiotomy for vaginal birth (literature review). *JHCE: Jurnal Healthcare and Education*, 1(1), 22–25.
- Aziza, N., & Nursanti, D. (2019). Efektifitas Mobilisasi Dini Terhadap Pengeluaran Lochea Pada Ibu Nifas Di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung Tahun 2019. *Jurnal Maternitas UAP (JAMAN UAP)*, 1(2), 81–86.
- Azizah, N., Eka Rahmawati, V., Vitiasari Dessy, F., Ilmu Kesehatan, F., Pesantren Tinggi Darul, U., & Jombang, U. (2021). Teknik Relaksasi dalam Proses Persalinan : Literatur Review. *Jurnal EDUNursing*, 5(2), 134–141.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Contesa, L. (2023). Pengaruh Massage Uterus Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Sebagai Upaya Pencegahan Perdarahan. *Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan*, 1(4), 239-244.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan. UMSIDA Press*.
- Efendi, N. R. Y., Yanti, J. S., & Hakameri, C. S. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester III Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*. 2(2). 275–279.

- Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H. Rofi'ah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Gozali, W. (2018). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III. *International Journal of Natural Sciences and Engineering*, 2(3), 117–122.
- Hasnamuntaz, S. K., Hidayanti, D., Widayani, W., & Sofiyanti, S. (2021). Perawatan Payudara dalam Kehamilan dan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(2), 708–715. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i2.746>
- Hidayati, U. (2019). Senam hamil untuk masa kehamilan dan persiapan persalinan: A systematic review. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 7(2), 8–11.
- Herlina, N., Oktariyani, S. D., Kheru, A., Dharmawan, Octarianingsih, F., & Shariff. (2024). Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung Tahun 2022. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(2), 5150–5155.
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Khodijah, U. P., Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*.
- Kassa, G. M., Arowojolu, A. O., Odukogbe, A. A., & Yalew, A. W. (2018). Prevalence and determinants of adolescent pregnancy in Africa: A systematic review and Meta-analysis. In *Reproductive Health* 15(1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s12978-018-0640-2>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>
- _____. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan keluarga Berencana*.
- _____. (2023). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Bagi Ibu Hamil Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Dasar..*
- Lestari, A. (2020). Upaya Penurunan Angka Kematian dan Penyakit pada Ibu dan Anak melalui Peningkatan Mutu Layanan Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 123-130
- Lestari, R. M., Hafsah, Murni, N. N. A., Septiyaningsih, R., Sukandar, D. A., Komariyah, S., & Seran, A. A. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Maharani, I. S., & Yudianti, I. (2018). Praktik pemberian ASI dan waktu pelepasan tali pusat bayi baru lahir. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 4(2):125-134
- Mawaddah, J., & Apriyanti, F. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di PMB Nurhayati Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris 2024. *Evidence Midwifery Journal*, 3(4).

- Mujahadatuljannah, & Rabiattunnisa. (2024). Analisis Karakteristik Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di DAS. *Jurnal Surya Medika*, 10(2), 232–235. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i2.7747>
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal of Health Aciences and Research*. 3(1). 115–125
- Muthoharoh, H. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Primigravida dengan Kesiapan Ibu dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan. *Jurnal Strada*. 7(1), 40–46.
- Mely, P., Susanti, E., & Febrina, L. (2023). Pengaruh Deep Back Massage Teknik Friction Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Terawas Kabupaten Musi Rawas Tahun 2023. *Journal Of Midwifery*, 11(2).
- Moldenhauer, J. S. (2024). Management of normal labor. MSD Manual Professional Version. <https://www.msmanuals.com/professional/gynecology-and-obstetrics/labor-and-delivery/management-of-normal-labor>
- Nababan, T., Gulo, N. N. I., Islamiyah, N., Nurhaliza, N., Nurhasanah, N., & Nurhidayati, N. (2024). Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Ibu Primigravida di Klinik Pratama Mariana Medan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(1), 392–401.
- Nasution, F., Psi, M., Fakultas, K. P., & Masyarakat, K. (2017). Inisiasi Menyusu Dini dan Bounding Attachment dalam Peningkatan Kesehatan Secara Fisik dan Psikis. *Jurnal Jumantik*, 2(2), 100–111.
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas : Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20–26.
- Nurhayati, H., & Fitriani, E. S. (2024). Pengaruh Buah Naga (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(1), 67–72. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Putri, D., & Komala, I. (2022). Efektifitas Pemberian Tablet Fe Dan Konsumsi Buah Naga Dengan Pendekatan Continuity Of Care Sebagai Upaya Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Anemia. *Journal Umnyarsi*, 9(1), 71–77.
- Priyanti, S., Dian Irawati, Mk., & Agustin Dwi Syalfina, Mk. (2020). *Anemia Dalam Kehamilan*.
- Oruh, S. (2021). “Literatur Review Kebijakan Dan Strategi Pemberdayaan Masyarakat Dalam Menurunkan AKI dan AKB” *Preventif: Jurnal kesehatan masyarakat* 12(01): 135-48
- Qonitun, U., & Novitasari, F. (2018). Studi persalinan kala IV pada ibu bersalin yang melakukan inisiasi menyusu dini (IMD) di Ruang Mina Rumah Sakit

- Muhammadiyah Tuban. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–3.
- Rahmi, J., Andriati, R., Nasroh, & Ramadanti, D. (2021). Penerapan Deep Back Massage Terhadap Pengurangan Nyeri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan BPI*, 5(2), 48–53.
- Rahayu, M., Fitria, R., & Mundari, R. (2023). Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12), 3394–3400.
- Rianti, S., Palimbo, A., Kusvitasari, H., & Lathifah, N. (2024). Pengaruh Posisi Miring Kiri Dan Pijat Endorfin Terhadap Durasi Kala II Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerang. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 3(2), 82–88.
- Rufaindah, E., Muzayyana, Sulistyawati, E., Hasnita, Y., Sari, N. A. M. E., Citrawati, N. K., Yanti, N. L. G. P., Mustikawati, N., Patemah, Mariyam, Meiriza, W., Wulandari, I. S., Badi'ah, A., Oviana, A., Rahayu, S., & Mayasari, D. (2022). *Tatalaksana Bayi Baru Lahir*. Media Sains Indonesia.
- Rosari, N. P., Sagita, W., Maimunah, & Wardani, D. W. K. K. (2024). Hubungan Pijat Bayi Dengankenaikan Berat Badan Bayi Usia 0–3 Bulan di PMB X. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 1–7.
- Salulinggi, A., Asmin, E., Titaley, C. R., & Bension, J. B. (2021). Hubungan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia di Kecamatan Leitimur Selatan dan Teluk Ambon. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas (JEKK)*, 6(1), 229–236.
- Sankar MJ, Chandrasekaran A, Ravindranath A. Vitamin K deficiency bleeding in infancy: Still a cause of concern. *Nutrients*. 2020; 12(3) : 780. doi:10.3390/nu12030780.
- Sari, S. I. P., Harahap, J. R., & Juliani, F. (2021). The Effect of Dragon Fruit (*Hylocereus Polyrhizus*) on Hemoglobin Levels in Pregnant Women. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 9(1), 7–12. <https://doi.org/10.29238/teknolabjournal.v9ix>
- Sari, W. I. P. E., & Kurniyati. (2022). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*.
- Sari, Y., Apriyani, T., & Marlina, R. (2022). Perbedaan lamanya pelepasan tali pusat pada bayi yang mengkonsumsi ASI dan PASI di BPM Ria Tisnawati Palembang. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, 11(1), 1–8.
- Sartika, Y., Hevriani, R., & Delvira, W. (2023). Peningkatan Kemampuan Ibu Hamil Melalui Asuhan Sayang Ibu Bayi Komplementer (Asik) Dengan Pijat Kehamilan dan Pijat Bayi Pada Kelas Ibu Hamil Di Desa Ranah Singkuang Kabupaten Kampar. *Jurnal Ebima*, 4(2), 1–5.
- Sholikha, S., & Muthoharoh, H. (2023). Hubungan Perawatan Luka Perineum Dengan Penyembuhan Luka Perineum Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 80–88. <https://doi.org/10.47560/keb.v12i2.530>
- Sihite, N. A. R. F., Novayelinda, R., & Lestari, W. (2022). Gambaran Insiden Bendungan Asi dan Upaya Yang Dilakukan Ibu Untuk Mengatasinya. *Health*

Care : Jurnal Kesehatan, 11(1), 145.

- Sitiyarah, N. (2020). Efektivitas Pendampingan Suami dan Pijat Punggung Terhadap Kecemasan Saat Persalinan Pada Ibu Melahirkan Kala I. *Informasi Kesehatan : Jurnal Penelitian*, 12 (1). <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i1.667>
- Sunarsih, & Sari, T. P. (2019). Nyeri persalinan dan tingkat kecemasan pada ibu inpartu kala I fase aktif. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(4), 327–332.
- Suryani. (2023). Asuhan kebidanan kehamilan. Jakarta: Penerbit Kesehatan Nusantara.
- Setiyani, A., & Usnawati, N. (2021). Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini, Involusi Rahim, Pelepasan Plasenta dan Perdarahan Kala IV Persalinan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(3).
- Solehah, I., Munawaroh, W., Holilah, H., & Islam, I. M. R. (2021). *Asuhan Segera Bayi Baru Lahir*.
- Tardjo, N. D., Hernanto, F. F., & Purwatiningsih, D. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi Di Pmb Rungkut Surabaya. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(1), 20–24.
- Triani, A., Maternity, D., & Fitria. (2022). Penundaan Pemotongan Tali Pusat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Bayi Baru Lahir. *Midwifery Journal*, 2(1), 41-48.
- Triyuliandari, N., Adila, D. R., & Putri, D. K. (2023). Hubungan Peran Tenaga Kesehatan dengan Self Assessment Pemantauan Gerak Janin Pada Ibu Hamil. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 601–609.
- Wahyuni, S., Setyorini, D., Arisani, G., Nuraina, Sukriani, W., Meyasa, L., Pekabanda, K., Rosni, A., Legawati, Rosdiana, Nara, A., Meyasa, L., Lailiyah, S. R., Sukartiningsih, E., & Sopiatus, S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*.
- Wijayanti, I. T., Aningsih, B. S. D., Hesti, N. P., Utami, S. W., Intarti, W. D., Nafiah, U., Wijaya, P., Lestari, N. C. A., Maulinda, A. V., & Dewi, R. K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Penerbit K-Media.
- Wulandari, S. R., Lestari, W., & Delli, H. (2023). Analisis Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Tanda Bahaya Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 2830–5744. <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj>
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- World Health Organization (WHO). (2022). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*. Geneva: WHO. Diakses dari <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549912>
- Yuliana, A., & Wahyuni, T. (2020). Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Desa Wonorejo Kecamatan Mojolaban Kabupaten

Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(2).

Yulizawati, Ayunda Insani, A., Sinta, L. el, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.

Zuhairini, Y., Kasmanto, H., & Nugraha, G. I. (2016). Indeks Massa Tubuh Awal Kehamilan Ibu sebagai Indikator yang Paling Berperan terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil. *Jurnal FK Universitas Padjadjaran*, 48(3), 171–175.