

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Tempat/ tanggal lahir :

Umur :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Angellifra Meisha Putri, Mahasiswa D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul “ **Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi Pada Siswa SMP Negeri 2 Pekanbaru**”

Pekanbaru, April 2025

Responden

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner

KUESIONER

GAMBARAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DAN STATUS GIZI PADA SISWA SMP NEGERI 2 PEKANBARU

A. Identitas Responden		
Nama Responden	:	
Usia	:	tahun
Jenis Kelamin	:	[]
		1. Laki-laki
		2. Perempuan
Kelas	:	
B. Data Antropometri		
Berat Badan	:	1. (kg)
		2. (kg)
Tinggi Badan	:	1. (cm)
		2. (cm)
C. Pertanyaan Tentang Sarapan Pagi		
1.	Apakah kamu sarapan pagi saat sebelum berangkat sekolah? a. Iya b. Jarang c. Tidak pernah • Jika jawabannya “ Iya” maka lanjut pertanyaan ke 3	[]
2.	Apa alasan kamu tidak sarapan pagi? a. Tidak nafsu makan b. Tidak sempat c. Sakit perut d. Alasan lainnya, sebutkan.....	[]
3.	Berapa kali kamu sarapan dalam seminggu? a. ≥ 4 kali b. < 4 kali c. 0 kali	[]
4.	Jam berapa kamu biasanya sarapan pagi? a. Jam 06.00-09.00 WIB b. jam 10.00 WIB	[]

5.	Dimana biasanya kamu sarapan? a. Di rumah b. Di luar rumah	[]
6.	Apakah keluarga kamu / kamu sendiri selalu menyediakan sarapan pagi dirumah? a. Iya b. Jarang c. Tidak pernah	[]
7.	Jika dirumah, jenis sarapan apa yang biasa kamu konsumsi? a. Nasi dan lauk pauk b. Nasi goreng, nasi uduk, lontong, soto, dan mie goreng c. Roti, kue-kue, dan gorengan d. Minuman (Teh, jus dan susu) e. Lainnya, sebutkan....	[]
8	Jika diluar rumah seperti kantin sekolah, jenis sarapan apa yang biasa kamu konsumsi? a. Nasi dan lauk pauk b. Nasi goreng, nasi uduk, lontong, soto, dan mie goreng c. Roti, kue-kue, dan gorengan d. Minuman (Teh, jus dan susu) e. Lainnya, sebutkan....	[]
9.	Jika menjawab pertanyaan no 7 / no 8 dengan jawaban “A & B” , maka berapa banyak porsi sarapan kamu? a. ½ porsi makananmu saat makan siang/malam b. 1 porsi makananmu saat makan siang/malam c. 1 ½ porsi makananmu saat makan siang/malam d. 2 porsi makananmu saat makan siang/malam	[]

Lampiran 3. Master Data Penelitian

No	Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	Kebiasaan Sarapan Pagi									Status Gizi				Ketagori
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	BB	TB	IMT	IMT/U	
1	NLBS	13	2	VII	1		1	1	1	1	1		2	42,60	147,4	19,61	0,31	2
2	JE	12	1	VII	1		1	1	1	1	1		1	40,30	159,5	15,84	-1,32	2
3	MRZ	13	1	VII	2	2	1	2	1	1	2		2	50,9	160	19,88	0,56	2
4	AAR	13	2	VII	2	3	2	2	2	1		2	2	39,45	156,5	16,11	-0,93	2
5	APA	13	2	VII	1		2	2	1	1	1		2	43,2	147	19,99	0,38	2
6	GRM	13	2	VII	2	2	2	1	1	1	1		2	71,75	150	31,89	2,85	4
7	QSH	14	1	VII	2	2	1	2	2	2		2	2	34,75	150,5	15,34	-1,86	2
8	YSO	13	2	VII	2	1	2	2	2	1		1	1	59,5	158	23,83	1,37	3
9	GG	13	2	VII	2	1	2	1	1	2	2		2	30,85	143,5	14,98	-2	2
10	NHA	13	2	VII	1		1	1	1	1	1		1	33,6	140	17,14	-0,88	2
11	CO	12	2	VII	2	3	2	2	2	2		3		41	147	18,97	0,09	2
12	SC	13	2	VII	2	2	2	2	1	2	2		2	38,75	148	17,69	-0,51	2
13	ZAZ	14	2	VIII	2	2	1	1	1	2	2		2	37,05	157	15,03	-2,45	1
14	MR	14	2	VIII	2	2	1	1	2	2		3		29,5	142	14,63	-2,68	1
15	RAP	13	2	VIII	2	2	2	1	2	2		2	2	37,05	146,5	17,26	-0,58	2
16	AS	14	1	VIII	2	2	2	2	1	3	2		2	44,35	162	16,90	-1,22	2
17	HF	15	1	VIII	3	3	3							47,75	156	19,62	-0,27	2
18	RPD	14	2	VIII	2	1	2	1	1	2	3			46,25	153	19,76	0,02	2
19	KA	14	2	VIII	2	1	2	1	2	1		1	2	50,55	154	21,31	0,45	2
20	EAL	15	2	VIII	3	2	3							43,35	156	17,81	-0,96	2
21	NR	13	2	VII	2	2	2	1	1	2	1		2	45,3	156,5	18,50	-0,36	2
22	ZA	15	2	VII	2	2	2	1	1	2	1		2	44,3	145	21,07	0,27	2
23	TN	13	2	VII	1		1	1	1	1	4			53,4	151	23,42	1,27	3
24	FNP	12	2	VII	2	1	2	1	1	2	2		2	40,5	149	18,24	-0,2	2
25	AML	13	2	VII	2	2	2	1	1	1	2		1	38,55	151	16,91	-0,85	2

26	MRA	13	1	VII	2	2	2	1	1	2	1		2	83,6	163,6	31,23	2,39	4
27	MY	14	1	VII	2	3	1	2	1	2	1		2	60,5	158,5	24,08	1,6	3
28	RF	14	1	VIII	2	2	1	1	2	2		2	2	43,2	161	16,67	-1,51	2
29	JY	14	2	VIII	2	2	2	1	2	2		2	2	45,25	154	19,08	-0,29	2
30	AFP	14	1	VIII	1		1	1	1	2	3			47,25	162	18,00	-0,68	2
31	JNMS	13	1	VIII	1		1	1	1	1	1		2	44,1	153	18,84	0,09	2
32	HH	14	1	VIII	1		2	1	1	1	1		2	83,9	163	31,58	2,4	4
33	RN	13	1	VIII	1		1	1	1	1	1		2	45,2	159,8	17,7	-0,24	2
34	RF	15	1	VIII	1		2	1	1	3	2		2	82,75	175	27,02	1,66	3
35	MK	13	1	VIII	2	2	2	1	1	2	2		2	39,7	151	17,41	-0,63	2
36	MRS	15	1	VIII	2	2	1	1	1	1	3			50,9	172	17,21	-1,29	2
37	AA	13	1	VII	2	1	2	1	1	3	2		2	40,25	146	18,88	-0,13	2
38	MA	14	1	VIII	3	1	3							47,25	156	19,42	0,13	2
39	NA	14	2	VIII	2	2	2	2	2	2		2	2	65,3	152	28,26	2,13	4
40	DNA	13	2	VIII	1		1	1	1	1	2		2	50,95	164,3	18,87	-0,05	2
41	GFA	14	2	VIII	2	2	2	1	1	2	3			38,7	151	16,97	-1,27	2
42	KAH	14	2	VIII	2	2	2	2	1	2	1		2	53,25	157,6	21,44	0,43	2
43	CKI	14	2	VIII	2	1	2	1	1	1	2		2	40,1	148	18,31	-0,61	2
44	FRA	14	1	VIII	1		1	1	1	1	1		1	38,1	160	14,88	-2,8	1
45	MBD	14	1	VIII	3	2	3							29,19	142	14,48	-2,81	1
46	MKG	13	1	VIII	2	2	2	2	1	1	1		1	59,3	148	27,07	2,24	1
47	DAF	14	1	VIII	3	2	3							40,2	159,3	15,84	-0,98	2
48	MR	15	2	VIII	1		1	1	1	1	3			47,25	146	22,17	0,59	2
49	AR	15	2	VIII	1		2	1	1	1	1		2	58,7	152	25,41	1,32	2
50	ZRP	14	2	VIII	2	1	2	1	2	2		2	2	36	147,5	16,55	-2	2

51	MSA	14	2	VIII	1		2	1	1	1	1		2	38	146	17,83	-0,76	2
52	MH	15	1	VIII	2	2	1	1	2	2		1	1	54,6	161,5	20,93	0,36	2
53	VSA	13	2	VIII	1		2	1	2	2		4		37,8	146	17,73	-0,62	2
54	CP	14	2	VIII	3	2	3							37,15	156	15,27	-2,15	1
55	NS	15	2	VIII	2	2	2	2	1	3	2		2	56,35	157	22,86	0,81	2
56	NKB	14	1	VIII	1		1	1	1	1	2		1	43,5	158	17,43	-1,01	2
57	HE	14	2	VIII	2	3	1	1	1	1	1		2	48,65	157	19,74	0,18	2
58	JRT	13	1	VII	1		1	1	2	2		2	1	35,3	150,3	15,63	-1,54	2
59	AD	13	2	VII	2	2	1	2	1	2	3			50,45	158,2	20,16	0,38	2
60	DP	13	1	VII	2	2	2	1	1	1	1		2	31	139	16,04	-1,55	2
61	GR	12	1	VII	1		1	1	1	1	4			31,3	142	15,52	-0,91	2
62	NDJ	13	2	VII	1		1	1	1	1	2		1	44,9	146	21,06	0,53	2
63	AA	14	2	VII	3	3	3							56,15	147	25,98	1,72	3
64	JAA	13	2	VII	2	1	1	1	1	1	2		2	46,05	162,3	17,48	-0,72	2
65	AH	13	2	VII	2	2	2	2	1	2	4			40,72	159	16,11	-1,54	2
66	NSA	13	2	VII	3	1	3							53,55	150,5	23,64	1,31	3
67	N	12	1	VII	1		1	1	1	1	2		2	32,45	149	14,62	-2,17	1
68	ZY	13	2	VII	1		1	1	1	1	2		2	56,2	152	24,32	1,47	3
69	AAO	12	2	VII	2	2	1	1	2	2		2	2	35,25	147,5	16,20	-1,07	2
70	LS	12	2	VII	2	1	2	2	1	2	2		1	56	155	23,31	1,43	3
71	AP	13	1	VII	1		1	1	1	2	2		2	36,95	140,5	18,72	0,02	2
72	ASR	12	2	VII	1		1	1	1	1	4			43,45	155	18,09	-0,28	2
73	PNS	13	2	VII	2	2	1	1	2	2		1	1	38,5	156	15,82	-1,57	2
74	FAS	12	1	VII	2	2	2	1	1	2	1		2	42,9	152	18,57	0,19	2
75	SAM	13	2	VII	1		2	2	1	1	1		2	41,4	151,5	18,04	-0,38	2

Lampiran 4. Hasil Output SPSS

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12-14 tahun	66	88.0	88.0	88.0
	15-16 tahun	9	12.0	12.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	29	38.7	38.7	38.7
	Perempuan	46	61.3	61.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Kebiasaan Sarapan Pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	28	37.3	37.3	37.3
	Jarang	39	52.0	52.0	89.3
	Tidak pernah	8	10.7	10.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Waktu Sarapan Pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jam 06.00 - 09.00 WIB	50	66.7	74.6	74.6
	Jam 10.00 WIB	17	22.7	25.4	100.0
	Total	67	89.3	100.0	
Missing	System	8	10.7		
Total		75	100.0		

Jenis Sarapan Pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nasi dan lauk pauk	25	33.3	37.3	37.3
	Nasi goreng, nasi uduk, lontong, soto, dan mie goreng	29	38.7	43.3	80.6
	Roti, kue-kue, gorengan	8	10.7	11.9	92.5
	Minuman (teh, jus, susu)	5	6.7	7.5	100.0
	Total	67	89.3	100.0	
Missing	System	8	10.7		
Total		75	100.0		

Frekuensi Sarapan Pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	28	37.3	37.3	37.3
	Jarang	39	52.0	52.0	89.3
	Tidak Pernah	8	10.7	10.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Kategori Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi kurang	7	9.3	9.3	9.3
	Gizi baik	56	74.7	74.7	84.0
	Gizi lebih	8	10.7	10.7	94.7
	Obesitas	4	5.3	5.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII	38	50.7	50.7	50.7
	VIII	37	49.3	49.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Porsi Sarapan Pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1/2 porsi	12	16.0	22.2	22.2
	1 porsi	42	56.0	77.8	100.0
	Total	54	72.0	100.0	
Missing	System	21	28.0		
Total		75	100.0		

Frekuensi Sarapan Pagi * Kategori Status Gizi Crosstabulation

			Kategori Status Gizi				
			Gizi kurang	Gizi baik	Gizi lebih	Obesitas	Total
Frekuensi Sarapan Pagi	Sering	Count	2	24	2	0	28
		% within Frekuensi Sarapan Pagi	7.1%	85.7%	7.1%	0.0%	100.0%
	Jarang	Count	3	28	4	4	39
		% within Frekuensi Sarapan Pagi	7.7%	71.8%	10.3%	10.3%	100.0%
	Tidak Pernah	Count	2	4	2	0	8
		% within Frekuensi Sarapan Pagi	25.0%	50.0%	25.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	7	56	8	4	75	
	% within Frekuensi Sarapan Pagi	9.3%	74.7%	10.7%	5.3%	100.0%	

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
 Jalan Melur No.103
 Hargosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
 (0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLII.1/1043/2025
 Hal : Izin Penelitian

15 Mei 2025

Yth,
Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Kota Pekanbaru
 di
 Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : ANGELLIFRA MEISHA PUTRI
 NIM : P032213411048
 Judul Penelitian : Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi pada Siswa SMP di SMP Negeri 2 Pekanbaru
 Tempat Penelitian : SMP Negeri 2 Kota Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau
 Ardenny S.Kep; Ners. M.Kep
 NIP. 197808042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567





**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS PENDIDIKAN KOTA PEKANBARU
SMP NEGERI 2 PEKANBARU**

Jl. Prof. M. Yamin, SH No 65 ,Kel. Padang Bulan ,Kec. Senapelan
Telpon : 0761 8410370 Email : smpnegeri2pekanbaru@gmail.com
NSS : 201096062002 NPSN : 103403908 AKREDITASI : A



SURAT KETERANGAN

NOMOR:420/SMPN2/173/PKU/2025

Berdasarkan surat izin dari Kemenkes Poltekkes Riau Nomor : KH.03.01/F.XLII.1/1043/2025
Tanggal 15 Mei 2025 tentang izin mengadakan penelitian, maka Kepala Sekolah SMP Negeri 2
Pekanbaru dengan ini menerangkan mahasiswa dibawah ini :

Nama : ANGGELEFRA MEISHA PUTRI
NIM : P032213411048
Jurusan : Gizi Politeknik Kesehatan
Jenjang : Diploma III Gizi

Benar telah mengadakan penelitian di SMP Negeri 2 Pekanbaru pada tanggal 21 Mei 2025 guna
melengkapi Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi
pada Siswa SMP di SMP Negeri 2 Pekanbaru"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Pekanbaru, 02 Juni 2025



Arpaliah, S.Pd. M.Pd

NIP. 197606272003122001

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Persiapan penelitian



Penjelasan tentang penelitian



Membagikan kuesioner penelitian



Pengisian kuesioner oleh responden



Pengukuran antropometri



Kantin sekolah



Jajanan disekitaran sekolah