

DAFTAR PUSTAKA

- Aghadiati, F. (2019). Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pola Menu Sarapan dan Kebiasaan Sarapan pada Anak Sekolah Dasar The Relationship of Mother's Knowledge with Breakfast Menus Pattern and Breakfast Habits on Elementary School Student. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 10(2), 56–62.
- Al-Faida, N. (2021). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. *Ikesma*, 17(2), 81. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.22397>
- Alvio, A. D. G. (2019). *Hubungan antara Sarapan Pagi dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV dan V SD No. 78/III Mukai Hilir*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutrition*, 3(4), 212. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.212-217>
- Arasyd, M. (2023). *Karya tulis ilmiah gambaran perilaku kebiasaan sarapan pagi pada siswa di smp negeri 6 palangka raya*. 1–79.
- Arista, N., Laelani, B. N., Dewi, B., & Septiani, S. (2025). Hubungan Sarapan Pagi Dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Remaja SMP di Kota Mataram. *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia*, 03(1), 55–64.
- Barinda, M. F., Nurmalasari, Y., Mandala, Z., & Putri, D. F. (2024). Hubungan Status Gizi Dan Memori Jangka Pendek Terhadap Prestasi Belajar Pada Remaja Kelas VIII Di Smpn 27 Bandar Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(3), 678–689.
- Candra, A. (2020). Pemeriksaan Status Gizi. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Fadhilah, N., Salam, A., & Trisasmitha, L. (2023). Gambaran kebiasaan sarapan dan durasi tidur pada remaja status gizi lebih di smp muhammadiyah limbung. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 12(2), 93–105.
- Hanifah, K. N., Pujiyanto, T., Gizi, D., Karya, A., Kediri, H., Prodi, D., Akzi, G., & Husada, K. (2022). *Hubungan Asupan Energi Dan Protein Sarapan Pagi Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan*. 01(02), 305–310.
- Haniefan, M., Pramono, R., & Yulianingsih, W. (2022). *Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 1 Ciomas. Florona: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 50-53.
- Hanim, B., Ingelia, I., & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 28. <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.570>
- Harahap, D. A., & Gusman, D. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 95-101.

- Harianto, S. (2019). *Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Anak Di Sekolah*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/t9q4a>
- Insani, H. M. (2019). Analisis Konsumsi Pangan Remaja dalam Sudut Pandang Sosiologi. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 9(1), 739–753. <http://ejournal.upi.edu/index.php/sosietas/>
- Intani, D. D., Setiyobroto, I., & Astuti, R. W. (2019). Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peleton Inti Smp N 5 Yogyakarta. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Kautsar, A. (2024). *Kemenkes Soroti 65 Persen Anak Sekolah Tidak Sarapan, Efeknya Bisa Begini*. DetikHealth. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-7390323/kemenkes-soroti-65-persen-anak-sekolah-tidak-sarapan-efeknya-bisa-begini>
- Kemenkes RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lee, S., & Park, J. (2021). The impact of inadequate breakfast consumption on appetite and meal portion size among adolescents. *Journal of Nutrition and Health*, 10(2), 123-130.
- Lestari & Rosyada. (2022). Palembang Analyze Type , Amount , and Quality of Breakfast on the Concentration of Students at Elementary School 29. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 1–6.
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864>
- Maliati, N. (2023). Stunting dan Kebijakan Pangan dan Gizi di Indonesia. *Jurnal Transparansi Publik (JTP)*, 3(1), 12–19.
- Masrikhiyah, R., & Octora, M. iqbal. (2020). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Remaja Terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(01), 23–27. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i01.256>
- Mbata, S. M. U., Tumenggung, I., & Talibo, S. D. (2019). Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Journal Health and Nutritions*, 5(2), 46–50.
- Muchtar, F. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur. *Abdi Masyarakat*, 4(2), 1–5. <https://doi.org/10.33387/pekan.v2i1.6808>
- Muhada, D., Pranata, R. (2024). Gambaran Kebiasaan Sarapan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(4), 1452–1461.
- Ningsih, Y. A., Suyanto, & Restuastuti, T. (2020). Gambaran Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Kecamatan Rangsang Kabupaten Kepulauan Meranti. *Jom Fk*, 3(2), 1–12.

- Nur Asni Arti, & Suprianto, S. (2020). Korelasi Faktor Pemicu Kebiasaan Jajan Anak SD Al Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Indah Sains Dan Klinis*, 1(1), 6–11. <https://doi.org/10.52622/jisk.v1i1.2>
- Ode, W., Nur, S., & Effendy, D. S. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 86–93.
- Oktavia, Y. (2019). *Hubungan Sarapan Pagi Dengan Tingkat Konsetrasi Belajar Pada Anak Kelas 3 Di Sd Negeri 04 Balai Rupih Simalanggang Payakumbuh Tahun 2018*. 3(2), 91–102.
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1), 43–47. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/index>
- Permenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Sjtandar Antropometri Anak*. 1–9.
- Pratiwi, F. vera. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa-siswi di SMPN 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
- Putra, A., Syafira, D. N., Maulyda, S., & Cahyati, W. H. (2019). Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 577–586. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>
- Putri, M., Putri, M. K., Isfanda, I., Evand, H., Supandi, A., & Utami, F. M. (2022). Evaluasi Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Kota Sigli. *Prosiding Seminar Nasional Bioltik*, 10(2), 180–182. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/PBiotik/article/view/15274>
- Ratna, N. P. S. D., Citrawathi, D. M., & Serfi, G. G. (2020). Hubungan Pola Sarapan Dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMP NEGERI 2 Banjar. *Wahana Matematika Dan Sains: Jurnal Matematika, Sains, Dan Pembelajarannya*, 14(1), 168–180.
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Hubungan kebiasaan sarapan dan jajan dengan status gizi remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 39. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i1.155>
- Ruhmanto, D., & Ramadhan, G. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi terhadap Prestasi Belajar Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 8 Tangerang Selatan dan SMA Negeri 4 Tangerang Selatan. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 183–191. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i2.172>

- Salsabilla, K. (2022). *Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Daarun Nahdhah Thawalib Bangkinang*. 14(03), 45–51. <http://repository.universitaspahlawan.ac.id/1413/>
- Sam, A., Bolang, L., Kapantow, N. H., & Ratulangi, U. S. (2025). *Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak di Sekolah Dasar Negeri 72 Manado*. 2, 1–8.
- Sammeng, W., & Soumokil, O. (2024). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Dan Prestasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 14(2), 100–109. <https://doi.org/10.32695/jkt.v14i2.460>
- Saraswati, D., Hidayanti, L., & Aisyah, I. S. (2024). The relationship between breakfast habits and nutritional status of adolescent girls: A Cross-sectional study in Tasikmalaya. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 9(2), 238. <https://doi.org/10.30867/action.v9i2.1632>
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. 1–68.
- Smith, J., Brown, A., & Lee, K. (2022). The impact of breakfast portion size on subsequent meal intake and overall daily nutrient consumption in children. *Journal of Pediatric Nutrition*, 15(3), 145-153.
- Sulaiman, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Siswa Di Sdn 58 Inpres Pangale Kelurahan Lembang Kabupaten Majene. *ENHANCEMENT: A Journal of Health Science*, 2(1), 48–54.
- Sulfiyani, S., Ruwiah, R., & Fithria, F. (2023). Hubungan Pola Makan, Pendapatan Keluarga, Jumlah Anggota Keluarga Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Parigi Kabupaten Muna Tahun 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 3(4), 138–145. <https://doi.org/10.37887/jgki.v3i4.30139>
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 95–100. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i1.1242>
- Ulima, F. D. (2022). *Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi Siswa/I SMP Negeri 9 Padang Tahun 2022*.
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- Wiradnyani, L. A. A., & Dkk. (2019). Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar. *Kemendikbud RI*, 1–134. <http://rumahbelajar.id/Media/Dokumen/5cc8412eb646044330d686bc/eb8246e2ec1d0ff5334bd3b0159adbd2.pdf>

World Health Organization. (2018). *Health Behaviour In School-Aged Children*.
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332091/9789289055000-eng.pdf>

Zuliyanti, N. I., & Rachmawati, F. (2020). Pengaruh Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Praktik Cuci Tangan 6 Langkah Menggunakan Media Video Siswa SD N 2 Pangenrejo Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan Vol.XI No.1 Tahun 2020, 1*, 1–14.