

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. H
DI PMB ERMA SURIANTI KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**EMERTHA NATALIA BR.KARO
NIM: P032215401016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. H
DI PMB ERMA SURIANTI KOTA PEKANBARU**

Laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politektik Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



**EMERTHA NATALIA BR.KARO
NIM:P032215401016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. H
di PMB Erma Surianti Kota Pekanbaru
Nama : Emertha Natalia Br.Karo
Nomor Induk Mahasiswa : P032215401016
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 17 Juni 2025

Pembimbing Utama

Fativani Alvensi, SST, M.Kes
NIP. 198001212008012010

Pembimbing Pendamping

Yan Sartika, SST, M.Keb
NIP. 198001232002122001

Ketua Penguji

Ani Laila, SST, M.Biomed
NIP. 197808052002122003

Anggota Penguji

Lailiyana, SKM, MKM
NIP. 1972071119920120001

Direktur

Rully Hevrialni, SST, M.Keb
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Yan Sartika, SST, M.Keb
NIP. 198001232002122001

RIWAYAT HIDUP



Nama : Emertha Natalia Br.Karo

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 11 Desember 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Jl.Garuda Sakti, Kabupaten kampar, Kecamatan Tapung
Desa Karya Indah.

Nama Orang Tua

Ibu : Siska Br.Ginting

Riwayat Pendidikan

No.	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1	SD SANTA MARIA II	Pekanbaru	2016
2	SMP SANTA MARIA	Pekanbaru	2019
3	SMA SANTA MARIA	Pekanbaru	2022
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022-sekarang

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Emertha Natalia Br.karo
NIM : P032215401016
Program Studi : DIII Kebidanan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. H di PMB Erma Surianti Kota Pekanbaru" Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, Juni 2025



Emertha Natalia Br.karo

KATA PENGANTAR

Puji syukur terhadap kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya Penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. H di PMB Erma Surianti Kota Pekanbaru". Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Yan Sartika, SST, M.Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran dan masukan
3. Ari Susanti, SST, M.Keb Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Utama dan Pembimbing akademik yang memberikan pengarahan dan pendampingan selama kunjungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
5. Ani Laila, SST, M.Biomed selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Lailiyana,SKM,MKM selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bdn.Erma Surianti S.Keb selaku Pembimbing lapangan yang memfasilitasi dan membimbing penulis dalam melakukan asuhan kebidanan Comc
8. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu selama proses pendidikan sebagai bekal penulis.
9. Sang Juru Selamat Tuhan Yesus Kristus yang selalu senantiasa mengiringi langkah dan masa depan penulis yang penuh dengan harapan
10. Teristimewa kepada Mama (nande iting yg cantik) yaitu
Bd,Siska Br.Ginting,S.Tr.Keb yang selalu memberikan doa, dukungan, cinta, kasih sayang dan solusi selama pendidikan DIII kebidanan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
11. Ny. H dan keluarga yang bersedia membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
12. Teruntuk teman-teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes Riau Jurusan Kebidanan yang telah memberikan dukungan, kritik dan saran hingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
13. Terakhir untuk diri sendiri Emertha Natalia. Apresiasi sebesar besarnya karena sudah kuat dan bisa bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai, diri sendiri ini senantiasa menikmati setiap prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah, terimakasih sudah mau bertahan dan menjadi manusia yang selalu mengandalkan Tuhan dan tidak meniggalkan Doa

namun masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu penulis dengan senang hati menerima berbagai kritik dan juga saran yang membantu dalam penulisan laporan ini dari pembaca. Semoga laporan kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juni 2025

Emertha Natalia Br.karo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
RIWAYAT HIDUP	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	4
1.3 Manfaat Penulisan	5
1.4 Ruang lingkup	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologis Kehamilan	8
2.1.3 Perubahan Psikologi Pada Kehamilan	18
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	19
2.1.5 Ketidaknyamanan Kehamilan TrimesterIII Dan Cara Mengatassinya	24
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester 3	30
2.1.7 Kartu Skor Poedji rochjati (KSPR).....	31
2.1.8 Asuhan Antenatal Care (ANC)	33
2.2 Konsep Dasar Persalinan	38
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	38
2.2.2 Tahapan Persalinan	40
2.2.3 Tanda dan Gejala Persalinan	42
2.2.4 Mekanisme Persalinan	44
2.2.5 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	48
2.2.6 Asuhan Persalinan	49

2.3	Konsep Dasar Masa Nifas.....	54
2.3.1	Penegrtian Nifas	54
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	55
2.3.3	Perubahan Fisiologi Pada Ibu Nifas	56
2.3.4	Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	60
2.3.5	Kebutuhan Masa Nifas	62
2.3.6	Kunjungan Masa Nifas	67
2.3.7	Skrining Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)	69
2.3.8	Pemeriksaan Nifas	71
2.3.9	Senam Nifas	77
2.4	Konsep Dasar Neonatus.....	78
2.4.1	Pengertian Neonatus Bayi baru lahir atau neonatus	78
2.4.2	Perubahan Fisiologis Neonatus.....	80
2.4.3	Asuhan Pada Neonatus	82
2.4.4	Kunjungan Neonatus.....	84
2.4.5	Pijat Bayi.....	85
2.5.	Keluarga Berencana (KB)	86
2.5.1	Pengertian KB	86
2.5.2	Tujuan Program KB	86
2.5.3	Sasaran Program Keluarga Berencana (KB)	87
2.5.4	Ruang Lingkup	88
2.5.5	Akseptor Keluarga Berencana (KB).....	88
2.5.6	Kontrasepsi.....	90
2.5.7	Kontrasepsi Implan	92
2.6.	Pendokumentasian SOAP	99
BAB 3	LANGKAH LANGKAH PENGAMBILAN KASUS.....	103
3.1	Tempat dan Waktu	103
3.2	Cara Pengambilan Kasus.....	103
3.3	Instrumen.....	104
BAB 4	KAJIAN KASUS.....	105
4.1	Tinjauan Kasus	105
4.2	Pembahasan Kasus	129
4.2.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan (ANC)	129
4.2.2	Asuhan Kebidanan Persalinan (INC).....	133
4.2.3	Asuhan Kebidanan Nifas	138
4.2.4	Asuhan Kebidanan Neonatus	142

BAB 5 PENUTUP	146
5.1 Kesimpulan	146
5.2 Saran	147
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU Menurut Penambahan per Tiga Jari.....	9
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	9
Tabel 2. 3 Tambahan kebutuhan nutrisi ibu hamil.....	20
Tabel 2. 4 Anjuran Pertambahan BB Total Ibu Selama Kehamilan.....	35
Tabel 2.5 Kategori Lingkar Lengan Atas (LILA)	36
Tabel 2. 6 Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Pertiga Jari Dan Mc. Donald.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Kasus (LTA)
- Lampiran 2. Surat Balasan dari PMB Erma Surianti
- Lampiran 3. Surat Persetujuan dari Pasien
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan
- Lampiran 5. Kartu Skor Puji Rochjati (KSPR)
- Lampiran 6. Penapisan Persalinan
- Lampiran 7. Kuisisioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)*
- Lampiran 8. Patograf
- Lampiran 9. Leaflet
- Lampiran 10. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. H