

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY N
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA KOTA
PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**CRISTINA ROMAULI SARAGIH
NIM.P032215401093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY N DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA KOTA
PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan Di jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



**CRISTINA ROMAULI SARAGIH
NIM. P032215401093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N di
PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru Tahun 2025
Nama : Cristina Romauli Saragih
Nomor Induk Mahasiswa : P032215401093
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 11 Juni 2025

Pembimbing Utama



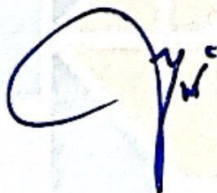
Rully Hevrialni, SST, M.Keb
NIP. 198108202002122001

Pembimbing Pendamping



Fativani Alyensi, SST, M.Kes
NIP. 198001212008012010

Ketua Penguji



Yanti, SST, M.Keb
NIP.198009202002122001

Anggota Penguji



Ari Susanti, SST, M.Keb
NIP.198005162002122001

Direktur



Rully Hevrialni, SST, M.Keb
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan



Yan Sartika, SST, M.Keb
NIP.198001232002122001

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Cristina Romauli Saragih

Nim : P032215401093

Tempat, Tanggal Lahir : Air Molek, 28 Desember 2003

Agama : Kristen

Alamat : Peladangan, Kecamatan Batang,
Kab Indragiri Hulu

Nama Orang Tua :

Nama Ayah : Yunus Saragih

Nama Ibu : Esteria Sitinjak

Riwayat Pendidikan

NO	PENDIDIKAN	Tempat	Tahun Kelulusan
	SDN 008 Peladangan	Peladangan	2010
	SMPN 012 Batang Peranap	Punti Kayu	2019
	SMAN 003 peranap	Peranap	2022
	Poltekkkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022 - sekarang

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cristina Romauli Saragih

NIM : P032215401093

Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benar nya.



Pekanbaru, Juni 2025

Penulis

Cristina Romauli Saragih
NIM.P032215401093

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. N di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru ”

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Rully Hevrialni, SST.,M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus selaku Pembimbing 1, yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
2. Yan Sartika, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ari Susanti, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Hj. Dince Safrina, SST.,Bdn.,M.KM selaku pembimbing lapangan tempat pengambilan kasus.
5. Fatiyani Alyensi, SST.,M.Kes selaku pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan mengenai penulisan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat diselesaikan.
6. Yanti, SST.,M.Keb dan Ari Susanti, SST.,M.Keb selaku penguji I dan penguji II yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
8. Saya ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada orang teristimewa saya, khususnya kedua orang tua Bapak Yunus Saragih, dan Ibu Esteria Br Sitinjak, kakak Eris Er Ningsih Saragih dan adik Lidya Pinta Saragih, yang selalu memberikan dukungan penuh, tanpa restu dan doa tulus dari keluarga saya, saya yakin perjalanan ini tidak akan semudah dan sekuat ini. Terimakasih atas segala cinta dan dukungan yang tiada henti.
9. Ny. N yang sudah bersedia bekerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
10. Azela Rahma Febria, Eka Rahma Wahyuni, Dea Iskandar sahabat seperjuangan di Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi D-III Kebidanan yang telah membantu memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juni 2025

Cristina Romauli Saragih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAC.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Tujuan	4
1.3 Manfaat.....	5
1.4 Ruang Lingkup	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	37
2.3 Konsep Dasar Persalinan SC	55
2.4 Konsep Dasar CPD	59
2.5 Konsep Dasar Nifas	65
2.6 Konsep Dasar KB	82
2.7 Konsep Dasar Neonatus.....	90

BAB 3 LANGKAH – LANGKAH PENGAMBILAN KASUS.....	102
3.1 Tempat dan Waktu	102
3.2 Cara Pengambilan Kasus	102
3.3 Instrument	103

BAB 4 KAJIAN KASUS DAN PEMBAHASAN	104
4.1 Kajian Kasus Pada Ibu	104
4.2 Pembahasan.....	123

BAB 5 PENUTUP.....	144
5.1 Kesimpulan.....	144
5.2 Saran.....	146

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 kunjungan pemeriksaan ANC.....	10
Tabel 2.2 Kenaikan Berat Badan Selama Hamil	11
Tabel 2.3 TFU menurut penambahan Pertiga jari	12
Tabel 2.4 Berat badan janin Berdasarkan Usia Kehamilan dan TFU menurut MC Donald	12
Tabel 2.5 Pemberian Vaksin TT	13
Tabel 2.6 Pemberian Vaktin TT yang pernah diImunisasi.....	14
Tabel 2.7 Penapisan Persalinan	51
Tabel 2.8 Involusi Uteri	66
Tabel 2.9 EPDS.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Senam hamil	20
Gambar 2.2 Gerakan <i>Baddha Conasana</i>	21
Gambar 2.3 Gerakan <i>Soft Rotation</i>	22
Gambar 2.4 Gerakan Malasana	22
Gambar 2.5 Mekanisme Penurunan Kepala	44
Gambar 2.6 Fleksi	44
Gambar 2.7 Putaran Paksi Dalam	45
Gambar 2.8 Ekstensi	46
Gambar 2.9 Rotasi Luar	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat izin Pengambilan Pasien
- Lampiran 2. Surat balasan PMB Dince Safrina
- Lampiran 3. Surat persetujuan pasien (informed consent)
- Lampiran 4. Kartu skor poedji rochjati (KSPR)
- Lampiran 5. *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 7. Leaflet Lampiran
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 8. Leaflet Senam Hamil
- Lampiran 10. Nutrisi Pada Ibu Hamil
- Lampiran 11. Ketidaknyamanan Ibu Hamil
- Lampiran 12. Tanda – Tanda Persalinan
- Lampiran 13. Leflet Pijat Oksitosin