

Lampiran 1. Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XLIV/1130/2025
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

14 April 2025

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Siti Juliaeha
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2024/2025 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	NIM	Nama	Tingkat / Semester
1	P032215401001	Adelia Saraswati	III A/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Siti Juliaeha yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau



Rully Hevrialni

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2. Surat balasan klinik



BIDAN PRAKTIK MANDIRI SITI JULAEHA

Jalan Delima VII No. 14 Panam, Pekanbaru

No. Telp. 081371217135

SURAT KETERANGAN

Nomor :

Kepada Yth,

Direktur Poltekkes Kemenkes Riau

Di Pekanbaru

Yang bertandatangan dibawah ini adalah penanggung jawab praktik mandiri bidan Siti Julaeha Kota Pekanbaru menyatakan bahwa:

Nama : Adelia Saraswati

NIM : P032215401001

Jurusan/Prodi : Kebidanan D-III Kebidanan

Dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau tersebut adalah benar yang bersangkutan melakukan pengambilan Laporan Tugas Akhir dan telah selesai melaksanakan Asuhan di PMB Siti Julaeha dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny R G4P3A0H3 UK 34-35 Minggu di PMB Siti Julaeha Kota Pekanbaru"

Pekanbaru, Mei 2025

Pimpinan PMB

Hj. Siti Julaeha S. Tr. Keb

Lampiran 3. Surat pernyataan persetujuan Klien/Pasien

Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Klien/Pasien

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Riri Trisna
Umur : 35 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Srikandi

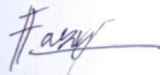
Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau, maka dengan ini saya setuju menjadi klien/pasien dalam studi kasus mahasiswa:

Nama : Adelia Saraswati
NIM : P032215401001
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R di PMB Siti Julacha Kota Pekanbaru

Pekanbaru, 04 November 2024

Yang Menyatakan

Suami/Keluarga



Firman Fauzi

Klien/Pasien

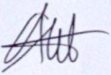
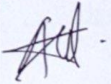


Riri Trisna

Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing 1

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES RIAU
T.A 2024/2025

Nama Mahasiswa : Adelia Saraswati
NIM : P032215401001
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny, R di Praktik Mandiri
Bidan Siti Juliaha Kota Pekanbaru
Pembimbing 1 : Findy Hindratni, SST., Bdn, M. Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf	
				Pembimbing	Mahasiswa
1.	09/04 2025	BAB 1	Perbaiki		
2.	10/04 2025	BAB 1-III	Perbaiki		
3.	14/04 2025	BAB 1-IV	Perbaiki		
4.	15/04 2025	Bab I-V.	Perbaiki		
5.	16/04 2025	Bab I-V.	Perbaiki		

6.	30/5/2025.	Bab 1-4				
7.	02/5/2025	Bab 1-4				
8.	03/5/2025	Bab 1-4				
9.						
10.						
11.						

Pekanbaru,.....2025

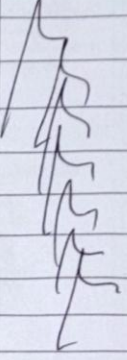
Pembimbing 1

Findy Hindratni, SST., Bdn. M. Keb

Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing 2

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2024/2025

Nama : Adelia Saraswati
 NIM : P032215401001
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. R di Praktik Mandiri Bidan Siti Julacha Kota Pekanbaru
 Pembimbing : Yeni Aryani, S.Si.T, Bdn, M.Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	16/05/2025	BAB 1	Pertama		
2.	17/05/2025	BAB 1-2	Perbaikan		
3.	18/05/2025	BAB 1-3	Perbaikan		
4.	29/05/2025	BAB 1-4	Perbaikan		
5.	31/05/2025	BAB 1-4	Perbaikan		
6.	02/05/2025	BAB 1-4	Perbaikan		
7.	05/05/2025	BAB 1-5	Ace yang hamil		
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Pekanbaru, 2025

Pembimbing Utama

Findy Hindratni, SST, Bdn, M.Keb
 NIP.198606162019022002

Lampiran 6. Formulir KSPR

KSPR

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama : Alamat :
 Umur Ibu : Kec/Kab :
 Pendidikan : Pekerjaan :
 Hamil Ke : Hari Terakhir tgl : Perkiraan Persalinan tgl :

Periksa I
 Umur Kehamilan : bin Di :

KEL	NO	Masalah/Faktor Risiko	SKOR	Tribulan		
				I	II	III 2
I	1	Skor awal ibu hamil	2			2
	2	Tertalu muda, hamil < 16 th	4			
	3	Tertalu tua, hamil > 35 th	4			
	4	Tertalu lambat hamil I, kawin > 4 th	4			
	5	Tertalu lama hamil lagi (> 10 th)	4			
	6	Tertalu cepat hamil lagi (< 2 th)	4			
	7	Tertalu banyak anak, 4 & lebih	4			
	8	Tertalu tua, umur > 35 th	4			
	9	Tertalu pendek < 145 cm	4			
	10	Pemah gagal kehamilan	4			
II	11	Pemah melahirkan dengan : a. Tarikan tang / vakum b. Un diroboh c. Diberi infus / Transfusi	4			
	12	Pemah Operasi Sesar	8			
	13	Penyakit pada ibu hamil : a. Kurang Darah b. Malaria c. TBC Paru d. Payah Jantung e. Kencing Manis (Diabetes) f. Penyakit Menular Seksual	4			
	14	Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi	4			
	15	Hamil kembar 2 atau lebih	4			
	16	Hamil kembar ar (Hydramnion)	4			
	17	Bayi mati dalam kandungan	4			
	18	Kehamilan lebih bulan	4			
	19	Letak sungsang	8			
	20	Letak lintang	8			
	21	Perdarahan dalam kehamilan ini	8			
	22	Preeklampsia Berat / Kejang 2	8			
JUMLAH SKOR					6	

PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN – RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN		KEHAMILAN DENGAN RISIKO			
JML SKOR	PERAWA TAN	RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN
				NO	RDB RDR RTW
0-10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKM / RS	BIDAN DOKTER
11-20	ART	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan Melahirkan tanggal :

RUJUK DARI : 1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas	RUJUK KE : 1. Bidan 2. Puskesmas 3. RS
RUJUKAN : 1. Rujukan Diri Berencana (RDB) 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)	
Gawat Obstetrik : Ket. Faktor Resiko I & II	Gawat Obstetrik : Ket. Faktor Resiko I & II 1. Perdarahan antepartum
1. 2. 3. 4. 5. 6.	Komplikasi Obstetrik 3. Perdarahan postpartum 4. Un tertinggal 5. Persalinan Lama
TEMPAT : 1. Rumah Ibu 2. Rumah Bidan 3. Polindes 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Persalinan	PENOLONG : 1. Dukun 2. Bidan 3. Dokter 4. Lain-lain
MACAM PERSALINAN 1. Normal 2. Tindakan Pervaginam 3. Operasi Sesar	
PASCA PERSALINAN : IBU : 1. Hidup 2. Mati, dengan penyebab a. Perdarahan b. Preeklampsia/Eklampsia c. Partus Lama d. Infeksi e. Lain-lain	
TEMPAT KEMATIAN IBU 1. Rumah Ibu 2. Rumah Bidan 3. Polindes 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Persalinan	
BAYI : 1. Berat lahir : gram, Laki/2 / Perempuan 2. Lahir hidup / APGAR Skor 3. Lahir mati, penyebab 4. Mati kemudian umur hr, penyebab 5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada	
KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin) 1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab	
Keluarga Berencana 1. Ya Sterilisasi :	
Kategori Keluarga Miskin 1. Ya 2. Tidak	

Lampiran 7. Penapisan persalinan

PENAPISAN IBU BERSALIN

DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT

Nama : Ny R

Tanggal : 17 Januari 2025

No.	Kriteria	Ya	Tidak
1	Riwayat bedah secar		✓
2	Perdarahan pervaginam		✓
3	Persalinan kurang bulan (<37 minggu)		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5	Ketuban pecah selama (>24 jam)		✓
6	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (<37 minggu)		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia		✓
9	Tanda dan gejala infeksi		✓
10	Preeklamsia/hipertensi dalam kehamilan		✓
11	Tinggi fundus uteri 40 cm atau lebih		✓
12	Gawat janin		✓
13	Primipara dalam fase aktif kepala masih 5/5		✓
14	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15	Presentasi ganda (majemuk)		✓
16	Kehamilan ganda atau gammeli		✓
17	Tali pusat menumbung		✓
18	Syok		✓
19	Bumil TKI		✓
20	Suami pelayaran		✓
21	Suami atau bumil bertato		✓
22	HIV/AIDS		✓
23	PMS		✓
24	Anak mahal		✓

Lampiran 8. Partograf

PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu : RIPRI TUNIA Umur : 35
 No. Puskesmas Tanggal : 17 Januari 2018 Jam : 14.03 G. 1 P. 3 A. 0
 Ketuban pecah Sejak jam mules sejak jam Alamat : JL. SIKARU

Denyut Jantung Janin (/menit)

Air ketuban Penyusupan

Pembukaan serviks (cm) bers lands x

Waktu (jam)

Kontraksi

Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV

Suhu °C

Urin

Protein

Aseton

Volume

WASPADA

BERTINDAK

200

190

180

170

160

150

140

130

120

110

100

90

80

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

5

4

3

2

1

180

170

160

150

140

130

120

110

100

90

80

70

60

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

359

360

361

362

363

364

365

366

367

368

369

370

371

372

373

374

375

376

377

378

379

380

381

382

383

384

385

386

387

388

389

390

391

392

393

394

395

396

397

398

399

400

401

402

403

404

405

406

407

408

409

410

411

412

413

414

415

416

417

418

419

420

421

422

423

424

425

426

427

428

429

430

431

432

433

434

435

436

437

438

439

440

441

442

443

444

445

446

447

448

449

450

451

452

453

454

455

456

457

458

459

460

461

462

463

464

465

466

467

468

469

470

471

472

473

474

475

476

477

478

479

480

481

482

483

484

485

486

487

488

489

490

491

492

493

494

495

496

497

498

499

500

501

502

503

504

505

506

507

508

509

510

511

512

513

514

515

516

517

518

519

520

521

522

523

524

525

526

527

528

529

530

531

532

533

534

535

536

537

538

539

540

541

542

543

544

545

546

547

548

549

550

551

552

553

554

555

556

557

558

559

560

561

562

563

564

565

566

567

568

569

570

571

572

573

574

575

576

577

578

579

580

581

582

583

584

585

586

587

588

589

590

591

592

593

594

595

596

597

598

599

600

601

602

603

604

605

606

607

608

609

610

611

612

613

614

615

616

617

618

619

620

621

622

623

624

625

626

627

628

629

630

631

632

633

634

635

636

637

638

639

640

641

642

643

644

645

646

647

648

649

650

651

652

653

654

655

656

657

658

659

660

661

662

663

664

665

666

667

668

669

670

671

672

673

674

675

676

677

678

679

680

681

682

683

684

685

686

687

688

689

690

691

692

693

694

695

696

697

698

699

700

701

702

703

704

705

706

707

708

709

710

711

712

713

714

715

716

717

718

719

720

721

722

723

724

725

726

727

728

729

730

731

732

733

734

735

736

737

738

739

740

741

742

743

744

745

746

747

748

749

750

751

752

753

754

755

756

757

758

759

760

761

762

763

764

765

766

767

768

769

770

771

772

773

774

775

776

777

778

779

780

781

782

783

784

785

786

787

788

789

790

791

792

793

794

795

796

797

798

799

800

801

802

803

804

805

806

807

808

809

810

811

812

813

814

815

816

817

818

819

820

821

822

823

824

825

826

827

828

829

830

831

832

833

834

835

836

837

838

839

840

841

842

843

844

845

846

847

848

849

850

851

852

853

854

855

856

857

858

859

860

861

862

863

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 17 Januari 2025
- Nama bidan : SITI JULIANA
- Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta ☐ Lainnya :
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - ☐ Bidan ☐ Teman
 - ☐ Suami ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

- Pertogram melewati garis wespada : M / T
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - ☐ Ya, indikasi
 - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
 - ☒ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☒ Tidak
- Distosia bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☒ Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - ☒ Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan :
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan :
 - ☒ Tidak
- Pengangan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	14.33	90/70	80x/1	36,5°C	2 jam dikawat	BAIK	Tidak Peruh ± 100
	14.40	90/70	90x/1		2 jam dikawat PT	BAIK	Tidak Peruh ± 50
	15.03	90/75	80x/1		2 jam dikawat PT	BAIK	Tidak Peruh ± 50
	15.10	100/80	80x/1		2 jam dikawat PT	BAIK	Tidak Peruh ± 50
2	15.40	90/70	80x/1	36,5°C	2 jam dikawat PT	BAIK	Tidak Peruh ± 50
	16.18	90/75	85x/1		2 jam dikawat PT	BAIK	Tidak Peruh ± 50

Masalah kala IV :

Penatalaksanaan masalah tersebut :

Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan :
- Plasenta lahir lengkap (intact) (Ya / Tidak)
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 - a.
 - b.
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 - b.
 - c.
- Laserasi :
 - ☒ Ya, dimana : KULIT PERINEUM
 - ☐ Tidak
 - Jika laserasi perineum, derajat (1 / 2 / 3 / 4)
 - Tindakan :
 - ☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan :
- Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☒ Tidak
- Jumlah perdarahan : ± 250 ml
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 3.700 gram
- Panjang : 48 cm
- Jenis kelamin : L (P)
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsang taktil
 - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 - ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan :
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan :
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
- Pemberian ASI
 - ☒ Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan :
- Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

Lampiran 9. Skrining EPDS



KUESIONER

EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)

Bagaimana perasaan Anda ?

Karena Anda baru saja melahirkan, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan Anda sekarang. Silahkan mencentang jawaban yang paling mirip dengan **perasaan Anda selama 7 hari terakhir, tidak hanya perasaan Anda hari ini**. Berikut adalah satu contoh yang sudah dijawab:

Saya merasa senang :

- ☐ Ya, hampir setiap saat
☒ Ya, sering
☐ Kadang-kadang
☐ Tidak pernah sama sekali

Hal ini berarti : "sepanjang minggu lalu, saya sering merasa senang".

Silahkan menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut sebagaimana di atas.

1. Saya bisa tertawa dan melihat sisi lucu dari berbagai hal :	
0	Ya, seperti biasanya
1	Sekarang tidak terlalu sering
2	Sekarang agak jarang
3	Tidak sama sekali
0	

2. Saya memandang masa depan dengan penuh harapan :	
0	Seperti yang pernah saya lakukan dulu
1	Agak kurang dari biasanya
2	Jelas kurang dari biasanya
3	Hampir tidak sama sekali
0	

3. Saya menyalahkan diri saya sendiri ketika ada hal-hal yang salah* :	
3	Ya, hampir selalu
2	Ya, kadang-kadang
1	Tidak terlalu sering
0	Tidak, tidak pernah
0	

4. Saya cemas atau khawatir tanpa alasan yang jelas :	
0	Tidak, tidak sama sekali
1	Hampir tidak pernah
2	Ya, kadang-kadang
3	Ya, sangat sering
0	

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang sangat jelas* :	
3	Ya, cukup sering
2	Ya, kadang-kadang
1	Tidak, tidak sering
0	Tidak, tidak sama sekali

0

6. Banyak hal menjadi beban untuk saya* :	
3	Ya, sering kali saya tidak dapat mengatasinya
2	Ya, kadang saya tidak dapat mengatasi seperti biasanya
1	Tidak, saya hampir selalu dapat mengatasinya dengan baik
0	Tidak, saya selalu dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya

2

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga sulit tidur* :	
3	Ya, sering kali
2	Ya, kadang-kadang
1	Tidak terlalu sering
0	Tidak, tidak sama sekali

0

8. Saya merasa sedih atau menderita* :	
3	Ya, sering kali
2	Ya, cukup sering
1	Tidak terlalu sering
0	Tidak, tidak sama sekali

0

9. Saya merasa sangat tidak senang sehingga saya sering menangis* :	
3	Ya, sering kali
2	Ya, cukup sering
1	Hanya sesekali
0	Tidak, tidak pernah

0

10. Pikiran untuk menyakiti diri sendiri telah terfikir oleh saya** :	
3	Ya, cukup sering
2	Kadang-kadang
1	Hampir tidak pernah
0	Tidak pernah

0

TOTAL SKOR

2.

The Royal College of Psychiatrists 1987. From Cox, JL, Holden, JM, Sagovsky, R (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry, 150, 782-786. Reprinted with permission.

Program Pendidikan Profesi Bidan (Sarjana Terapan dan Profesi) STIKIM

Lampiran 10. Leaflet

TIPS ISTIRAHAT UNTUK IBU NIFAS

1. Sempatkan tidur siang 1-1,5 jam tiap hari.
2. Posisikan tubuh senyaman mungkin.
3. Ketika bayi ibu tidur, usahakan ibu ikut tidur.
4. Jika ibu merasa lelah jangan sungkan minta bantuan suami/keluarga.
5. Untuk menghilangkan rasa tegang dan lelah dengarkanlah musik klasik





INGAT!!!

ISTIRAHAT YANG CUKUP SANGAT PENTING BAGI IBU NIFAS!






MAHASISWA KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Pola Istirahat dan Pola Tidur Masa Nifas



ZA KERIDAMAN
ANOVAGA RUE VIRAIMI

ISTIRAHAT/TIDUR

Yaitu suatu keadaan ibu nifas yang tenang, releks tanpa tekanan emosional

Berapa jam kebutuhan istirahat ibu nifas?

8 jam pada malam hari
1 jam pada siang hari



FUNGSI ISTIRAHAT BAGI IBU PADA MASA NIFAS

1. Mengistirahatkan tubuh yang letih.
2. Meningkatkan kekebalan tubuh
3. Menambah konsentrasi ibu
4. Mempercepat involusi uteri
5. Memperbanyak produksi ASI



JIKA KURANG TIDUR, APA YANG TERJADI ?

1. Produksi ASI berkurang
2. Involusi uteri terhambat
3. Depresi
4. Kurangnya kemampuan merawat bayi dan diri sendiri.





MENINGKATKAN BONDING

ANTARA

IBU DAN BAYI

Meningkatkan bonding antara ibu dan bayi sangat penting, karena dapat mengembangkan kepercayaan diri yang positif pada bayi. Seperti yang disebutkan sebelumnya, secara otomatis bonding ibu dan anak bisa terbentuk setelah persalinan.

Sudah tahu kalau bonding atau ikatan yang kuat antara ibu dan bayi memiliki beragam manfaat? Bonding ini bisa menimbulkan kasih sayang, kehangatan, rasa bahagia, aman, dan saling mencintai antara ibu dan bayi.



By : Alya Saputri
Tingkat 2A Kebidanan

CARA MENING- KATKAN NYA?

Terdapat berbagai cara yang bisa ibu lakukan untuk meningkatkan bonding antara ibu dan bayi.

Berikut ini adalah cara meningkatkan bonding ibu dan bayi setelah persalinan:

 MELUANGKAN WAKTU BERSAMA Menghabiskan waktu berdua dengan bayi tanpa diganggu orang lain dapat memperkuat ikatan batin di antara keduanya dengan cepat.	 MEMBERIKAN PIJATAN LEMBUT Memijat badan bayi dapat membuat anak merasa nyaman dan membantu berbagai organnya berkembang lebih aktif.
 SKIN TO SKIN Menaruh bayi di atas dada ibu sehingga bayi mampu mengenali aroma tubuh dan mendengar suara detak jantung sang ibu.	 MENGgendong DENGAN SLING Menggendong dengan sling atau kain gendong dapat meningkatkan interaksi dan sentuhan ibu dan anak secara langsung.
 MENGAJAK BAYI MENGOBROL Walaupun belum bisa memahami, tapi bayi dapat mengenal suara ibunya jika rutin diajak berkomunikasi.	 SERING-SERING MENYAPA ANAK Jengon sering-sering menyapa anak, akan menciptakan bonding, sekaligus meningkatkan kemampuan anak dalam berempati.
 MENYUSUI Sambil MEMELUK ATAU BERSENANDUNG Menyusui adalah cara paling efektif dan untuk menjalin ikatan batin yang kuat antara ibu dan anak setelah persalinan.	 MEMANDIKAN SI KECIL Ibu dapat berinteraksi dengan bayi saat memandikannya, seperti mengajak ngobrol dan bercanda.

TANDA BAHAYA MASA NIFAS



DISUSUN OLEH :
ZOFIANA SAFITRI
NIM P032215401042

PRODI DIII KEBIDANAN
POLTEKES KEMENKES RIAU
2023/2024

Kenali Tanda dan Gejalanya

1). Infeksi Masa Nifas :
Suhu $> 38,5^{\circ}\text{C}$, Locke Berbau



2). Perdarahan dari
Jalan Lahir



Bahaya!

3). Sakit Kepala, Nyeri Ulu Hati,
Penglihatan Kabur, Bengkak
Wajah, Kaki atau Tangan



4). Demam, Muntah,
Sakit Saat Berkemih



5). Payudara Merah, Panas
dan Terasa Sakit



6). Pembengkakan di kaki,
Terasa Sakit, Merah dan
Lunak



7). Kehilangan Nafsu Makan
yang Lama



Akan berpengaruh
terhadap berat badan
ibu dan gizi selama
masa menyusui tidak
terpenuhi sehingga
produksi ASI kurang
efektif

8). Perasaan Sedih atau Tidak
Mampu Mengasuh Sendiri
Bayinya dan Diri Sendiri



INGAT !!!

Segera datang ke
pelayanan atau petugas
kesehatan jika
mengalami tanda
bahaya masa nifas



TIPS AGAR ASI MELIMPAH

1. Pijat Oksitosin
2. Pijat Payudara
3. Makan Bergizi
4. Cukup Minum
5. Kurangi stress
6. Lakukan Power Pumping/Pompa Asi
7. Menyusui Bayi Sesuai Kebutuhan

CARA PIJAT PAYUDARA UNTUK MEMPERLAMBAR ASI

1 Pemanasan



Tempelkan/kompres puting ibu dengan kapas / kasa yang sudah di beri minyak kelapa (baby oil) selama +/- 5 menit kemudian puting susu di bersihkan

2 Mulai pemijatan

Puting



Pijat perlahan keatas dan kebawah.

Areola



Pijat dengan perlahan ke arah atas & bawah dari kanan ke kiri (5-6 kali untuk tiap payudara)

Payudara



Pijat melingkar mengikuti bundaran payudara (5-6 kali untuk tiap payudara)

Dist. areola



Pijat bentuk melingkar dari spiral ke arah areola (3-4 kali untuk tiap payudara)

MAKANAN YANG DAPAT MENINGKATKAN PRODUKSI ASI

1. Salmon
2. Kacang Hijau
3. Sayur Bayam
4. Almond
5. Pepaya
6. Beras merah

Lampiran 11. Dokumentasi

PEMERIKSAAN ANC

1. Pemeriksaan TTV



2. Pemeriksaan Palpasi



3. Pemeriksaan LILA



4. Timbang Berat Badan



PEMERIKSAAN INC

1. Pemantauan 2 jam post partum



2. Melakukan pengecekan kotiledon



KF 2 KN 2



KF 3 KN 3



KF 4

