

Nomor : PP.06.02/F.LII/3548/2024
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

1 November 2024

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Darlana
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2024/2025 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	NIM	Nama	Tingkat / Semester
1	P03221540 1083	Yulia Permata Sari	III B/ VI
2	P03221540 1037	Sofia	III A/ VI
3	P03221540 1053	Cindy Jihan Hazimah	III B/ VI
4	P03221540 1017	Fadillah Eka Nur Rahma	III A/ VI
5	P03221540 1057	Endang Listia Ningsih	III B/ VI
6	P03221540 1069	Natasyah Nabilah Putri	III B/ VI
7	P03221540 1046	Amelia Hanifa	III B/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Darlana yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau



Rully Hevrialni

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tje.keminfo.go.id/verifyPDF>.



BIDAN PRAKTIK MANDIRI
BIDAN DARLIANA, AMD, KEB
JL. HANGTUAH, REJOSARI, KEC. TENAYAN RAYA, KOTA PEKANBARU
TELP 085278233881

Pekanbaru, 26 januari 2025

Nomor :
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau
di Pekanbaru

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini ;

Nama : Darliana, Amd.Keb
Jabatan : Pimpinan PMB Darliana Kota Pekanbaru

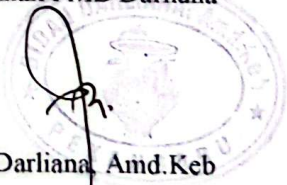
Menyatakan bahwa;

Nama : Natasyah Nabilah Putri
NIM : P032215401069
Tingkat : III B
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada Ny. P, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. P di PMB Darliana Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB Darliana


Darliana, Amd.Keb

PENAPISAN PERSALINAN
DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

Nama : Putri APriani

Tanggal : 13-02-2025

No	Kriteria	Ya	Tidak
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Perdarahan pervaginam		✓
3	Persalinan kurang bulan (<37 minggu)		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (>24 jam)		✓
6	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (<27 minggu)		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Tanda / gejala infeksi		✓
10	Pre eklampsia / hipertensi dalam kehamilan		✓
11	TFU 40 cm atau lebih		✓
12	Gawat janin		✓
13	Primipara fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5		✓
14	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15	Presentasi kepala ganda		✓
16	Kehamilan gemelli		✓
17	Tali pusat menumbung		✓
18	Syok		✓

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya:

Nama : Putri Apriani

Umur : 20 Tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl.Harapan Raya

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosuder pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Maka dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus mahasiswa.

Nama : Natasyah Nabilah Putri

Nim : P032215401069

Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.P di PMB Darliana kota Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Pekanbaru,26 Januari 2025

Yang Menyatakan

Klien / Suami



Aryo Wasi Busroni

Klien / pasien



Putri Apriani

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 14-02-2025
- Nama bidan : Darliana
- Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta ☐ Lainnya : PMB
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - ☐ Bidan ☐ Teman
 - ☐ Suami ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y (+)
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - ☐ Ya, Indikasi
 - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
 - ☐ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Distosia bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - ☒ Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan
 - ☐ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	04.25	110/73	80	36.5	2 Jr b Pst	Baik	Tidak Penuh + 100 cc
	04.40	111/73	83		2 Jr b Pst	Baik	tidak Penuh 100
	04.55	112/75	83		2 Jr b Pst	Baik	Tidak Penuh 100
	05.10	112/60	86		2 Jr b Pst	Baik	Tidak Penuh 100
2	05.40	128/76	84	36.6	2 Jr b Pst	Baik	tidak Penuh 50
	06.10	120/80	85		2 Jr b Pst	Baik	Tidak Penuh 50

Masalah kala IV :

Penatalaksanaan masalah tersebut :

Hasilnya :

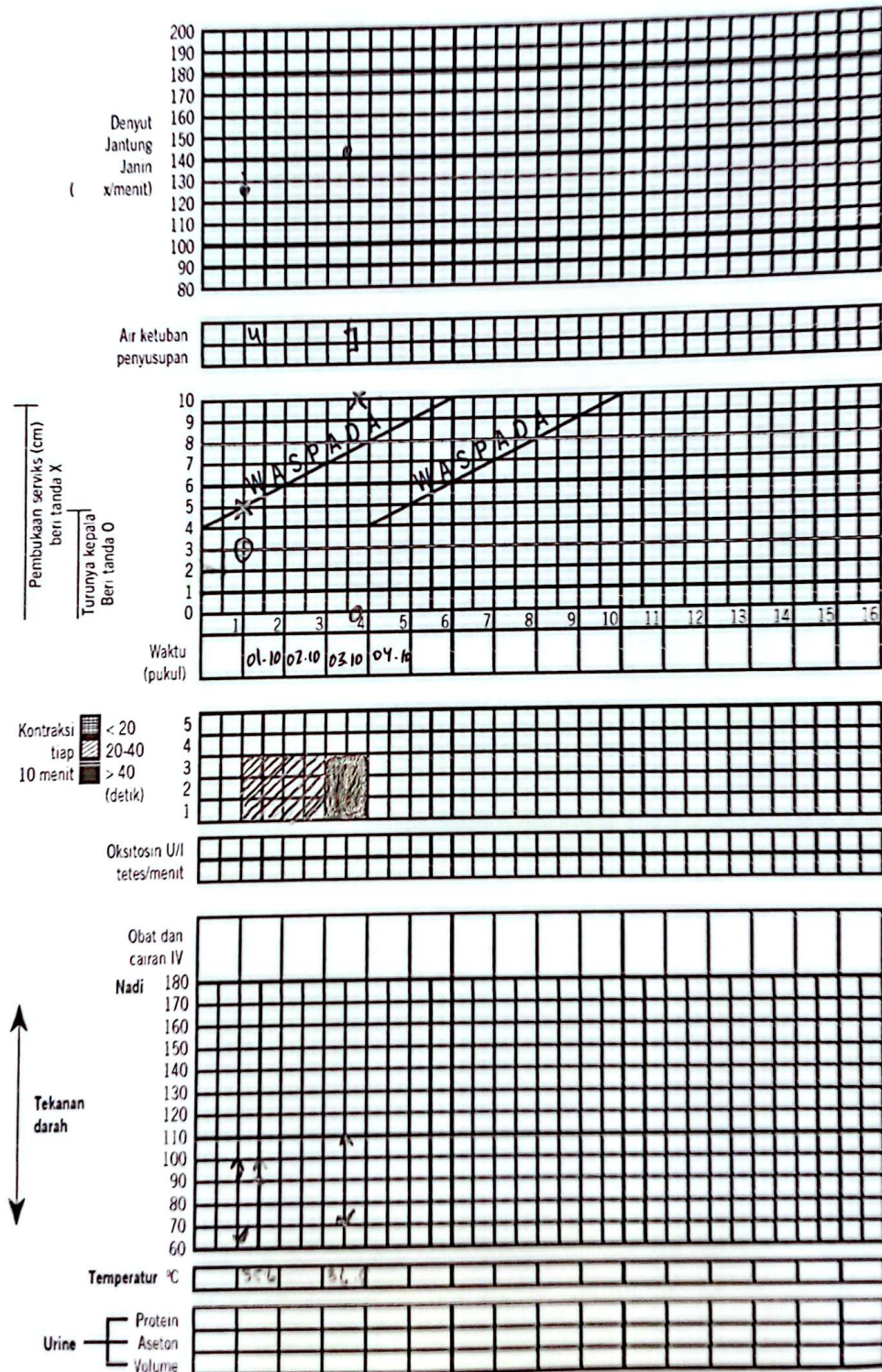
- Masase fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan
- Plasenta lahir lengkap (intact) (Ya) Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 -
 -
 -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - ☐ Tidak
- Laserasi :
 - ☐ Ya, dimana
 - ☐ Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - ☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan
- Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan
 -
 -
 -
 - ☐ Tidak
- Jumlah perdarahan : 100 ml
- Masalah lain, sebutkan
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 2.600 gram
- Panjang : 48 cm
- Jenis kelamin : L / P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsang taktil
 - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 - ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan :
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
- Pemberian ASI
 - ☒ Ya, waktu : 2 jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan
- Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu : NY.P Umur : 26 th G1 P 0 A 0 Hamil 36 minggu
 RS/Puskesmas/RB Masuk Tanggal : 13.02.2025 Pukul : 20.00
 Ketuban Pecah sejak pukul : 03.10 Mules sejak pukul : Alamat sejak pukul :



SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya:

Nama : Putri Apriani

Umur : 20 Tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl.Harapan Raya

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosuder pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Maka dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus mahasiswa.

Nama : Natasyah Nabilah Putri

Nim : P032215401069

Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.P di PMB Darliana kota Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Pekanbaru,26 Januari 2025

Yang Menyatakan

Klien / Suami



Aryo Wasi Busroni

Klien / pasien



Putri Apriani

Nomor : PP.06.02/F.LII/3548/2024
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

1 November 2024

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Darliana
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2024/2025 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	NIM	Nama	Tingkat / Semester
1	P03221540 1083	Yulia Permata Sari	III B/ VI
2	P03221540 1037	Sofia	III A/ VI
3	P03221540 1053	Cindy Jihan Hazimah	III B/ VI
4	P03221540 1017	Fadllah Eka Nur Rahma	III A/ VI
5	P03221540 1057	Endang Listia Ningsih	III B/ VI
6	P03221540 1069	Natasyah Nabilah Putri	III B/ VI
7	P03221540 1046	Amelia Hanifa	III B/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Darliana yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau



Rully Hevriani

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



PENAPISAN PERSALINAN
DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

Nama : Putri Apriani

Tanggal : 13-02-2025

No	Kriteria	Ya	Tidak
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Perdarahan pervaginam		✓
3	Persalinan kurang bulan (<37 minggu)		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (>24 jam)		✓
6	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (<27 minggu)		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Tanda / gejala infeksi		✓
10	Pre eklampsia / hipertensi dalam kehamilan		✓
11	TFU 40 cm atau lebih		✓
12	Gawat janin		✓
13	Primipara fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5		✓
14	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15	Presentasi kepala ganda		✓
16	Kehamilan gemelli		✓
17	Tali pusat menumbung		✓
18	Syok		✓

BIDAN PRAKTIK MANDIRI
BIDAN DARLIANA, AMD, KEB
JL. HANGTUAH, REJOSARI, KEC. TENAYAN RAYA, KOTA PEKANBARU
TELP 085278233881

Pekanbaru, 26 januari 2025

Nomor :
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau
di Pekanbaru

Dengan Hormat,
Yang bertanda tangan di bawah ini ;

Nama : Darliana, Amd.Keb
Jabatan : Pimpinan PMB Darliana Kota Pekanbaru

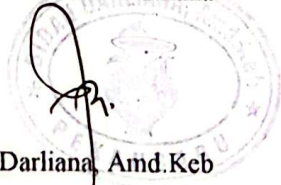
Menyatakan bahwa;

Nama : Natasyah Nabilah Putri
NIM : P032215401069
Tingkat : III B
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada Ny. P, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. P di PMB Darliana Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB Darliana


Darliana, Amd.Keb

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama: Putri Apriani Alamat: Jl. Harapan Jaya
 Umur ibu: 20 tahun Kec. Kab:
 Pendidikan: 5 MA Pekerjaan: IRT
 Hamil Ke: 1 Had Terakhir tgl: Perkiraan Persalinan tgl: 23-02-2025

Periksa I

Umur Kehamilan: bin Di:

I	II	III	IV	Tribulan			
				I	II	III 1	III 2
KEL	NO	Masalah/Faktor Risiko	SKOR				
		Skor awal ibu hamil	2				2
I	1	Terlalu muda, hamil ≤ 16 th	4				
	2	Terlalu tua, hamil ≥ 35 th	4				
		Terlalu lambat hamil I, kawin ≥ 4 th	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi (≥ 10 th)	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 th)	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur ≥ 35 th	4				
	7	Terlalu pendek ≤ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan :					
		a. Tindakan tang / vakum	4				
		b. Uteri drogh	4				
		c. Diberi infus / Transfusi	4				
	10	Pernah Operasi Sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil :					
		a. Kurang Darah b. Malaria	4				4
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Letak sungsang	8				
	18	Letak lintang	8				
	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia Berat / Kejang-2	8				
		JUMLAH SKOR	6				

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan Melahirkan tanggal:

RUJUK DARI : 1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas
 RUJUK KE : 1. Bidan 2. Puskesmas 3. RS

RUJUKAN : 1. Rujukan Dini Berencana (RDB) 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)

Gawat Obstetrik :
 Kel. Faktor Resiko I & II

Gawat Obstetrik :
 Kel. Faktor Resiko I & II

1.
 2.
 3.
 4.
 5.
 6.

Komplikasi Obstetrik
 3. Perdarahan postpartum
 4. Uti tertinggal
 5. Persalinan Lama

TEMPAT :

1. Rumah Ibu
 2. Rumah Bidan
 3. Polindes
 4. Puskesmas
 5. Rumah Sakit
 6. Perjalanan

PENOLONG :

1. Dukun
 2. Bidan
 3. Dokter
 4. Lain-lain

MACAM PERSALINAN

1. Normal
 2. Tindakan Pervaginam
 3. Operasi Sesar

PASCA PERSALINAN :

IBU :

1. Hidup
 2. Mati, dengan penyebab
 a. Perdarahan b. Preeklampsia/Eklampsia
 c. Partus Lama d. Infeksi e. Lain 2

TEMPAT KEMATIAN IBU

1. Rumah Ibu
 2. Rumah Bidan
 3. Polindes
 4. Puskesmas
 5. Rumah Sakit
 6. Perjalanan

BAYI :

1. Berat lahir gram, Laki 2 / Perempuan
 2. Lahir hidup APGAR Skor
 3. Lahir mati, penyebab
 4. Mati kemudian, umur hr, penyebab
 5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)

1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab :

Keluarga Berencana 1. Ya 2. Sterilisasi

Kategori Keluarga Miskin 1. Ya 2. Tidak

PENYULUHAN KEHAMILAN PERSALINAN AMAN - RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN				KEHAMILAN DENGAN RISIKO			
JML SKOR	JML SKOR	PERAWA TAN	RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN	
						RDB	RTW
1	KRR	BIDAN	TIDAK DIRUJUK	TIDAK DIRUJUK	BIDAN		
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKM	BIDAN DOKTER		
≥ 12	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER		

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES RIAU
T.A 2024/2025

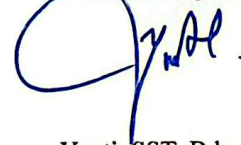
Nama Mahasiswa : Natasyah Nabilah Putri
 NIM : P032215401069
 Judul LTA : Asuhan kebidanan Komprehensif pada Ny. P di PMB
 Darliana Kota Pekanbaru tahun 2025
 Pembimbingan : Yanti, SST, Bdn, M.Keb

NO.	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	20-Januari-2025	Konsultasi tentang NY.P sebagai Pasien	diberikan izin untuk melanjutkan NY.P sebagai Pasien LTA	Faiyus	
2.	24-Februari-2025	Bimbingan Pasien Kunjungan Kf 1 dan kn 1	Diberikan izin untuk melanjutkan kunjungan	Faiyus	
3.	15-March-2025	Bimbingan Pasien Kunjungan Kf 3 dan kn 3	Diberikan izin untuk melanjutkan kunjungan	Faiyus	
4.	26-Januari-2025	Cover - Bab 1	Revisi latar belakang	Faiyus	
5.	18-March-2025	BAB 1-BAB 2	Revisi latar belakang dan Teori Bab 2	Faiyus	
6.	27-March-2025	Cover- BAB 5	Revisi teori Bab 2 dan soal Ancing	Faiyus	
7.	10- April -2025	Cover- dapus	Revisi Pembahasan Anc	Faiyus	
8.	14- April -2025	Cover- dapus	Revisi Pembahasan Anc	Faiyus	
9.	16- April -2025	Cover- dapus	Revisi Pembahasan Anc- inc	Faiyus	
10.	10-Mei -2025	Cover- lampiran	Revisi Pembahasan Anc- inc	Faiyus	
11.	16-Mei -2025	Cover-lampiran	Acc Usian Pra haril	Faiyus	

12.	23-mei-2024	Cover-lampiran	Revisi Penulisan dan Penggunaan Kalimat	Fauz	h
13.	25-mei-2024	Cover-lampiran	Revisi Pembahasan	Fauz	h
14.	27-mei-2024	Cover-lampiran	Revisi bagian Abstrak	Fauz	h
15.	01-Juni-2024	Cover-lampiran	Acc ujian hari	Fauz	h
16.	26-Juni-2024	Cover-lampiran	membahas Revisi dari Penguji 1 dan 2	Fauz	h
17.	30-Juni-2024	Cover-lampiran	Acc.	Fauz	h

Pekanbaru, Juni 2025

Pembimbing Utama



Yanti, SST, Bdn, M.Keb

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES RIAU
T.A 2024/2025

Nama Mahasiswa : Natasyah Nabilah Putri
 NIM : P032215401069
 Judul LTA : Asuhan kebidanan Komprehensif pada Ny. P di PMB
 Darliana Kota Pekanbaru tahun 2025
 Pembimbing : Yeni Aryani, S.Si.T, M.Keb

NO.	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	13-April-2025	cover- Bab 5	Perbaikan Penulisan sesuai margin	Fauzi	Yeni
2.	16-April-2025	COVER-DAPUS	Perbaikan Penulisan	Fauzi	Yeni
3.	15-mei-2025	cover-dapur	Perbaikan Penulisan dan tata letak	Fauzi	Yeni
4.	22-mei-2025	cover-lampiran	ACC Ujian Pra Hasil	Fauzi	Yeni
5.	27-mei-2025	cover-lampiran	Perbaikan Penulisan Pada abstrak	Fauzi	Yeni
6.	03 Juni-2025	cover-lampiran	ACC Ujian Hasil	Fauzi	Yeni
7.	26-juni-2025	cover-lampiran	Perbaikan sesuai Saran	Fauzi	Yeni
8.	01-juli-2025	cover-lampiran	ACC.	Fauzi	Yeni

Pekanbaru, Juni 2025

Pembimbing Pendamping


 Yeni Aryani, S.Si.T, M.Keb

LAMPIRAN LEAFLET

TEKNIK-TEKNIK SENAM HAMIL

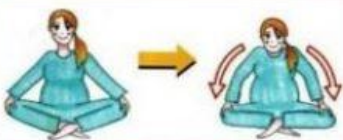
1. Gerakan Pernafasan



2. Senam Kaki



3. Senam duduk Bersila



APA ITU SENAM HAMIL??

Senam hamil adalah terapi latihan gerak untuk mempersiapkan ibu hamil, secara fisik maupun mental, untuk menghadapi persalinan yang cepat, aman, dan spontan

TUJUAN SENAM HAMIL

1. Menguasai teknik pernafasan
2. Memperkuat elastisitas otot
3. Mengurangi keluhan
4. Melatih relaksasi
5. Menghindari kesulitan

SENAM HAMIL

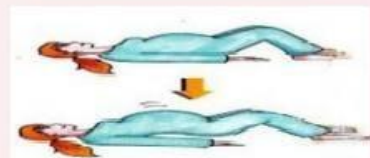


Poltekkes
Kemenkes
Riau

3. Senam relaksasi



4. Senam pinggang



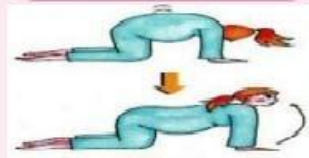
5. Senam dengan kedua lutut



6. Senam dengan lutut



7. Senam untuk pinggang (posisi merangkak)



8. Senam dengan berjongkok



Pesan untuk ibu yang akan senam hamil

1. Lakukan senam hamil 3x/minggu
2. Hindari senam dalam posisi terlentang dan berdiri lama tanpa gerakan
3. Hentikan senam bila ibu pusing
4. Hentikan senam bila ibu merasa lelah
5. Hindari senam yang berpotensi trauma perut

ALAT KONTRASEPSI



NATASYAH NABILAH PUTRI
3B KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES
RAIU

Apa Itu KB????

KB atau Keluarga Berencana adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga



MANFAAT KB (KELUARGA BERENCANA)

- Menghindari kehamilan risiko tinggi
- Menurunkan angka kematian ibu dan bayi
- Meringankan beban ekonomi keluarga
- Membentuk keluarga bahagia sejahtera

SIAPA YANG HARUS BER-KB ????

Pasangan usia subur yaitu Usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan, atau mengakhiri kehamilan. (BKKBN, 2013)

JENIS-JENIS KONTRASEPSI

KONTRASEPSI

Merupakan cara, alat, obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan, antara lain:

1. PIL KB
2. KB Suntik
3. Implant/Susuk
4. IUD/Spiral
5. MANTAP/STERIL
6. Kondom

1. PIL KB

Efektif bila digunakan dengan benar
Tidak mengganggu hubungan
Harus diminum setiap hari
Terdapat 2 macam:

1. **PIL KOMBINASI** (Berisi 2 hormon yaitu **estrogen dan Progesteron**)

TIDAK untuk ibu menyusui

Contoh: microgynon, mercion, andalan, diane, yasmin, dll

2. **MINI PIL** (Berisi 1 hormon yaitu Progesteron)

• Tidak mengganggu ASI, COCOK untuk ibu menyusui

• Dapat terjadi gangguan haid (siklus haid memendek/memanjang, tidak haid, perdarahan bercak).

-Contoh: exluton, microlut, dll



2. KB SUNTIK

Efektifitas tinggi, efek samping sedikit
Tidak mengganggu hubungan seksual
Terdapat 2 macam:

1. **Suntikan 1 Bulan**

- Mengandung estrogen dan progesteron
- Mengganggu produksi ASI

2. **Suntikan 3 bulan**

- Mengandung progesteron saja
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Dapat terjadi gangguan haid



3. KB IMPLANT/SUSUK

Dipasangi lengan atas bagian dalam.
Ada yang berisi 2 batang dan 1 batang. Efektif selama 3 tahun.

- Mengandung hormon progesteron.
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Dapat dicabut setiap saat sesuai kebutuhan & kembali kesuburan cepat
- Dapat terjadi perubahan pola haid
- Dapat terjadi perubahan berat badan



4. IUD (Intra Uterine Device) / SPIRAL

Spiral ditanam di dalam rahim pertemuan sel telur dengan sperma

- Efektifitas tinggi
- Jangkauan panjang (8-10 tahun)
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan
- Haid bisa lebih banyak

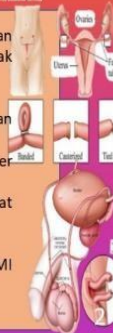


5. KONTRASEPSI MANTAP/STERIL

khusus digunakan untuk pasangan suami istri yang benar-benar tidak menginginkan tambah anak lagi.

- Dilakukan dg cara pembedahan (bisa bius lokal)
- Harus dilakukan oleh dokter terlatih
- Sangat efektif dan bersifat permanen
- Tidak ada efek samping

Contoh: Metode Operatif TUBEKTOMI (Wanita)
Metode Operatif VASEKTOMI (PRIA)



6. KONDOM

Keuntungan:

- Efektif bila digunakan dg benar
 - Tidak mengganggu ASI
 - Murah & mudah didapat
 - Mencegah penyakit menular seksual
- Keterbatasan:
- Efektifitas tidak terlalu tinggi
 - Agak mengganggu hubungan seksual
 - Bisa terjadi alergi bahan dasar
 - kondom



PENGUNAAN KONDOM WANITA

PENGUNAAN KONDOM PRIA



Kapan harus ber-KB??
6 minggu setelah melahirkan Dalam 7 hari saat haid, Setiap saat jika tidak hamil



CARA KETIGA

- Lanjutkan dengan sisi tangan dan lakukan pengurutan dari pangkal ke ujung atau ke arah puting susu
- Lakukan secara bergantian untuk payudara yang lain.
- Lakukan gerakan 25 s/d 30 kali



CARA KEEMPAT

- Cara yang lain dapat dilakukan dengan kedua tangan ke arah puting susu
- Kedua ibu jari di atas payudara dan Jari-jari yang lain menopang payudara
- Lakukan massage/memijat berulang-ulang 25 s/d 30 kali



PERAWATAN TERAKHIR

- Terakhir lakukan gerakan memelintir puting susu sampai puting susu Elastis dan kenyal.



- Kemudian cuci payudara dengan air hangat dan kompres payudara dengan handuk kecil yang sudah dibasahi dengan air hangat secara bergantian pada payudara yang lah selama 5 menit



- Kemudian lanjutkan dengan kompres dingin dan diakhiri dengan air dingin.
- Ulangi secara bergantian sebanyak 3 kali pada setiap payudara.
- Kemudian lakukan pengeluaran ASI dan keringkan.

IBU SIAP UNTUK MENYUSUI

Lakukan perawatan payudara setiap hari terutama sebelum mandi



RAWATLAH PAYUDARA ANDA GUNA KESEHATAN BAYI ANDA

PENGERTIAN

Perawatan Payudara (Breast Care) adalah suatu cara merawat payudara yang dilakukan pada saat kehamilan atau masa nifas untuk produksi ASI, selain itu untuk kebersihan payudara dan bentuk puting susu yang masuk kedalam atau datar.

MANFAAT

- Memelihara Kebersihan Payudara
- Melenturkan dan Memperkuat Puting Susu
- Mempertahankan bentuk payudaranya agar tidak cepat berubah sehingga kurang menarik
- Menghindari puting susu lecet sewaktu menyusui
- Melancarkan Aliran Reproduksi ASI
- Mengatasi Puting Susu datar atau terbenam

PERSIAPAN ALAT

- Waskom berisi air hangat dan air dingin
- Handuk Kecil
- Minyak kelapa atau baby oil



Cara Perawatan

CARA PERTAMA

- Basahi kedua telapak tangan dengan Baby Oil atau minyak kelapa
- Tempatkan tangan pada Payudara kemudian lakukan gerakan memutar mengelilingi payudara ke arah luar
- Ketika tangan kiri berada dibawah payudara dan kemudian angkat payudara sebentar dan lepaskan secara perlahan
- Lakukan gerakan 25 s/d 30kali



CARA KEDUA

- Tangan kanan membentuk kepalan tangan dengan buku-buku jari
- Lakukan pengurutan dari pangkal ke ujung atau ke arah pang susu dan merata keseluruh payudara
- Lakukan secara bergantian untuk payudara yang lain
- Lakukan gerakan 25 s/d 30kali

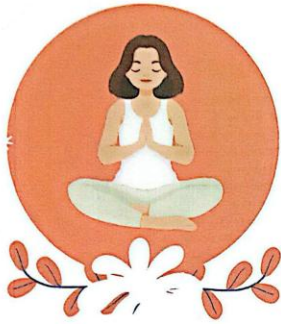


PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE)



Disusun Oleh :
Kelompok I

Adinda Febriana , P032215401043
Afifah Sulistiawati P032215401044
Ajeng Gita Pertiwi P032215401045



Manfaat Senam Bagi Ibu Nifas

MEMEMBANTU PROSES PEMULIHAN KEADAAN IBU

MEMPERCEPAT PEMULIHAN KEKENCANGAN OTOT-OTOT

MEMPERLAMBAR PENGELUARAN DARAH NIFAS

MENGURANGI RASA SAKIT PADA OTOT-OTOT

MERELAKSASIKAN OTOT-OTOT

HARI KE 1

1. Posisi tidur terlentang tangan dan kedua kaki lurus ke depan
2. Tarik nafas (pernafasan perut) melalui hidung sambil merelaksasikan otot perut kemudian keluarkan perlahan
3. Tahan nafas selama tiga sampai 5 detik untuk relaksasi. Lakukan sebanyak delapan kali



Senam Nifas Yuk Bun!



Senam nifas penting dilakukan oleh ibu yang telah melahirkan untuk mengembalikan kebugaran tubuh pasca melahirkan

POLTEKES KEMENKES RIAU



HARI KE 2

1. Posisi tidur terlentang dengan kedua kaki lurus ke depan
2. Kedua tangan ditarik lurus ke atas, turunkan tangan sampai sejajar dada (posisi terlentang). Ulangi gerakan sebanyak empat kali



HARI KE 3

1. Posisi tidur terlentang. Kedua tangan berada di samping badan. Kedua kaki ditekuk 45°
2. Bekong diangkat ke atas. Kembali ke posisi semula. Lakukan gerakan perlahan dan jangan menghentak



HARI KE 4

1. Posisi tidur terlentang, kaki di tekuk 45°
2. Tangan kanan di atas perut, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada
3. Gerakan Anus dikerutkan. Ulangi gerakan sebanyak delapan kali



HARI KE 5

1. Posisi terlentang, kaki kiri ditekuk 45° gerakan tangan kiri ke arah kaki kanan, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada.
2. Lakukan gerakan tersebut secara bergantian. Kerutkan otot sekitar anus ketika mengempiskan perut. Atur pernafasan. Ulangi sebanyak delapan kali



HARI KE 6

1. Posisi tidur terlentang, lutut ditarik sampai ke atas, kedua tangan di samping badan
2. Lakukan gerakan secara bergantian, ulangi sebanyak delapan kali



HARI KE 7

1. Posisi tidur terlentang, kedua kaki lurus, kaki diangkat ke atas dalam keadaan lurus
2. Turunkan kedua kaki secara perlahan. Atur pernafasan lakukan sebanyak delapan kali



HARI KE 8

1. Posisi menungging Nafas melalui pernafasan mulut
2. Kerutkan anus tahan lima sampai 10 hitungan, kemudian lepaskan
3. Buang nafas saat melepaskan gerakan. Lakukan sebanyak delapan kali



HARI KE 9

1. Posisi tidur terlentang kedua tangan di samping badan
2. Kedua kaki diangkat 90° kemudian diturunkan secara perlahan. Atur pernafasan. Ulangi sebanyak delapan kali



HARI KE 10

1. Posisi tidur terlentang kedua tangan ditekuk ke belakang kepala
2. Bangun sampai posisi duduk dengan kedua tangan tetap ditekuk ke belakang
3. Atur pernafasan. Ulangi delapan kali



Dokumentasi Persalinan



Dokumentasi KF 1 Dan KN 1



KF 2 Dan KN 2



KF 3 Dan KN 3



KF 4



DOKUMENTASI

Dokumentasi ANC

