

**UPAYA MENGHILANGKAN RASA PAHIT PADA
UMBUT ROTAN (*Daemonorops robusta*)**

OKSANA ROSALBA

P032213411109



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Upaya Menghilangkan Rasa Pahit pada Umbut Rotan (*Daemonorops robusta*)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 26 Mei 2025



Oksana Rosalba
P032213411109

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : "Upaya Menghilangkan Rasa Pahit pada Umbut
Rotan (*Daemonorops robusta*)"
Nama : Oksana Rosalba
Nim : P032213411109

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :

Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt



Penguji I :

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Penguji II :

Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, M.Si



Diketahui oleh

Ketua Jurusan Gizi :

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 26 Mei 2025

Tanggal Lulus :

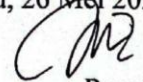
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul dari proposal ini “Upaya Menghilangkan Rasa Pahit pada Umbut Rotan (*Daemnonorops robusta*)”. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan proposal ini banyak mendapat bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Dra. Lily Restursari, M.Farm, Apt. selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku dosen Penguji I yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini.
5. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, M.Si selaku dosen Penguji II yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua dan saudara/i penulis yang telah memberi do’a yang tak terhingga, materi yang tak terhitung, kasih sayang serta dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu berbagai saran dan kritik dari semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis.

Pekanbaru, 26 Mei 2025


Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RIWAYAT HIDUP	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Tanaman Rotan	4
2.2 Umbut Rotan	5
2.2.1 Kandungan Gizi Umbut Rotan	6
2.2 Manfaat Umbut Rotan Bagi Kesehatan	7
2.3 Metode Menghilangkan Pahit Umbut Rotan	7
2.4 Saponin	8
2.5 Air Kelapa dan Gula	8
BAB III METODE PENELITIAN	10
3.1 Jenis Penelitian	10
3.2 Tahap Penelitian	10
3.3 Penelitian Pendahuluan	10
3.4 Penelitian Lanjutan	10
3.5 Rancangan Penelitian	11
3.5.1 Perlakuan Perebusan	11
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian	11
3.6 Alat dan Bahan	11
3.6.1 Alat	11
3.6.2 Bahan	11

3.5 Prosedur Penelitian.....	12
3.5.1 Prosedur Penelitian.....	12
3.5.2 Uji Kualitatif Saponin	13
3.7 Analisis Data.....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Hasil dan Pembahasan.....	15
4.1.1 Hasil Perebusan Umbut Rotan.....	15
4.1.2 Hasil Uji Kualitatif Saponin	16
BAB KESIMPULAN DAN SARAN.....	20
5.1 Kesimpulan.....	20
5.2 Saran.....	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kandungan Gizi Umbut Rotan.....	6
Tabel 2. Estimasi Waktu dan Suhu.....	11

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanaman Umbut Rotan.....	5
Gambar 2. Buah kelapa.....	9
Gambar 3. Prosedur Penelitian.....	12
Gambar 4. Prosedur Uji Kualitatif Saponin	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Proses Pencucian, Pemotongan, dan Penimbangan Umbut Rotan	24
Lampiran 2. Dokumentasi Proses Perebusan dengan Air Kelapa dan Gula	24
Lampiran 3. Dokumentasi Uji Rasa setelah Perebusan	24
Lampiran 4. Dokumentasi Proses Uji Kualitatif Saponin	25
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	26