

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN: (*Informed Consen*)

Judul Penelitian : Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan IMT Mahasiswa
Tingkat III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Peneliti : Syifa Maulvi Sastra

Peneliti adalah seorang mahasiswi dari Jurusan Gizi di Poltekkes Kemenkes Riau yang sedang menjalankan penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan asupan zat gizi makro dan IMT mahasiswa tingkat III Jurusan Gizi di Poltekkes Kemenkes Riau. Saya, sebagai peneliti, berharap saudara/saudari bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Peneliti juga memohon agar saudara/saudari berkenan mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya.

Peneliti menjamin bahwa identitas serta kerahasiaan jawaban yang saudara/saudari berikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Saudara/saudari memiliki kebebasan untuk bertanya apapun terkait penelitian ini. Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela dan tidak akan dikenakan sanksi apapun. Sebagai tanda kesediaan, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan di bawah ini.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Kelas :

Umur :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai penelitian dengan judul: **“GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN INDKES MASSA TUBUH (IMT) MAHASISWA TINGKAT III JURUSAN GIZI DI POLTEKKES KEMENKES RIAU”** dan saya bersedia menjadi responden dengan mengikuti kegiatan penelitian yang akan dilakukan.

Pekanbaru,.....2025

Responden

(.....)

Lampiran 2 Kuisioner Karakteristik Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

Nomor Hp :

Status tempat tinggal : ☐ Tinggal bersama orang tua/Keluarga

☐ Kos

Uang saku responden :

☐ $\leq 500.000/\text{bulan}$

☐ 1.000.000/bulan

☐ 1.100.000-1.900.000 jt/ bulan

☐ 2.000.000-3.000.000/bulan

☐ $> 3.000.000/\text{bulan}$

Pengukuran Status Gizi:

Berat badan :

Tinggi badan :

IMT :

Lampiran 3 Formulir *Food Recall* 2x24 Jam

Waktu Makan	Menu/ Nama Makanan	Jenis Bahan Pangan	Berat/Banyak Yang Dikonsumsi	
			Gram	URT
Makan Pagi				
Selingan Pagi				
Makan Siang				
Selingan Sore				
Makan Malam				

Lampiran 4 Master Tabel

Nama	Umu r	JK	Status Tempat Tinggal	Uang saku	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m2)	Rata- rata Asupan E (kkal)	Keb E (kkal)	% E	Rata- rata Asupa n P (g)	Keb P (g)	%P	Rata- rata Asupa n L (g)	Keb L (g)	% L	Rata- rata Asupa n KH (g)	Keb KH (g)	%KH
SK	20	P	Bersama ortu/keluarga	1.100.000-1.900.000	45	158	18,03	1441,1	2250	64.0%	44,3	60	73.0%	61,65	65	94.8%	177,35	360	49.3%
K	22	P	Kos	1.100.000-1.900.000	49	150	21,7	2339,5	2250	104.0%	53.55	60	89.3%	53,9	65	82.0%	340,65	360	94.6%
AR	21	P	Kos	1.100.000-1.900.000	49	147	22,6	723,3	2250	32.1%	24	60	40.0%	52,55	65	80.8%	210,05	360	58.3%
ZJ	22	P	Kos	1.000.000	44	154	18,5	1172,8	2250	52.1%	44.75	60	74.6%	64,35	65	99.0%	282,9	360	78.6%
HLH	23	P	Kos	1.100.000-1.900.000	42	148	19,1	1288,1	2250	57.2%	40.65	60	67.8%	32,2	65	49.5%	204,5	360	56.8%
TSP	20	P	Kos	1.000.000	41	151	17,9	1233,6	2250	54.8%	50.25	60	83.8%	45,15	65	69.5%	201,4	360	55.9%
RRZ	22	P	Bersama ortu/keluarga	1.000.000	65	150	28,8	2709,2	2250	120.4%	81.9	60	136.5%	124	65	190.8%	314,15	360	87.3%
AD	20	P	Kos	<500.000	43	148	19,6	1887,8	2250	83.9%	56	60	93.3%	53,35	65	82.1%	286,75	360	79.7%
OR	21	P	Bersama ortu/keluarga	1.000.000	54	150	24	781,8	2250	34.7%	30.75	60	51.3%	24,25	65	37.3%	109,3	360	30.4%
AVH	22	P	Bersama ortu/keluarga	<500.000	49,3	152	21,2	1154,4	2250	51.3%	42.75	60	71.3%	52,1	65	80.2%	278,15	360	77.3%
IPN	21	P	Kos	2.000.000-3.000.000	47,5	153	20	1832,5	2250	81.4%	53.75	60	89.6%	55,95	65	86.1%	274,05	360	76.0%
SNS	21	P	Kos	<500.000	48,2	157	19,4	1715	2250	76.2%	45	60	75.0%	68	65	104.6%	186,8	360	51.9%
AA	21	P	Bersama ortu/keluarga	1.000.000	49,7	158	20	1674,7	2250	74.4%	47,9	60	79.0%	53,35	65	82.1%	227,35	360	63.2%
FMD	21	P	Bersama ortu/keluarga	<500.000	50	159	19,7	2187,4	2250	97.2%	87.95	60	146.6%	80,9	65	124.5%	273,25	360	75.9%
AMN	21	P	Bersama ortu/keluarga	1.000.000	40	160	15,6	1140,2	2250	50.7%	46.25	60	77.1%	49,6	65	76.3%	280,9	360	78.0%
ZA	21	P	Bersama ortu/keluarga	<500.000	40	153	17	1030,7	2250	45.8%	34.4	60	57.3%	40,85	65	62.8%	133,7	360	37.1%
EF	20	P	Kos	<500.000	41,9	151	18,4	2208	2250	84.0%	52.4	60	87.3%	53,7	65	82.6%	295,4	360	82.1%
WKN	22	P	Kos	<500.000	40	158	16	1111,6	2250	49.4%	33.35	60	55.6%	32,35	65	49.8%	170,8	360	47.4%

H																			
ASZ	21	P	Kos	<500.000	52,4	160	20,3	1815,8	2250	80.7%	73.9	60	123.2%	60,45	65	93.0%	241,8	360	67.2%
SL	21	P	Kos	2.000.000-3.000.000	52,9	161	20,4	2048,9	2250	91.1%	73.05	60	121.8%	88,95	65	136.8%	239,3	360	66.5%
RSZ	21	P	Kos	1.000.000	46	163	17,3	1841,3	2250	81.8%	60.45	60	100.8%	42,9	65	66.0%	326,05	360	90.6%
RA	20	P	Kos	2.000.000-3.000.000	60	162	22,8	1389,9	2250	61.8%	57.45	60	95.8%	54,6	65	84.0%	241,6	360	67.1%
KA	22	P	Bersama ortu/keluarga	<500.000	50	154	21	1110,7	2250	49.4%	45.65	60	76.1%	48,35	65	74.4%	292,6	360	81.3%
FHH	21	P	Bersama ortu/keluarga	1.100.000-1.900.000	56,4	156,4	23	1640,4	2250	72.9%	39.6	60	66.0%	57,55	65	88.5%	339,5	360	94.3%
Sel	21	P	Kos	1.000.000	53	154	22,3	1650.4	2250	73.0%	49	60	81.7%	35,1	65	54.0%	353,75	360	98.3%
WSVC	21	P	Kos	1.100.000-1.900.000	56,1	158,5	22,1	1690,2	2250	75.0%	47	60	78.3%	39,75	65	61.2%	309	360	85.8%
IF	20	P	Kos	1.100.000-1.900.000	39,6	160,3	15,2	1159,4	2250	51.5%	39,3	60	65.0%	33,15	65	51.0%	228,75	360	63.5%
SRI	21	P	Bersama ortu/keluarga	1.000.000	44,4	164	16,3	1542,3	2250	68.5%	47,1	60	78.0%	54,8	65	84.3%	197,45	360	54.8%
HNS	22	P	Bersama ortu/keluarga	2.000.000-3.000.000	65	160	25,3	1702,5	2250	75.7%	36.1	60	60.2%	49,75	65	76.5%	297,8	360	82.7%
DSF	21	P	Bersama ortu/keluarga	<500.000	40	146	18,7	1188,9	2250	52.8%	47.5	60	79.2%	53,15	65	81.8%	178,2	360	49.5%
TZF	20	P	Kos	1.100.000-1.900.000	39	153	16,6	1200	2250	53.3%	44,2	60	70.0%	39,6	65	60.9%	147,8	360	41.1%
ES	22	L	Kos	2.000.000-3.000.000	54	169	18,9	1328	2650	59.0%	52.35	65	80.5%	54,05	75	83.2%	300	430	69.8%
MD	20	P	Kos	1.000.000	50	145	23,7	1958,8	2250	87.1%	50	60	83.3%	34,9	65	53.7%	288,1	360	80.0%
SDFI	20	L	Kos	2.000.000	52	165	19,1	1476,2	2650	65.6%	49,7	65	82.0%	60,05	75	92.4%	321,2	430	74.7%
AWA	21	P	Bersama ortu/keluarga	1.000.000	44	160	17,1	1511,7	2250	67.2%	45.2	60	75.3%	42,1	65	64.8%	277,8	360	77.2%
NS	21	P	Bersama ortu/keluarga	<500.000	64	163	29	1459	2250	64.0%	44.85	60	74.8%	47,1	65	72.5%	310,6	360	86.3%
LBD	21	P	Bersama ortu/keluarga	1.100.000-1.900.000	64	165	23,5	1611,9	2250	71.6%	49.4	60	82.3%	58	65	89.2%	196,3	360	54.5%
FNZ	22	P	Kos	1.100.000-1.900.000	52	157	21,1	2067,1	2250	91.9%	50.05	60	83.4%	77,55	65	119.3%	492.9	360	136.0%
NNA	21	P	Kos	1.100.000-1.900.000	41	155	17	1085,7	2250	48.3%	53.6	60	89.3%	44,95	65	69.2%	213,7	360	59.4%
VRE	22	P	Kos	1.000.000	41	163	15,4	1706,6	2250	75.8%	47.1	60	78.5%	86,75	65	133.5%	307,4	360	85.4%
EPR	21	P	Kos	1.000.000	45	152	19,4	1844,7	2250	82.0%	51.35	60	85.6%	46,95	65	72.2%	252,8	360	70.2%

AO	21	P	Bersama ortu/keluarga	1.000.000	45	154	18,9	2011,4	2250	89.0%	57.95	60	96.6%	49,6	65	76.0%	280,65	360	78.0%
DS	21	P	Bersama ortu/keluarga	1.100.000-1.900.000	53	150	23,5	1515,7	2250	67.4%	53.35	60	88.9%	37,15	65	57.2%	204,65	360	56.8%
DPAA	21	P	Bersama ortu/keluarga	<500.000	55	155	22,8	2080,4	2250	92.5%	62.3	60	103.8%	46,95	65	72.2%	310,45	360	86.2%
HNRS	21	P	Bersama ortu/keluarga	<500.000	58,5	155	24,5	1805,4	2250	80.2%	41.2	60	68.7%	27,6	65	42.5%	291,65	360	81.0%
DK	20	P	Bersama ortu/keluarga	1.000.000	40	153	17	1216,8	2250	54.1%	49,8	60	83.0%	51,75	65	79.6%	280,85	360	78.0%
RA	21	P	Kos	1.000.000	63,6	160	25	1564,5	2250	69.5%	55.45	60	92.4%	36	65	55.4%	287,3	360	79.8%
NF	21	P	Kos	1.100.000-1.900.000	51	151	22,3	1082,9	2250	80.0%	57.85	60	96.4%	59,3	65	91.2%	218,2	360	60.0%
DKP	22	P	Bersama ortu/keluarga	2.000.000-3.000.000	47	158	18,8	1814,1	2250	80.6%	60,4	60	100.0%	54,2	65	83.0%	259,9	360	72.0%
SS	21	P	Kos	1.100.000-1.900.000	44	154	18,55	1583,4	2250	70.4%	50.85	60	84.8%	77,85	65	119.8%	366,15	360	101.7%
NL	21	P	Kos	1.100.000-1.900.000	44	150	19,5	1085	2250	48.2%	36.6	60	61.0%	39,55	65	60.8%	295	360	81.9%

Lampiran 5 Pengolahan Data

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 tahun	10	19.6	19.6	19.6
	21 tahun	29	56.9	56.9	76.5
	22 tahun	11	21.6	21.6	98.0
	23 tahun	1	2.0	2.0	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	2	3.9	3.9	3.9
	Perempuan	49	96.1	96.1	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Status Tempat Tinggal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggal bersama ortu/Kel	21	41.2	41.2	41.2
	Kos	30	58.8	58.8	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Uang saku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤500.000/bln	13	25.5	25.5	25.5
	1 jt/bln	16	31.4	31.4	56.9
	1,1 jt-1,9 jt/bln	16	31.4	31.4	88.2
	2 jt-3 jt/bln	6	11.8	11.8	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

IMT Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus berat	10	19.6	19.6	19.6
	Kurus ringan	7	13.7	13.7	33.3
	Normal	30	58.8	58.8	92.2
	BB Lebih	2	3.9	3.9	96.1
	Obesitas	2	3.9	3.9	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Kecukupan E

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit berat	24	47.1	47.1	47.1
	Defisit sedang	10	19.6	19.6	66.7
	Defisit ringan	11	21.6	21.6	88.2
	Normal	5	9.8	9.8	98.0
	Di atas Kebutuhan	1	2.0	2.0	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Kecukupan P

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit berat	11	21.6	21.6	21.6
	Defisit sedang	14	27.5	27.5	49.0
	Defisit ringan	14	27.5	27.5	76.5
	Normal	8	15.7	15.7	92.2
	Di atas kebutuhan	4	7.8	7.8	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Kecukupan L

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit berat	17	33.3	33.3	33.3
	Defisit sedang	7	13.7	13.7	47.1
	Defisit ringan	15	29.4	29.4	76.5
	Normal	7	13.7	13.7	90.2
	Di atas Kebutuhan	5	9.8	9.8	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Kecukupan KH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit berat	20	39.2	39.2	39.2
	Defisit sedang	12	23.5	23.5	62.7
	Defisit ringan	13	25.5	25.5	88.2
	Normal	5	9.8	9.8	98.0
	Di atas kebutuhan	1	2.0	2.0	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Lampiran 6 Dokumentasi



Gambar 2 Pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan



Gambar 3 Wawancara *Food Recall*

Lampiran 4 Formulir Food Recall 1x24 Jam

Waktu Makan	Menu/ Nama Makanan	Jenis Bahan Pangan	Berat/Banyak Yang Dikonsumsi	
			Gram	URT
Makan Pagi	Nasi dan ayam bumbu	Nasi putih Ayam bagian dada minyak		1 p sdg 1 p bsr
Selingan Pagi				
Makan Siang	Nasi + Ikan teri baledo + Tempe goreng	Nasi putih Ikan teri Tempe minyak	200 30 50 5	1 p sdg 2 sdm 2 Ptg sdg 1 sdt
Selingan Sore	Salad buah + Ubi Cilembu + Batuan	Salad buah ut 250 Ubi Batuan	250 100 50	ut 250 1 Ptg bsr 1 bh
Makan Malam	Nasi + Ikan teri baledo + Jamu beras kencur	Nasi Ikan teri minyak Jamu	200 30 5 100	1 p sdg 2 sdm 1 sdt 1 Abg Long bar

Lampiran 4 Formulir Food Recall 1x24 Jam

Waktu Makan	Menu/ Nama Makanan	Jenis Bahan Pangan	Berat/Banyak Yang Dikonsumsi	
			Gram	URT
Makan Pagi	Nasi goreng, Telur dadar, Timun	Nasi goreng wortel Telur ketimun	100 15 60 15	1 p kecil 1 sdm 1 btr 1 sdm
Selingan Pagi				
Makan Siang	Nasi, ayam goreng, sup tahu bawo	Nasi ayam bag paha Tahu Sawi hijau bawo	100 30 40 30 10	1 Ptg paha bawah 1 Ptg sdg 2 sdm 2 bh kecil
Selingan Sore	Jambu biji		150	1/2 bh bsr
Makan Malam				

Gambar 4 Kuisioner Food Recall Responden