

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N. N., Hardiansyah, A., & Darmuin, D. (2024). Asupan lemak, asupan serat, persepsi body image dan status gizi siswa SMA Kesatrian 1 Semarang. *Nutrition Scientific Journal*, 3(1): 8–18.
<https://doi.org/10.37058/nsj.v3i1.6426>
- Alfaida, N. (2021). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa STIKES Persada Nabire Provinsi Papua. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 17(2). 81-86.
- Alristina A, D., Ethasar R, K., i Laili,R, D., H. D. (2021). *Ilmu Gizi Dasar Buku Pembelajaran* (1st ed.) Grogoban: Sarnu Untung.
- Almatsier, S. (2015). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anindita, R. P., Fajriyah, N., & Sulistyorini, L. (2023). Hubungan Uang Saku, Pola Makan, dan Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 45–52.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>.
- Edelweis, E. R. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi terhadap Tingkat Prestasi Akademik dan Non Akademik Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
- Eka, I. K., Yasa, P., Mashuri, H., Sukarata, I. K. (2025). Analisis status dan kebutuhan gizi peserta didik kelas 10 Sekolah Menengah Atas. *Sriwijaya Journal of Sport* 4(2), 124–135.
- Fadilah, N., Muniroh, L., & Zulkarnain, S. (2024). Hubungan Tingkat Stres dan Emotional Eating dengan Status Gizi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 5(3): 6512–6521.
- Fitri, A. S., Fritriana, Y. A. R. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat Analysis. *Sainteks*. 17(1), 1-6.
- Durry D, F., Yuliwulandari R., Seliana I., Syarif A., et al., (2024). *Fundamental Biomedical Science* 1. R Yuliwundari, editor; 1st ed.. Gresik: Thalibul Ilmi Publishing & Education.
- Gea, A., Badriyah, L., & Sitepu, E. H. W. (2024). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur dan Pengetahuan Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Lebih Mahasiswa Fikes Universitas Indonesia Maju tahun 2023. *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 5(1):125–140.

<https://journal.unsika.ac.id/index.php/gizi/article/view/11799>

- Hadi, N., Piter, P., & Romadon R. (2024). Identifikasi Asupan Protein, Lemak dan Karbohidrat Pada Mahasiswa Agroindustri Pangan Semester 5. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*. 2(3).69-73.
- Hakim , L, A., Nadzifiah R., Muhammad, A, F., Hanny K, A., et al. (2024). Gambaran Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma 2024. *Prosiding Seminar Nasional Kusuma III 2*: 10–19.
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Jakarta: NEM.
- Hasanah, S. N., Suhadi., & Harleli. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Halu Oleo Tahun 2023. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*,4(4): 209-214.
- Hasmawati, U., & Fitriani U. (2021). Hubungan Stres Dengan Pola Konsumsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1): 122–134. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i1.409>
- Ilmi, A. F., Yanuar, M. C., Fahrianti, A. R., Adrianti, R. (2023). Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Hubungan Perilaku Emotional Eating, Asupan Energi Dan Beban Kerja Dengan Gejala Stres Saat Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Widya Dharma Husada Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(2): 119-125.
- Karwur, F. F., Desi., Agustina, V., & Leviano. (2020). Konsumsi, Status Gizi, dan Profil Kimiawi-Klinis Mahasiswa UKSW Etnis Dayak Ngaju. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1): 1-10.
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. 1-96.
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi*. 1-33.
- Khairunnisa, Z. R., Zahrani, A. N., Mardika, I. A., & Damayanti, S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa. *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, 2(2): 9–13. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJBSh>
- Kirana, N. S., Rochmawati, H. D., & Susanto, W., (2025). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 7(1): 769-776.

- Kirkpatrick, S. I., Huybrechts, I., Murphy, S. P., Reedy, J., Tooze, J. A., & Dodd, K. W. (2023). Evaluating alternative data collection scenarios for estimating population-level usual dietary intake distributions. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 123(12), 1801–1812.
- Latif R, A. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Nyeri Lambung Pada Mahasiswa IKM UNIMA Angkatan 2022. *Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(4): 1–8. doi: <https://doi.org/10.62027/vitamedica.v2i4.230>.
- Lestari, M. D., Sari, K., & Putri, N. (2022). Asupan Gizi dan Status Gizi Mahasiswa Berdasarkan Tempat Tinggal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 33–42.
- Maharani, S., & Adi, A. C. (2024). Hubungan Antara Stres dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3): 6326–6333.
- Mawitjere, M. C. L., Amisi, M. D & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran asupan zat gizi makro mahasiswa semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangu saat pembatasan pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*. 10(2), 1-11.
- Nilam O, M., Afrinis, N. Apriyanti, F. (2024). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 1 Pelanbaru. *Indonesian Journal of Science*. 68(4): 1000–1007.
- Nur, H. & Aritonang, Y. E. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*. 1(4). 242-254.
- Nurfadillah A. R., & Kimun, S. A., (2024). Pengaruh Uang Saku dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Konsumsi Sayur dan Buah (Studi pada Mahasiswa Kost). *Jurnal Kolaboratif Sains*. 7(5), 1738-1743.
- Nurlaelah, A., & Hamidatun. (2022). Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Fakultas Teknologi Pangan dan Kesehatan Universitas Sahid Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Teknolig Pangan Kes*, 4(1), 20-24.
- Patimbano, B. L., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester II FKM UNSRAT Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*. 10(2), 43-49.
- Periselo, H., & Anwar, S. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi S1 Gizi STIKES Bhakti Pertiwi Luwu Raya Palopo Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*. 11(1): 61-69.
- Putri, M. V., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Uang Saku, Status Tempat Tinggal, Durasi Tidur, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada

- Mahasiswa Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 677–684.
- Rajebi, O., Sabrina, A. P., Aeni, F. N., Ahda, A. Gunarti, N. S. (2023). Isolasi Jenis Asam Lemak Dari Bahan Alam. *Jurnal Ilmiah Farmasi*. 3(2), 11-17.
- Ristanti, I. K., Ayu, D., Nafies, A., Prasiwi, N. W., & Janatul, E. (2024). Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren, Kabupaten Tuban *Jurnal Mitra Kesehatan*. 06(02): 139–148.
- Sabilla, M. (2020). *Modul Panduan Food Recall dan Penggunaan Nutrisurvey*. Jakarta.
- Safitri, I. M., Rakhma, L. R., & Mardiyati, N. L. (2024). *Hubungan Asupan Energi dan Asupan Protein dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 7(1), 184–196.
- Saras, T. (2023). *Karbohidrat: Sumber Energi Utama Tubuh*. W Anita, editor. Semarang: Tiram Media.
- Susanti, R., Pratiwi, A. C., & Athika, G. (2021). Pemenuhan Gizi Mahasiswa Indekos dan Indekos Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 36–42. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.455>
- Teti, D. C., Puspitasari, D. I., Sabini, D. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 8(2), 250-257.
- Tumangger, D., Siregar EIS, Romeli F, & Angkat AH. (2024). Hubungan Preferensi Makanan Asrama Dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Siswa Asrama. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 2(2), 39–52. <https://doi.org/10.55606/jikg.v2i2.2847>
- Wahyuningtias, P., Rakhma, L. R., Mardiyati, N. L. (2024). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Ranah Research*. 7(1), 207-219.
- Widyaningrum, N., & Wati, R. L. (2020). Hubungan Antara Tempat Tinggal dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(2), 101–108.
- Yitran, U. T. B., Laga, N. M., Henny, T. A. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan IMT Mahasiswa FKM UNDANA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 4(1), 114-127. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.4732>
- Zahra, H. (2024). Hubungan Konsumsi Kopi dan Kualitas Tidur Dengan Status

Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Teknik Sipil UNESA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(3), 66–80.