

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERKAITAN
DENGAN DIARE PADA BALITA DI KOTA
PEKANBARU (DATA SURVEY GIZI &
KESEHATAN BALITA-PPG 2024)**

SUHaida



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaraan Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Diare pada Balita di Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Mei 2025



Suhaida

P032213411116

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Diare
pada Balita di Kota Pekanbaru

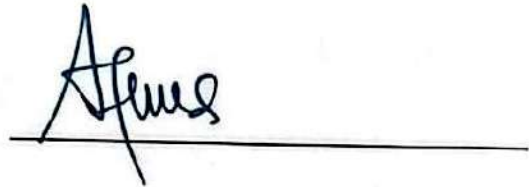
Nama : Suhaida

NIM : P032213411116

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Dewi Rahayu, SP, M.Si



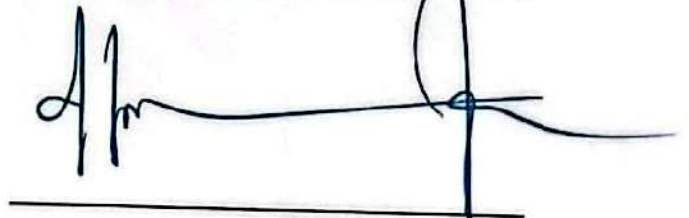
Penguji 1 :

Roziana, SST, M.Gizi



Penguji 2 :

Nur Kholis, M.Pd



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 28 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Diare pada Balita di Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku dosen pembimbing penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Roziana, SST, M.Gizi selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini
5. Nur Kholis, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Tugas Akhir
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat yaitu Ayahanda Faizal dan Ibunda Salmi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, pengorbanan yang luar biasa dan selalu memberikan do'a serta motivasi

8. Kepada keluarga besar penulis terima kasih banyak penulis ucapkan untuk semua waktunya yang tidak pernah bosan untuk memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Mei 2025



Suhaida

P032213411116

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGUJI	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
RIWAYAT HIDUP	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Diare	7
2.1.1 Pengertian Diare	7
2.1.2 Proses Terjadinya Diare.....	7
2.1.3 Mekanisme Fisiologi Diare	8
2.1.4 Tanda dan Gejala	9
2.1.5 Klasifikasi.....	9
2.1.6 Faktor-Faktor Penyebab Diare pada Balita	12
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	17
3.1 Kerangka Konsep	17
3.2 Defenisi Operasional	17
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Jenis & Desain Penelitian.....	19
4.2 Waktu dan Tempat	19

4.3	Populasi dan Sampel	19
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
4.5	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		23
5.1	Karakteristik Sampel Balita.....	23
5.2	Status Gizi Balita.....	24
5.3	Sumber Air Minum	25
5.4	Sumber Makanan Sehari-hari	30
5.5	Praktik Mencuci Tangan Ibu Balita Menggunakan Sabun.....	33
BAB VI PENUTUP		37
6.1	Kesimpulan	37
6.2	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN.....		40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Diare jika dehidrasi berdasarkan MTBS.....	9
Tabel 2 Klasifikasi Diare jika 14 hari / lebih berdasarkan MTBS.....	11
Tabel 3 Klasifikasi Diare jika ada darah dalam tinja berdasarkan MTBS.....	11
Tabel 4 Defenisi Operasional.....	17
Tabel 5 Karakteristik Sampel Balita.....	23
Tabel 6 Status Gizi.....	24
Tabel 7 Sumber Air Minum.....	25
Tabel 8 Sumber Makanan.....	30
Tabel 9 Praktik Mencuci Tangan Ibu Balita.....	34

DAFTAR GAMBAR

Tabel 1 Kerangka Konsep.....	17
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran Kuesioner Balita Survei Gizi dan Kesehatan	40
Lampiran 2 Output SPSS	44