

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO  
PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA REMAJA DI SMA  
NEGERI 4 PEKANBARU**

**RAISYA HANDALANI**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU**

**JURUSAN GIZI**

**PEKANBARU**

**2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 26 Mei 2025



Raisya Handalani

P032213411069

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER  
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 26 Mei 2025



Raisya Handalani  
P032213411069

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO  
PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA REMAJA DI SMA  
NEGERI 4 PEKANBARU**

**RAISYA HANDALANI**

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2025**

## **HALAMAN PENGUJI**

Penguji pada Tugas Akhir : Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes  
Roziana, SST, M.Gizi

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit  
Jantung Koroner Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Pekanbaru  
Nama : Raisya Handalani  
NIM : P032213411069

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

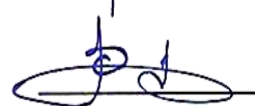
Pembimbing 1 :  
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Penguji 1 :  
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Penguji 2 :  
Roziana, SST, M.Gizi



Diketahui oleh  
Ketua Jurusan :  
Sri Mulyani, S.TP, M.Si  
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 26 Mei 2025

Tanggal Lulus :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Remaja di SMA Negeri 4 Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Sri Mulyani, S.TP, M.SI selaku Kepala Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si pembimbing dalam penyusunan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, waktu dan semangat kepada penulis selama penyusunan Tugas Akhir ini berjalan.
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Roziana, SST, M.Gizi selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau yang sudah memberikan ilmu dan yang sudah mendidik penulis selama perkuliahan di Politeknik Kesehatan Riau.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Seluruh rekan mahasiswi Politeknik Kesehatan Riau Jurusan Gizi khususnya angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan, kritikan, dan saran kepada peneliti serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan

kritik dan saran kepada semua pembaca untuk perbaikan Tugas Akhir ini. Peneliti juga berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan peneliti selanjutnya. Sekian yang dapat peneliti sampaikan, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang sudah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu. Akhir kata, peneliti ucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Raisya Handalani', with a horizontal line drawn underneath it.

Raisya Handalani  
NIM. P032213411069

## DAFTAR ISI

|                                                                                                 |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>                                                                 | <b>i</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                            | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                           | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI<br/>SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PENGUJI .....</b>                                                                    | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                                                 | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                          | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                       | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                    | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                                                               | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I.....</b>                                                                               | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>                                                                         | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                                        | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                                       | 4           |
| 1.3 Tujuan.....                                                                                 | 5           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                                                         | 5           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                                                        | 5           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                                                    | 5           |
| <b>BAB II .....</b>                                                                             | <b>6</b>    |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                                                   | <b>6</b>    |
| 2.1 Penyakit Jantung Koroner Pada Remaja .....                                                  | 6           |
| 2.1.1 Pengertian.....                                                                           | 6           |
| 2.1.2 Penyebab .....                                                                            | 6           |
| 2.1.3 Gejala-Gejala.....                                                                        | 7           |
| 2.1.4 Faktor Risiko .....                                                                       | 7           |
| 2.1.5 Pengendalian Faktor Risiko .....                                                          | 11          |
| 2.2 Pengetahuan Penyakit Jantung Pada Remaja .....                                              | 12          |

|                                                                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III.....</b>                                                                                          | <b>14</b> |
| <b>KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>                                                        | <b>14</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep .....                                                                                    | 14        |
| 3.2 Definisi Operasional.....                                                                                | 14        |
| <b>BAB IV .....</b>                                                                                          | <b>15</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                                                                               | <b>15</b> |
| 4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....                                                                         | 15        |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....                                                                         | 15        |
| 4.3 Populasi dan Sampel .....                                                                                | 15        |
| 4.3.1 Populasi.....                                                                                          | 15        |
| 4.3.2 Sampel.....                                                                                            | 15        |
| 4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....                                                                     | 17        |
| 4.4.1 Jenis Data .....                                                                                       | 17        |
| 4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....                                                                             | 17        |
| 4.4.3 Instrumen Pengumpulan Data .....                                                                       | 17        |
| 4.5 Metode Pengolahan dan Analisa Data.....                                                                  | 18        |
| 4.5.1 Pengolahan Data.....                                                                                   | 18        |
| 4.5.2 Metode Teknik Analisis Data .....                                                                      | 18        |
| <b>BAB V.....</b>                                                                                            | <b>19</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                            | <b>19</b> |
| 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                    | 19        |
| 5.2 Karakteristik Responden .....                                                                            | 20        |
| 5.3 Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.....                                                  | 21        |
| 5.3.1 Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Kelas.....                              | 21        |
| 5.3.2 Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Riwayat Penyakit Jantung Keluarga ..... | 23        |
| 5.3.3 Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Distribusi Pertanyaan .....             | 25        |
| <b>BAB VI.....</b>                                                                                           | <b>29</b> |
| <b>PENUTUP.....</b>                                                                                          | <b>29</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                                                         | 29        |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| 6.2 Saran.....             | 29        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>30</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>       | <b>32</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Definisi Operasional.....                                         | 14 |
| Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden .....                          | 20 |
| Tabel 3. Pengetahuan Faktor Risiko PJK Berdasarkan Kelas.....              | 21 |
| Tabel 4. Pengetahuan Faktor Risiko PJK Berdasarkan Riwayat Keluarga .....  | 23 |
| Tabel 5. Distribusi Pertanyaan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner..... | 25 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (Inform Consent) ..... | 32 |
| Lampiran 2. Kuesioner .....                                     | 34 |
| Lampiran 3. Surat Pengantar Izin Penelitian.....                | 36 |
| Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan .....        | 37 |
| Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian .....                   | 38 |
| Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan .....                          | 39 |
| Lampiran 7. Master Tabel .....                                  | 41 |
| Lampiran 8. Output .....                                        | 45 |

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan di Kota Cileungsi, Bogor pada tanggal 24 Maret 2004 sebagai anak pertama dari pasangan Bapak Tri Nova Setiyawan dan Ibu Nofeta Yulianti. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di SMA Negeri 6 Pekanbaru dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa program Diploma III di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.