

ABSTRAK

RAISYA HANDALANI. Gambaran Pengetahuan tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Remaja di SMA Negeri 4 Pekanbaru. Dibimbing oleh Dewi Rahayu, SP, M.Si.

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) dengan angka kejadian yang terus meningkat, bahkan mulai menyerang kelompok usia remaja. Kurangnya pengetahuan remaja terhadap faktor risiko PJK dapat menjadi penghambat dalam upaya pencegahan penyakit ini.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang faktor risiko penyakit jantung koroner di SMA Negeri 4 Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 94 responden yang diambil secara *proportional stratified random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner dengan 20 pertanyaan tentang faktor risiko PJK.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden (93,6%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik, 5,3% memiliki pengetahuan cukup, dan 1,1% memiliki pengetahuan kurang. Pengetahuan yang tinggi dipengaruhi oleh sumber informasi dari sekolah, penyuluhan kesehatan, dan media sosial. Namun masih ditemukan miskonsepsi terutama terkait kontrol gula darah pada penderita diabetes.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Faktor Risiko, Penyakit Jantung Koroner, SMA

ABSTRACT

RAISYA HANDALANI. Knowledge Overview of Coronary Heart Disease Risk Factors among Adolescents at SMA Negeri 4 Pekanbaru. Guided by Dewi Rahayu, SP, M.Si.

Coronary Heart Disease (CHD) is one of the Non-Communicable Diseases (NCDs) with an increasing incidence rate and has begun to affect adolescent age groups. A lack of knowledge among adolescents regarding CHD risk factors can hinder prevention efforts.

This study aims to describe adolescents' knowledge of coronary heart disease risk factors at SMA Negeri 4 Pekanbaru. This research used a descriptive design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 94 respondents selected using stratified random sampling. The research instrument was a questionnaire containing 20 questions about CHD risk factors.

The results showed that the majority of respondents (93.6%) had good knowledge, 5.3% had moderate knowledge, and 1.1% had poor knowledge. The high level of knowledge was influenced by information sources such as school, health education programs, and social media. However, misconceptions were still found, particularly regarding blood sugar control in individuals with diabetes.

Keywords : Knowledge, Adolescents, Risk Factors, Coronary Heart Disease, Senior High School