

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA  
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS  
AIR MOLEK**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**BERLIANDRA SEKAR RAMADHINI  
NIM. P032214472004**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DI LUAR KAMPUS UTAMA  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA  
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS  
AIR MOLEK**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**BERLIANDRA SEKAR RAMADHINI  
NIM. P032214472004**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DI LUAR KAMPUS UTAMA  
TAHUN 2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Berliandra Sekar Ramadhini

NIM : P032214472004

Program Studi : D III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 18 Mei 2025

  
Berliandra Sekar Ramadhini  
P032214472004

Mengetahui:

Pembimbing Utama

  
Ns. Deswita, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19741228 200501 2 004

Pembimbing Pendamping

  
Ns. Sety Julita, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19800703 200801 2 022

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH  
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN**

**TANGGAL 28 Mei 2025**

Oleh

**Pembimbing Utama**



Ns. Deswita S.Kep. M.Kep  
NIP. 19741228 200501 2 004

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Sety Julia S.Kep. M.Kep  
NIP. 19800703 200801 2 022

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PASIEN  
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH  
UPTD PUSKESMAS AIR MOLEK

Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 3428127401

  
(.....)

Anggota Penguji  
Penguji Anggota I

Ns. Elmuksinur, S.Kep., M.Biomed  
NIDN. 3407107302

  
(.....)

Penguji Anggota II  
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIDN. 3414077201

  
(.....)

Mengetahui,

Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau

  
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 19720714 199203 1 003

Ketua  
Prodi DIII Keperawatan  
Diluar Kampus Utama

  
Ns. Deswita, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19741228 200501 2 004

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karna atas segala limpahan Rahmat-Nya pada akhirnya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah UPTD Puskesmas Air Molek” ini merupakan salah satu persyaratan guna menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan pengarahan, dukungan serta motivasi yang tidak akan bisa penulis lupakan sampai kapan pun. Maka dari itu tanpa mengurangi rasa hormat, dalam kesempatan kali ini peneliti sangat berterima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, STT, Bdn, M.Kep., MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak dr. Prawira Nofa, selaku pelaksana tugas Ka. UPTD Puskesmas Air Molek yang telah memberi dukungan dalam kegiatan penelitian ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Di Luar Kampus Utama dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberi bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselenggarakan dengan baik.

5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/ibu dosen beserta Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, Peneliti mengucapkan terima kasih telah membekali ilmu yang sangat bermanfaat serta dukungan kepada peneliti.
7. Terima kasih kepada subjek Ny. R dan Tn. S serta keluarga subjek yang telah bersedia menjadi pasien kelolaan dalam membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada kedua orang tua, adik, dan keluarga besar. Terima kasih sebesar-besarnya peneliti berikan kepada mereka yang telah memberikan segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini.
9. Kepada teman-teman angkatan 2022 Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau khususnya kelas A PSDKU, Terima kasih telah meluangkan waktu dan menjadi pendengar yang baik bagi peneliti.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Air Molek, 18 Mei 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                          |      |
|--------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN.....                                                | i    |
| HALAMAN SAMPUL DALAM .....                                               | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                                | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                                | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                 | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                                     | vi   |
| ABSTRAK.....                                                             | viii |
| ABSTRACT.....                                                            | ix   |
| DAFTAR ISI .....                                                         | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                                       | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                      | xii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                                   | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                     | xiv  |
| <br>BAB 1    PENDAHULUAN                                                 |      |
| 1.1   Latar Belakang.....                                                | 1    |
| 1.2   Rumusan Masalah .....                                              | 5    |
| 1.3   Tujuan .....                                                       | 5    |
| 1.4   Manfaat.....                                                       | 6    |
| <br>BAB 2    TINJAUAN PUSTAKA                                            |      |
| 2.1   Konsep Keluarga .....                                              | 8    |
| 2.2   Konsep Keperawatan Keluarga .....                                  | 14   |
| 2.3   Konsep Diabetes Melitus .....                                      | 18   |
| 2.4   Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diabetes<br>Melitus..... | 26   |
| <br>BAB 3    METODE PENELITIAN                                           |      |
| 3.1   Jenis dan Desain Studi Kasus .....                                 | 35   |
| 3.2   Subyek Studi Kasus .....                                           | 35   |
| 3.3   Fokus Studi .....                                                  | 35   |
| 3.4   Definisi Operasional .....                                         | 36   |
| 3.5   Instrumen Studi Kasus .....                                        | 36   |
| 3.6   Metode Pengumpulan Data .....                                      | 37   |
| 3.7   Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....                                 | 37   |
| 3.8   Analisa Data dan Penyajian Data .....                              | 38   |
| 3.9   Etika Studi Kasus .....                                            | 38   |
| <br>BAB 4    HASIL DAN PEMBAHASAN                                        |      |
| 4.1   Hasil Studi Kasus.....                                             | 40   |
| 4.2   Pembahasan.....                                                    | 67   |
| 4.3   Keterbatasan Penelitian.....                                       | 75   |
| <br>BAB 5    SIMPULAN DAN SARAN                                          |      |
| 5.1   Kesimpulan .....                                                   | 77   |
| 5.2   Saran .....                                                        | 78   |
| <br>DAFTAR PUSTAKA                                                       |      |
| LAMPIRAN                                                                 |      |

## DAFTAR TABEL

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....                              | 30 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                | 36 |
| Table 4.1 Komposisi Keluarga Subjek 1.....                          | 42 |
| Table 4.2 Komposisi Keluarga Subjek 2.....                          | 43 |
| Table 4.3 Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Subjek 1 .....           | 57 |
| Table 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Subjek 2 .....           | 58 |
| Table 4.5 Analisis Data Subjek 1 .....                              | 60 |
| Table 4.6 Analisis Data Subjek 2 .....                              | 61 |
| Table 4.7 Intervensi Asuhan Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 ..... | 61 |
| Table 4.8 Implementasi dan Evaluasi Subjek 1 .....                  | 63 |
| Table 4.9 Implementasi dan Evaluasi Subjek 2 .....                  | 65 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                            |    |
|------------|----------------------------|----|
| Gambar 4.1 | Geonogram Subjek 1 .....   | 43 |
| Gambar 4.2 | Geonogram Subjek 2.....    | 44 |
| Gambar 4.3 | Denah Rumah Subjek 1 ..... | 50 |
| Gambar 4.4 | Denah Rumah Subjek 2.....  | 50 |

## DAFTAR SINGKATAN

|       |                                               |
|-------|-----------------------------------------------|
| BB    | : Berat Badan                                 |
| BKKP  | : Badan Kebijakan dan Kesehatan Publik        |
| BPJS  | : Badan Penyelenggaraan Jaminan Sosial        |
| DIII  | : Diploma III                                 |
| DAK   | : Dana Alokasi Khusus                         |
| DM    | : Diabetes Melitus                            |
| GDS   | : Gula Darah Sewaktu                          |
| IDF   | : International Diabetes Federation           |
| IPAL  | : Instalasi Pengolahan Air Limbah             |
| IRT   | : Ibu Rumah Tangga                            |
| N     | : Nadi                                        |
| NIDN  | : Nomor Induk Dosen Nasional                  |
| NIP   | : Nomor Induk Pegawai                         |
| PIN   | : Pekan Imunisasi Nasional                    |
| PPNI  | : Persatuan Perawat Nasional Indonesia        |
| PSDKU | : Program Studi Di Luar Kampus Utama          |
| RR    | : Respiratory Rate (Frekuensi Pernapasan)     |
| SDKI  | : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia     |
| SIKI  | : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia    |
| SLKI  | : Standar Luaran Keperawatan Indonesia        |
| SOAP  | : Subjective, Objective, Assessment, Planning |
| SPO   | : Standar Prosedur Operasional                |
| T     | : Temperatur                                  |
| TB    | : Tinggi Badan                                |
| UPTD  | : Unit Pelaksanaan Teknis Daerah              |
| WHO   | : World Health Organization                   |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 : Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 : *Informed Consent*
- Lampiran 9 : Format Pengkajian
- Lampiran 10 : Standar Prosedur Operasional
- Lampiran 11 : Media Edukasi
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian