

ABSTRAK

BALQIS IZZATUNNISSA. Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Sarapan Pagi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 175 Pekanbaru. Dibimbing Oleh Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si

Anak usia sekolah merupakan sebuah investasi bagi bangsanya. Sebagai generasi lanjutan, maka dibutuhkan generasi dengan sumber daya manusia yang berkualitas. Upaya dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia dapat dilakukan sejak dini termasuk pada usia sekolah. Salah satu upaya dalam hal ini adalah pemenuhan gizi anak di pagi hari yaitu dapat dilakukan dengan membiasakan sarapan pagi. Riset Kesehatan Dasar 2018, menemukan 26% anak Indonesia hanya mengonsumsi minuman untuk sarapan, seperti air putih, teh dan susu. Sebanyak 44,6% anak sekolah tidak pernah sarapan pagi dan hanya 10,6% anak yang sarapannya memenuhi anjuran gizi seimbang. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang sarapan pagi pada anak Sekolah Dasar Negeri 175 Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah orang tua pada siswa kelas IV A dan IV B Sekolah Dasar Negeri 175 Pekanbaru dengan total sampling berjumlah 32 orang tua. Pengambilan data menggunakan kuesioner, analisis data dilakukan secara univariat. Dari hasil penelitian pengetahuan ibu di SDN 175 Pekanbaru memiliki pengetahuan tentang sarapan pagi dengan kategori baik sebanyak 10 orang (31.3%), pengetahuan cukup 9 orang (28.1%), dan pengetahuan kurang 13 orang (40.6%), sebagian besar responden kurang mengetahui tentang waktu sarapan pagi yang baik dan membedakan protein hewani dan protein nabati. Mayoritas orang tua siswa memiliki tingkat pendidikan SMA dan berasal dari keluarga dengan pendapatan rendah. Sebagian besar siswa SD Negeri 175 Pekanbaru memiliki pola konsumsi sarapan yang rendah baik dari segi jumlah maupun variasi jenis. Faktor pendidikan dan ekonomi orang tua diduga turut mempengaruhi rendahnya konsumsi tersebut.

Kata kunci : pengetahuan ibu, sarapan pagi, anak usia sekolah

ABSTRACT

BALQIS IZZATUNNISSA. Overview of Mothers' Knowledge about Breakfast among Children at Pekanbaru's 175th State Elementary School. Supervised by Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si

School-aged children are an investment for their nation. As the next generation, they need a generation with quality human resources. Efforts to improve the quality of human resources can be initiated early, including during school age. One effort in this regard is meeting children's nutritional needs in the morning, which can be achieved by making breakfast a habit. The 2018 Basic Health Research found that 26% of Indonesian children only consume beverages for breakfast, such as water, tea, and milk. A total of 44.6% of school children never eat breakfast, and only 10.6% of children eat breakfast that meets the recommended balanced nutrition. The purpose of this study was to determine the overview of mothers' knowledge about breakfast among children at Pekanbaru's 175th State Elementary School. This was a quantitative descriptive study using a cross-sectional approach. The population in this study was the parents of grades IV A and IV B students at State Elementary School 175 Pekanbaru, with a total sample size of 32. Data were collected using a questionnaire, and data analysis was conducted using univariate analysis. The results of the study indicate that 10 mothers (31.3%) at State Elementary School 175 Pekanbaru had good knowledge about breakfast, 9 (28.1%) had sufficient knowledge, and 13 (40.6%) had poor knowledge. Most respondents lacked knowledge about proper breakfast timings and the distinction between animal and vegetable protein. The majority of parents had a high school education and came from low-income families. Most students at State Elementary School 175 Pekanbaru had low breakfast consumption patterns, both in terms of quantity and variety of types. Parents' educational and economic factors are suspected to contribute to this low consumption.

Keywords: maternal knowledge, breakfast, school-age children