

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
SARAPAN PAGI PADA ANAK
SEKOLAH DASAR NEGERI 175 PEKANBARU**

**BALQIS IZZATUNNISSA
P032213411008**



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Sarapan Pagi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 175 Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari Pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 11 Juni 2025



Balqis Izzatunnissa
P032213411008

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Sarapan Pagi
pada Anak Sekolah Dasar Negeri 175 Pekanbaru
Nama : Balqis Izzatunnissa
Nim : P032213411008

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing I :

Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Penguji I :

Yessi Alza, SST, M. Biomed



Penguji II :

Dra. Lily Restusari, M. Farm, Apt



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan Gizi

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 11 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Sarapan Pagi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 175 Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yessi Alza, SST, M. Biomed selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini
5. Dra. Lily Restusari, M. Farm, Apt selaku Penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini
6. Mayendri Putra, S.T, seseorang yang biasa penulis sebut abi dan berhasil membuat penulis bangkit dari kata menyerah. Selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Alhamdulillah kini penulis bisa berada ditahap ini menyelesaikan Tugas Akhir sebagaimana perwujudan terakhir. Terimakasih sudah mengantarkan penulis berada ditempat ini, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus dilewati sendiri.
7. Paslun, M.Si, perempuan hebat yang penulis sebut mama dan selalu menjadi penyemangat. Penulis persembahkan Tugas Akhir sederhana ini untuk mama. Terima kasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan penulis dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan penulis, kerja keras sehingga akhirnya penulis tumbuh dewasa yang baik dan bisa berada diposisi ini.

8. Kepada cinta kasih kedua saudara kandung penulis, Abang Muhammad Fatih Naufal (soon S.T) dan Adik Hilmiya Izzatunnissa. Terima kasih atas segala doa, usaha, support yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini. Semangat terus untuk mengejar pendidikan dan karir. *Love you more*
9. Kepada sahabat dekat penulis, aviva, maria, maheza, nazwa, nabila, faiza, syarifah, nuraini, ulfa, rianda. Terima kasih untuk menjadi partner bertumbuh di segala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses Tugas Akhir ini.
10. Kepada teman-teman Gizi'22 terimakasih selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan tanpa henti secara tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini,
11. *Last but not least*, saya sendiri Balqis Izzatunnissa. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri dititik ini. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Tugas Akhir ini merupakan pencapaian yang patut diapresiasi. Berbahagialah selalu dimanapun berada.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan.

Pekanbaru, 11 Juni 2025

Balqis Izzatunnissa
P032213411108

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	v
HALAMAN PENGUJI.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
RIWAYAT HIDUP.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah Dasar.....	4
2.2 Masalah Gizi Anak Usia Sekolah Dasar.....	5
2.3. Sarapan	5
2.4 Pengetahuan orang tua tentang sarapan pagi.....	7
BAB III.....	9
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	9
3.1 Kerangka Konsep	9
3.2 Definisi Operasional.....	9

BAB IV	10
METODOLOGI PENELITIAN	10
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	10
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	10
4.3 Populasi dan Sampel	10
4.4 Jenis Pengumpulan Data	11
4.5 Cara Pengumpulan Data	11
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	11
BAB V	13
HASIL DAN PEMBAHASAN	13
5.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	13
5.2 Karakteristik Umum Responden	14
5.3. Pengetahuan Ibu Responden tentang Sarapan Pagi.....	15
BAB VI	21
KESIMPULAN DAN SARAN	21
6.1. Kesimpulan.....	21
6.2. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA.....	22
LAMPIRAN.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian	9
Gambar 2. SDN 175 Pekanbaru	13

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi	4
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	9
Tabel 5. 1 Karakteristik Umum Responden	14
Tabel 5. 2 Pengetahuan Ibu Terkait Sarapan Pagi	15
Tabel 5. 3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan menjadi Responden	24
Lampiran 2 Identitas Responden.....	25
Lampiran 3 Identitas Siswa.....	25
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang Sarapan Pagi	26
Lampiran 5 Output Hasil Penelitian.....	28
Lampiran 6 Master Tabel	30
Lampiran 7 Dokumentasi.....	32
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	30