

DAFTAR PUSTAKA

- Aghadiati, F. (2019). Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pola Menu Sarapan dan Kebiasaan Sarapan pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 10(2), 56–62.
- Anggoro, Sarni, Tantiana Isnaningsih & Ahmad Khamid. 2021. “Edukasi Pentingnya Sarapan Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar.” *Jurnal Peduli Masyarakat* 3 (3): 323–30. <https://doi.org/10.37287/jpm.v3i3.707>.
- Asih, S. H. M., Nuraeni, A., Ratnasari, & Istiqomah, A. D. (2017). Pengaruh Sarapan Pagi terhadap Status Gizi. *Urecol*, 215–222.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Hamidah, Siti, Agus Sartono, and Hapsari S Kusuma. 2017. “Perbedaan Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Protein Di Daerah Pantai, Dataran Rendah Dan Dataran Tinggi.” *Jurnal Gizi* 6 (1): 21–28.
- Hamzah. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan Terhadap Pemenuhan Aktivitas Fisik dan Konsentrasi Belajar Siswa Sekolah Dasar di SDN Mangun Jaya 04 Tambun Selatan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(2), 70–75.
- Hanim, B., Ingelia, I., & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 28
- Hardiansyah , Aries M. (2016). Jenis Pangan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), 89-96
- Hartati, B., Savitri Effendy, D., Lestari, H., & Tosepu, R. (2023). Edukasi Program PESPA (Pentingnya Sarapan Pagi) Bagi Kesehatan Pada Siswa Siswi SMPN 15 Kota Kendari Sulawesi Tenggara. *Jurnal Dedikatif Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 23–28.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Muhada, D., Pranata, R.,. (2024). Gambaran Kebiasaan Sarapan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(4), 1452-1461.
- Nursasi, A. Y., Azwar, A., Runtulalo, F. V., Caroline, C., Hidayah, A. A., & Ayu, N. Y. S. (2023). Peningkatan Pengetahuan Dan Kebiasaan Sarapan Pagi Siswa Melalui Program Sarapan Pagi Mumuluk Isuk. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(5), 5165.
- Parawanti Opier, Indah Marwa, Lily Joris, and Isye Jean Liur. 2023. “Studi Kasus Pola Konsumsi Pangan Sumber Protein Hewani Pada Masyarakat Suku Buton Di Kecamatan Kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat.” *JAGO TOLIS : Jurnal Agrokompleks Tolis* 4 (1).
- Prasetyo A, Nuraeni A, Wati RA. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Sarapan Sehat. *J Pangan Kesehatan Gizi*. 2021;10(1):55–61
- Sitoayu, L., Wahyuni, Y., Angkasa, D., & Noviyanti, A. (2016). Sarapan sehat menuju generasi sehat berprestasi. *Jurnal Abdimas*, 3(1), 56–62.
- Sunarto, & Fauziyah, N. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak Di Sd Negeri 1 Pangkajene Kabupaten Sidrap. *Media Gizi Pangan*, 30(2), 111–119.
- Suraya, S., Apriyani, S. S., Larasaty, D., Indraswari, D., Lusiana, E., & Anna, G. T. (2019). “Sarapan Yuks” Pentingnya Sarapan Pagi Bagi Anak-Anak. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 2(1), 201–207