

**PENGETAHUAN ANEMIA DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMKN
1 TEMBILAHAN**

SITI KHAIRUNNISA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

**PENGETAHUAN ANEMIA DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMKN
1 TEMBILAHAN**

SITI KHAIRUNNISA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMKN 1 Tembilahan” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 23 Mei 2025



Siti Khairunnisa

P032213411035

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMKN 1 Tembilahan” adalah berdasarkan hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 23 Mei 2025



Siti Khairunnisa
P032213411035

**PENGETAHUAN ANEMIA DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMKN
1 TEMBILAHAN**

SITI KHAIRUNNISA

Tugas akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

HALAMAN PENGUJI

Penguji pada Tugas Akhir : Yessi Alza, SST, M.Biomed

Falinda Oktariani, M.Pd

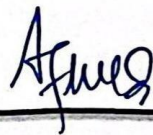
HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi
Tablet Tambah darah Pada Remaja Putri di SMK
Negeri 1 Tembilahan

Nama : Siti Khairunnisa
NIM : P032213411035

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Penguji 1 :
Yessi Alza, SST, M.Biomed



Penguji 2 :
Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, S.TP, M.SI
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian : 23 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Pengetahuan Anemia Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di Smkn 1 Tembilahan” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Sri Mulyani, S.TP, M.SI selaku Kepala Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si pembimbing dalam penyusunan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, waktu dan semangat kepada penulis selama penyusunan Tugas Akhir ini berjalan.
4. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau yang sudah memberikan ilmu dan yang sudah mendidik penulis selama perkuliahan di Politeknik Kesehatan Riau.
7. Orang tua dan saudara penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Nazwa, Regina, Raisya, Ivana, Dina, Tasya, Syifa dan Syalaisa serta seluruh rekan mahasiswi Politeknik Kesehatan Riau Jurusan Gizi khususnya

angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan, kritikan, dan saran kepada peneliti serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran kepada semua pembaca untuk perbaikan Tugas Akhir ini. Peneliti juga berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan peneliti selanjutnya. Sekian yang dapat peneliti sampaikan, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang sudah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu. Akhir kata, peneliti ucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 10 Desember 2024

Siti Khairunnisa
NIM. P032213411035

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGUJI	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anemia.....	6
2.1.1 Pengertian Anemia	6
2.1.2 Diagnosis Anemia	7
2.1.3 Penyebab Anemia.....	7
2.1.4 Faktor Risiko Penyebab Anemia.....	9
2.1.5 Gejala Anemia.....	11
2.1.6 Dampak Anemia.....	12
2.1.7 Pencegahan Anemia	12
2.2 Program Tablet Tambah Darah.....	13
2.2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	17

3.1	Kerangka Konsep	17
3.2	Definisi Operasional	17
BAB IV METODE PENELITIAN.....		19
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	19
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
4.3	Jenis Penelitian	19
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
4.4.1	Populasi	20
4.4.2	Sampel	20
4.5	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
4.5.1	Jenis Data	21
4.6	Teknik Pengumpulan Data	22
4.6.1	Alat atau Instrumen Penelitian	22
4.6.2	Prosedur Pengumpulan Data	22
4.7	Pengolahan dan Analisis Data	23
4.7.1	Pengolahan Data.....	23
4.7.2	Analisis Data	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		24
5.1	Gambaran Umum SMKN 1 Tembilahan	24
5.2	Karakteristik Responden.....	24
5.3	Pengetahuan Anemia	25
5.4	Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	29
5.5	Hubungan Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	32
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		35
6.1	Kesimpulan	35
6.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LAMPIRAN.....		40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	7
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian.....	17
Tabel 3. Rancangan Waktu Penelitian.....	19
Tabel 4. Pembagian jumlah responden.....	21
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Usia dan Kelas	25
Tabel 6. Distribusi Rentang Pengetahuan Tentang Anemia.....	26
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Tiap Pertanyaan.....	27
Tabel 8. Distribusi Responden Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	29
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Tidak Mengonsumsi TTD	30
Tabel 10. Hubungan Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi TTD	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	40
Lampiran 2. Kuisisioner.....	41
Lampiran 3. Kartu Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	45
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Oleh Dinas Pendidikan.....	46
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data Oleh Puskesmas Gajah Mada.....	47
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Oleh Kampus.....	48
Lampiran 7 Daftar Penerima TTD	49
Lampiran 8. Penyebaran Kartu Pantau Konsumsi TTD.....	57
Lampiran 9. Pemantauan Pengisian Kuesioner Pengetahuan.....	58
Lampiran 10. Master Data.....	61

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Tembilahan pada 16 juni 2004 sebagai anak ke 3 dari pasangan bapak Azri dan ibu Irawati. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN 1 Tembilahan Hulu dan lulus pada tahun 2022. Penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kementrian Kesehatan Riau.

Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Gizi di divisi seni budaya sebagai staff ahli. Menjabat sebagai kepala department Kominfo di Ikatan Keluarga Mahasiswa Diploma Gizi Indonesia. Penulis juga pernah mengikuti Program Kreativitas Mahasiswa dengan judul “Pengolahan Buah Pedada untuk Memajukan Perkonomian Desa di Indragiri Hilir”. Penulis pernah memenangkan beberapa perlombaan salah satunya juara 2 umum Kreasi Pangan Olahan Protein di Musyawarah Wilayah Sumatra, Medan.