

ABSTRAK

VALENTINA ROSTI ERIYAN, Gambaran Sisa Makanan Lunak Pada Pasien Rawat Inap Penyakit Dalam Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. Dibimbing oleh Roziana, SST, M.Gizi

Sisa makanan pada pasien rawat inap merupakan indikator penting dalam menilai efektivitas pelayanan gizi di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan sisa makanan lunak pada pasien rawat inap penyakit dalam berdasarkan komponen makanan, yaitu makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah. Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 34 pasien yang mendapatkan makanan lunak di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi menggunakan formulir Visual Comstock skala 7 poin selama 3 hari pada waktu makan pagi, siang, dan malam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memiliki daya terima yang baik terhadap makanan, dengan tingkat sisa makanan paling rendah pada buah (97,1%), diikuti lauk hewani dan lauk nabati (masing-masing 73,5%), sayur (55,9%), dan makanan pokok (52,9%).

Kata Kunci: Sisa Makanan, Makanan Lunak, Pasien Rawat Inap, Penyakit Dalam, Rumah Sakit

ABSTRAK

Food waste among hospitalized patients is an important indicator in assessing the effectiveness of hospital nutritional services. This study aimed to describe the leftover of soft food among inpatients with internal medicine conditions based on food components: staple foods, animal-based side dishes, plant-based side dishes, vegetables, and fruits. This was a descriptive study with a cross-sectional approach. The sample consisted of 34 inpatients receiving soft diets in the internal medicine ward of Dr. Achmad Mochtar Regional Hospital in Bukittinggi. Data were collected through observation using the 7-point Visual Comstock scale over three consecutive days during breakfast, lunch, and dinner. The results showed that most patients had good food acceptance, with the lowest food waste found in fruit (97.1%), followed by animal-based and plant-based side dishes (each 73.5%), vegetables (55.9%), and staple foods (52.9%).

Keywords: Food waste, soft food, inpatients, internal medicine, hospital