

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU KEBERSIHAN DIRI PADA PENJAMAH
MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSUD BENGKALIS**

ELSA FRANSISKA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU KEBERSIHAN DIRI PADA PENJAMAH
MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSUD BENGKALIS**

ELSA FRANSISKA



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Kebersihan Diri Pada Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi Rsud Bengkalis” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 13 Juni 2025



Elsa Fransiska
P032213411095

ABSTRAK

ELSA FRANSISKA, Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Kebersihan Diri Pada Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi RSUD Bengkalis. Dibimbing ROZIANA, SST.M.Gizi

Personal hygiene merupakan aspek penting dalam penyelenggaraan makanan di rumah sakit karena berperan langsung dalam menjaga keamanan pangan dan mencegah penyakit akibat makanan (foodborne disease). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku personal hygiene penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUD Bengkalis. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 30 penjamah makanan, yaitu ahli gizi, juru masak, pramusaji, dan tenaga administrasi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan sikap, serta lembar observasi untuk menilai perilaku. Hasil menunjukkan bahwa 29 responden (96,7%) memiliki pengetahuan yang baik, dan 1 responden (3,3%) memiliki pengetahuan cukup. Pada aspek sikap, 27 responden (90%) menunjukkan sikap yang baik terhadap personal hygiene, sedangkan 3 responden (10%) menunjukkan sikap kurang baik. Dari sisi perilaku, 25 responden (83,3%) memiliki perilaku personal hygiene yang baik, sementara 5 responden (16,7%) belum menerapkan perilaku yang sesuai. Secara keseluruhan, hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar penjamah makanan memahami dan menerapkan hygiene dengan baik. Namun demikian, pelatihan berkala dan pembinaan tetap diperlukan guna mempertahankan dan meningkatkan standar kebersihan di lingkungan Instalasi Gizi RSUD Bengkalis

Kata kunci: personal hygiene, pengetahuan, sikap, perilaku, penjamah makanan.

ABSTRACT

ELSA FRANSISKA, Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Kebersihan Diri Pada Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi Rsud Bengkalis. Dibimbing ROZIANA, SST.M.Gizi

Personal hygiene is a crucial aspect of food service in hospitals, as it plays a direct role in ensuring food safety and preventing foodborne diseases. This study aims to describe the level of knowledge, attitudes, and personal hygiene behavior of food handlers at the Nutrition Installation of Bengkalis Regional General Hospital (RSUD Bengkalis). The study employed a descriptive method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 30 food handlers, including nutritionists, cooks, servers, and administrative staff. Data were collected using questionnaires to assess knowledge and attitudes, and observation sheets to evaluate behavior. The results showed that 29 respondents (96.7%) had good knowledge, while 1 respondent (3.3%) had moderate knowledge. Regarding attitudes, 27 respondents (90%) demonstrated a positive attitude toward personal hygiene, while 3 respondents (10%) showed a less favorable attitude. In terms of behavior, 25 respondents (83.3%) exhibited good personal hygiene practices, while 5 respondents (16.7%) did not comply adequately. Overall, the findings indicate that most food handlers have a good understanding of and apply personal hygiene appropriately. However, regular training and continuous supervision are still necessary to maintain and improve hygiene standards within the Nutrition Installation of RSUD Bengkalis.

Keywords: personal hygiene, knowledge, attitude, behavior, food handlers.

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Kebersihan Diri Pada Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi Rsud Bengkalis” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir saya tulis,

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 13 Juni 2025



Elsa Fransiska
P032213411095

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU KEBERSIHAN DIRI PADA PENJAMAH MAKANAN DI
INSTALASI GIZI RSUD BENGKALIS**

ELSA FRANSISKA

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

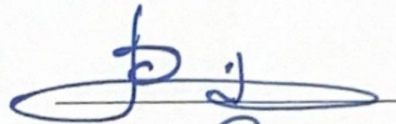
HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Kebersihan Diri Pada Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi Rsud Bengkalis

Nama : Elsa Fransiska
Nim : P032213411095

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Roziana, SST, M.Gizi



Penguji 1
Rahimatul Uthia, S. Fram .M. Si



Penguji 2
Irma Susan Paramita, S.Gz, M. Kes



Diketahui oleh Ketua
Jurusan Gizi
Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian :
13 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Kebersihan Diri Pada Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi Rsud Bengkalis” ini dapat selesai dengan yang diharapkan. Penyusunan Tugas Akhir ini dapat diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait dengan penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku ketua jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Riau
3. Ibu Roziana, SST, M.Gizi selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah memberikan bimbingan penulis, arahan, dan saran, serta berbagai pengalamam kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Rahimatul Uthia, S. Fram .M. Si selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Teristimewa kepada orangtua yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya kehidupan yaitu Gibud Purnomo dan Yulianna. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, pengorbanan

yang luar biasa dan selalu memberikan do'a serta motivasi.

8. Kepada keluarga besar penulis terima kasih banyak penulis ucapkan untuk semua waktunya yang tidak pernah bosan untuk memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 13 Juni 2025



Elsa Fransiska

P032213411095

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Instalasi Gizi	6
2.2 Pelayanan Gizi Rumah Sakit.....	7
2.3 Penjamah Makanan.....	7
2.4 Sanitasi Makanan	9
2.5 Personal Hygiene	10
2.6 Foodborne Disease.....	12
2.7 Konsep Pengetahuan	14
2.8 Konsep Sikap	17
2.9 Konsep Perilaku	18
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Jenis Penelitian	23
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
4.3 Populasi dan Sampel	23
4.4 Jenis Data dan Pengumpulan Data.....	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	27
5.1 Gambaran Umum.....	27
5.2 Analisa Univariat.....	28
BAB VI PENUTUP.....	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran	54

DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Syarat Hygiene Sanitasi Penjamah Makanan.....	10
Tabel 2 Definisi Operasional.....	22
Tabel 3 Karakteristik Penjamah Makanan	28
Tabel 4 Hasil Pengetahuan	32
Tabel 5 Hasil Kuesioner Pengetahuan	35
Tabel 6 Hasil Sikap.....	39
Tabel 7 Hasil Kuesioner Sikap	42
Tabel 8 Hasil Perilaku	46
Tabel 9 Hasil Observasi Perilaku.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.....	24
Gambar 2.....	67
Gambar 3.....	67
Gambar 4	68
Gambar 5.....	68
Gambar 6.....	69
Gambar 7.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 3 Kusioner Pengetahuan.....	61
Lampiran 4 Kuesioner Sikap.....	63
Lampiran 5 Lembar Observasi Perilaku	65
Lampiran 6 Master Data	66
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....	67

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Bagan batu pada tanggal 22 mei 2004 sebagai anak pertama dari pasangan bapak Gibud Purnomo dan ibu Yuliana. Pendidikan sekolah menengah ketas (SMA) ditempuh disekolah SMA N5 Bagan Sinembang dan lulus pada tahun 2022, pada tahun 2022 penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.