

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN ASUPAN GIZI
MAKRO BALITA DI KOTA PEKANBARU
(DATA PPG TAHUN 2024)**

DEVITA SARI



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN DIETETIKA DAN GIZI
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu dan Asupan Gizi Makro Balita Di Kota Pekanbaru (Data PPG 2024)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 12 Juni 2025



Devita Sari

P032213411050

ABSTRAK

DEVITA SARI. Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Asupan Gizi Makro Balita Di Kota Pekanbaru (Data PPG 2024). Dibimbing oleh Roziana, SST, M. Gizi

Pengetahuan gizi ibu memiliki peran penting dalam menentukan pola makan dan kecukupan zat gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan asupan gizi makro (energi, protein, karbohidrat, dan lemak) pada balita di Kota Pekanbaru berdasarkan data Program Perencanaan Gizi (PPG) tahun 2024. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan data sekunder dari hasil survei yang melibatkan 832 ibu balita di 21 puskesmas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu memiliki pengetahuan cukup (38,5%) dan baik (35,2%), meskipun masih ada yang memiliki pengetahuan kurang (26,3%). Asupan energi dan karbohidrat sebagian besar balita tergolong kurang, masing-masing 55,6% dan 67,1%. Sementara asupan protein tergolong lebih (76,8%) dan asupan lemak masih tergolong kurang (57,8%). Temuan ini menunjukkan pentingnya peningkatan edukasi gizi kepada ibu balita guna mendorong pemberian makan yang seimbang dan sesuai kebutuhan.

Kata kunci: Pengetahuan Ibu, Asupan Gizi Makro, Balita, Gizi, Kota Pekanbaru

ABSTRACT

DEVITA SARI. Overview of Mother's Knowledge and Macro Nutritional Intake of Toddlers in Pekanbaru City (PPG Data 2024). Supervised by Roziana, SST, M. Gizi

Mothers' nutritional knowledge plays an important role in determining children's diet and nutritional adequacy. This study aims to determine the description of mothers' knowledge and macronutrient intake (energy, protein, carbohydrates, and fat) in toddlers in Pekanbaru City based on data from the 2024 Nutrition Planning Program (PPG). This study used a quantitative descriptive design with secondary data from a survey involving 832 mothers of toddlers in 21 health centers. The results showed that the majority of mothers had sufficient knowledge (38.5%) and good knowledge (35.2%), although some still had insufficient knowledge (26.3%). The energy and carbohydrate intake of most toddlers was classified as insufficient, 55.6% and 67.1%, respectively. Meanwhile, protein intake was classified as excessive (76.8%) and fat intake was still classified as insufficient (57.8%). These findings indicate the importance of increasing nutritional education for mothers of toddlers in order to encourage balanced and appropriate feeding.

Keywords: Mothers' Knowledge, Macronutrient Intake, Toddlers, Nutrition, Pekanbaru City

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Asupan Gizi Makro Balita Di Kota Pekanbaru (Data PPG 2024)” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari Dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 12 Juni 2025



Devita Sari

P032213411050

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN ASUPAN GIZI MAKRO
BALITA DI KOTA PEKANBARU (DATA PPG 2024)**

DEVITA SARI

**Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN DIET GIZI
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu dan Asupan Gizi Makro Balita di Kota Pekanbaru (Data PPG Tahun 2024)

Nama : Devita Sari

NIM : P032213411050

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada program studi DIII Gizi Kemenkes Poltekkes Riau :

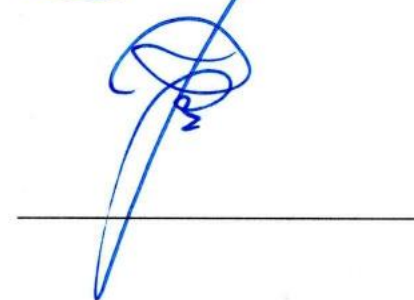
Pembimbing 1 :

Roziana, SST, M. Gizi



Penguji I :

Alkausyari Aziz, SKM, M. Kes



Penguji II :

Rahimatul Uthia, S. Farm, M. Si



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan Gizi :

Sri Mulyani, STP, M. Si

NIP. 1978012320091220002



Tanggal Ujian : 13 Juni 2025

Tanggal Lulus :

RIWAYAT HIDUP

Penulis lahir di Kota Pekanbaru pada tanggal 28 Januari 2004, sebagai anak ke-dua dari pasangan bapak S. Sutarman dan Ibu Suharti. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di sekolah SMA YKPP Dumai, dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa program studi Diploma III di Program Studi Gizi Kementerian Kesehatan Poltekkes Riau.

Selama mengikuti program DIII Gizi, penulis aktif menjadi Anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi yaitu memegang jabatan sebagai Anggota Perekonomian pada tahun 2023 dan Koordinator Perekonomian pada tahun 2024 di Himpunan Mahasiswa Jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Riau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Tentang Pengetahuan Ibu dan Asupan Gizi Makro Balita di Kota Pekanbaru (Data PPG Tahun 2024)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H. Selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Ibu Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Ibu Roziana, SST, M. Gizi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Bapak Alkausyari Aziz, SKM, M. Kes selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Rahimatul Uthia, S.Farm, M.Si selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 12 Juni 2025



Devita Sari

P032213411050

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kesehatan	7
2.2 Status Gizi	7
2.3 Pengetahuan	8
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	18
3.1 Kerangka Konsep	18
3.2 Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	19
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	19
4.3 Populasi dan Sampel	19
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	22
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
5.2 Karakteristik Responden	24
5.3 Pengetahuan Ibu Terkait Gizi	26
5.4 Asupan Zat Gizi Makro.....	30
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1 Kesimpulan	40
6.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1 Karakteristik Responden	24
Tabel 5. 2 Distribusi Pengetahuan Ibu Terkait Kesehatan dan Gizi.....	26
Tabel 5. 3 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu dan Usia Ibu	28
Tabel 5. 4 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu dan Pendidikan Ibu	29
Tabel 5. 5 Asupan Energi	30
Tabel 5. 6 Tabulasi Silang Energi dan Pengetahuan Ibu	32
Tabel 5. 7 Asupan Karbohidrat.....	33
Tabel 5. 9 Asupan Protein	35
Tabel 5. 11 Asupan Lemak.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Food Recall Balita	45
Lampiran 2. Kuisioner Kesehatan dan Gizi	46
Lampiran 3. Master Tabel	47
Lampiran 4 Master Tabel	48
Lampiran 5 Master Tabel	49
Lampiran 6 Master Tabel	50
Lampiran 7 Master Tabel	51
Lampiran 8 Master Tabel	52
Lampiran 9 Master Tabel	53
Lampiran 10 Master Tabel	54
Lampiran 11 Master Tabel	55
Lampiran 12 Master Tabel	56
Lampiran 13 Master Tabel	57
Lampiran 14 Master Tabel	58
Lampiran 15 Master Tabel	59
Lampiran 16 Master Tabel	60
Lampiran 17 Master Tabel	61
Lampiran 18 Master Tabel	62
Lampiran 19 Master Tabel	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 Peta Wilayah Kota Pekanbaru	22
---	----