

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PENGETAHUAN GIZI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KOTA PEKANBARU

(Analisa Data Perencanaan Program Gizi Tahun 2024)

DINDA KARENIA PUTRI



**JURUSAN GIZI
KEMENETRIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENETRIAN KESEHATAN
KOTA PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya kalau tugas akhir yang berjudul “Hubungan status gizi dengan pengetahuan gizi pada ibu hamil di wilayah Kota Pekanbaru tahun 2024” adalah hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 16 Mei 2025



Dinda Karenia Putri
NIM. P032213411051

HALAMAN PENGESAHAN

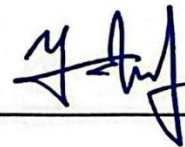
Judul Tugas Akhir : Hubungan status gizi dengan pengetahuan gizi pada ibu hamil di wilayah Kota Pekanbaru
Nama Penulis : Dinda Karenia Putri
NIM : P032213411051

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Penguji 1 :
Yola Humaroh, SKM., MPH



Penguji 2 :
Dewi Rahayu, SP., M.Si.



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, STP., M.Si.
NIP. 197801232009122002



Tanggal ujian : 16 Mei 2025

Tanggal lulus :

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan proposal tugas akhir yang berjudul “Hubungan status gizi dengan pengetahuan gizi ibu hamil di wilayah Kota Pekanbaru” ini dapat sesuai dengan yang diharapkan. Penulisan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penulisan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan mengucapkan Bismillah, penulis mengucapkan banyak terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Sri Mulyani, STP., M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
3. Ibu Irma Susan Paramita, S.Gz., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dukungan serta saran kepada penulis. Terima kasih kepada ibu d osen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan kesabaran nya kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Yola Humaroh, SKM, MPH selaku dosen Penguji I Penulis yang telah membantu menyempurnakan laporan tugas akhir ini dengan memberikan banyak saran kepada penulis.
5. Ibu Dewi Rahayu, SP., M.Si selaku dosen Penguji II yang telah membantu menyempurnakan laporan tugas akhir ini dengan memberikan banyak saran kepada penulis.
6. Ibu Dewi Erowati, S.Gz, MPH dan Ibu Yola Humaroh, SKM.,MPH selaku dosen Perencanaan Program Gizi.
7. Seluruh dosen Jurusan Gizi Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau bapak ibu yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu pelayanan dari awal sampai akhir proses pembuatan tugas akhir.
8. Terima kasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua penulis, adik-adik penulis, seluruh keluarga besar penulis penulis yang selalu memberikan doa yang tiada hentinya dan perhatiannya serta dukungan terbaik kepada penulis selama perkuliahan hingga menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

9. Teman-teman dekat penulis yang membantu dan kebersamai penulis selama perkuliahan, di organisasi hingga ketika penulis menyusun tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa saat penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik serta saran yang bersifat membangun untuk jauh lebih baik dari sebelumnya sangat menjadi harapan bagi penulis. Penulis juga berharap ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Pekanbaru, 16 Mei 2025

Dinda Karenia Putri
NIM. P032213411051

DAFTAR ISI

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMAPAHAN HAK CIPTA.....	1
ABSTRAK.....	2
ABSTRACT.....	3
PERNYATAAN KEASLIAN.....	4
HALAMAN PENGESAHAN.....	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
BAB I.....	11
PENDAHULUAN.....	11
1.1 Latar Belakang.....	11
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1 Tujuan Umum.....	12
1.3.2 Tujuan Khusus.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
1.4.1 Manfaat Ilmiah atau Teoritis.....	13
1.4.2 Manfaat Praktis.....	13
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Ibu Hamil.....	14
2.2 Pengetahuan Gizi Ibu Hamil.....	14
2.3 Status Gizi Ibu Hamil.....	15
2.3.1 Faktor yang mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil.....	15
2.3.2 Dampak Kurang Gizi Ibu Hamil.....	16
2.3.3 Cara Pengukuran Status Gizi Ibu Hamil.....	17
BAB III.....	19
KERANGKA KONSEP.....	19
3.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Definisi Operasional.....	19
BAB IV.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	21
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
4.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	21
4.3.1 Populasi.....	21
4.3.2 Sampel.....	22

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	22
4.5 Teknik Pengolahan Data.....	22
4.6 Analisa Data.....	23
4.6.1 Analisa Data Univariat.....	23
4.6.2 Analisa Data Bivariat.....	23
BAB V.....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
5.1 Karakteristik Responden.....	25
5.2 Karakteristik Riwayat Kehamilan.....	26
5.3 Pengetahuan Ibu Hamil.....	27
5.4 Kategori Status Gizi Ibu Hamil.....	28
5.5 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Status Gizi Ibu Hamil.....	29
5.6 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Usia Ibu Hamil, Pendidikan Ibu Hamil dan Pekerjaan Ibu Hamil.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	20
Tabel 2. Karakteristik ibu hamil berdasarkan usia, pendidikan dan pekerjaan.....	25
Tabel 3. Karakteristik ibu hamil berdasarkan usia kehamilan, kehamilan ke-, dan jumlah keguguran.....	26
Tabel 4. Pengetahuan ibu hamil.....	28
Tabel 5. Kategori status gizi ibu hamil.....	28
Tabel 6. Hubungan status gizi ibu hamil dengan pengetahuan gizi ibu hamil.....	29
Tabel 7. Hubungan status gizi ibu hamil dengan usia ibu hamil.....	30
Tabel 8. Hubungan status gizi ibu hamil dengan pendidikan ibu hamil.....	31
Tabel 9. Hubungan status gizi ibu hamil dengan pekerjaan ibu hamil.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	19
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Pengetahuan gizi dan pengukuran status gizi ibu hamil.....	38
Lampiran 2. Data Output SPSS.....	40
Lampiran 3. Master Tabel.....	42