

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Physicians. (2017). *Pengobatan Non-invasif untuk Nyeri Punggung Bawah Akut, Sub-akut, dan Kronis: Panduan Praktik Klinis dari American College of Physicians*. *Annals of Internal Medicine*, 166(7), 514-530
- Haryanto, B., & Nugroho, T. (2019). Pengaruh Terapi Pijat terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Bawah pada Pasien dengan Low Back Pain. *Jurnal Rehabilitasi Medis Indonesia*, 8(1), 25-30.
- ilius, E. M. (2010). *Manajemen Nyeri Punggung Bawah: Diagnosis dan Terapi*. Jakarta: Penerbit Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Terapi untuk Pasien dengan Nyeri Punggung Bawah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusnadi, W. (2015). *Penyembuhan Nyeri Punggung Bawah: Pendekatan Terapi Fisik dan Obat-obatan*. Yogyakarta: Pustaka Kesehatan.
- Mendelssohn, D., & Alexander, A.. (2018). Effectiveness of conservative treatments for low back pain: A systematic review. *Journal of Clinical Spine Surgery*, 31(1), 123-134.
- nstitut Nasional Gangguan Neurologis dan Stroke (NINDS). (2020). *Halaman Informasi Nyeri Punggung Bawah*. National Institutes of Health
- Pusat Informasi Kesehatan Nasional. (2021). *Nyeri Punggung Bawah: Penyebab dan Penanganannya*. Pusat Kesehatan Universitas Indonesia.
- Santoso, A. R., & Wijaya, K. (2017). Penggunaan Latihan Terapeutik dalam Mengatasi Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Kedokteran Fisik*, 6(3), 145-152.
- Sari, A., & Pratama, R. (2019). Efektivitas Pijat Punggung terhadap Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Kesehatan Fisik*, 15(2), 45-52

Vernon, H., & Mior, S.. (1991). *The Neck Disability Index: A Study of Reliability and Validity*. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 14(7), 409-415.

World Health Organization (WHO). (2021). Low Back Pain. World Health Organization