

ABSTRAK

Muhammad fathurrahman (2025). Penerapan Terapi *Back Massage* Pada Pasien *Low Back Pain* Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Deswita, M.Kep, (II) Ns. Sri Novita Juliet, M.Kep., Sp.Kep.K.

Penyakit *Low Back Pain* (LBP) atau nyeri punggung bawah merupakan salah satu keluhan medis yang sangat umum dialami oleh masyarakat di seluruh dunia. LBP dapat terjadi pada siapa saja, tanpa memandang usia, jenis kelamin, atau latar belakang profesi. Jumlah penderita low back pain (LBP) di puskesmas pekan heran ada 120 kasus penderita LBP pada lansia, terapi *back massage* yaitu teknik pemberian pijatan pada area punggung dengan menggunakan usapan pelan, sering kali disertai dengan lotion atau balsem untuk memberikan sensasi hangat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan Pelaksanaan Penerapan *Back Massage* Pada Lansia Dengan Penyakit *Low Back Pain* (LBP) Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode pendekatan studi kasus terhadap penerapan terapi *back masaage* pada 2 orang subjek pada bulan April 2025 dengan 4 kali pertemuan selama 5 hari di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran. Hasil penelitian ini yaitu subjek 1 menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari skala 7 menjadi skala 3. Subjek 2 menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 2. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Subjek 1 dan subjek 2 sudah mampu menerapkan apa itu terapi *back massage* dan manfaat dari terapi *back massage* pada penyakit *low back pain* (LBP) pada lansia. Saran secara umum diharapkan penerapan back massage ini dapat terus dilakukan secara rutin dengan keterlibatan keluarga pada lansia dengan penyakit low back pain sebagai bagian dari intervensi keperawatan non farmakologis.

Kata kunci : Penerapan,back massage,lansia,low back pain(LBP)

ABSTRACT

Muhammad Fathurrahman (2025). The Implementation of Back Massage Therapy in Elderly Patients with Low Back Pain in the Working Area of Pekan Heran Public Health Center. A Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program Outside the Main Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisors: (I) Ns. Deswita, M.Kep, (II) Ns. Sri Novita Juliet, M.Kep., Sp.Kep.K.

Low Back Pain (LBP) or lower back pain is one of the most common medical complaints experienced by people around the world. LBP can happen to anyone, regardless of age, gender, or professional background. The number of low back pain (LBP) sufferers at the Pekan Heran Health Center was 120 cases of LBP sufferers in the elderly, back massage therapy is a technique of giving massage to the back area using gentle strokes, often accompanied by lotion or balm to provide a warm sensation. The purpose of this study was to describe the Implementation of Back Massage in the Elderly with Low Back Pain (LBP) in the Work Area of the Pekan Heran Health Center UPTD. The case study approach method for the application of back massage therapy to 2 subjects in April 2025 with 4 meetings for 5 days in the Pekan Heran Health Center work area. The results of this study are that subject 1 showed a decrease in the pain scale from scale 7 to scale 3. Subject 2 showed a decrease in the pain scale from scale 6 to scale 2. The conclusion of this study is that Subject 1 and subject 2 were able to mention what back massage therapy is and the benefits of back massage therapy for low back pain (LBP) in the elderly. General suggestions are expected that the application of this back massage can continue to be carried out routinely with the involvement of families in the elderly with low back pain as part of non-pharmacological nursing interventions.

Keywords: Implementation, back massage, elderly, low back pain (LBP)