

**PENERAPAN *BACK MASSAGE* PADA LANSIA DENGAN
PENYAKIT *LOW BACK PAIN* (LBP) DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**MUHAMMAD FATHURRAHMAN
NIM. P032214472048**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATA
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**PENERAPAN *BACK MASSAGE* PADA LANSIA DENGAN
PENYAKIT *LOW BACK PAIN* (LBP) DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Program Studi Diluar Kampus Utama

**MUHAMMAD FATHURRAHMAN
NIM. P032214472048**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATA
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Fathurrahman
NIM : P032214472048
Program studi : DIII Keperawatan PSDKU
Instalasi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri.

Pematang Reba, 28 Mei 2025

Yang membuat pernyataan


Muhammad Fathurrahman
NIM. P032214472048

Mengetahui,

Pembimbing I



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Pembimbing II



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 28 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN *BACK MASSAGE* PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT *LOW BACK PAIN* (LBP) DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah diuji

Pada tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401

()

Anggota Penguji
Penguji anggota I

Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIDN. 3414077201

()

Penguji anggota II

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Pada kesempatan bahagia ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang turut ikut serta membantu dan membimbing dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu penulis mengucapkan ribuan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn, M.Keb, M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM selaku kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama dan selaku Dosen Pembimbing I
5. Ibu Ns. Sri Novita Juliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing II
6. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku selaku penguji I
7. Ibu Ns. Alice Rosy, M,Kep selaku Dosen Penguji II
8. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mandidik penulis selama mengikuti perkuliahan.

9. Kepada orang tua saya yang sangat saya sayangi terimakasih saya ucapkan karna telah membawa saya sejauh ini dan selalu memberikan saya hal hal yang terbaik selama ini
10. Terima Kasih Kepada Tn.E dan Tn.R serta keluarga subjek yang telah bersedia menjadi pasien kelolaan dalam membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Kampus Indragiri Hulu yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Peneliti berharap semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 21 Mei 2025

Muhammad Fathurrahman

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Penyakit Low Back Pain	6
2.2 Konsep Penerapan <i>Back Massage</i>	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	25
3.2 Definisi Operasional	25
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.4 Subjek Penelitian	26
3.5 Pengumpulan Data	26
3.6 Analisa Data.....	27
3.7 Uji Keabsahan	28
3.8 Etika Penelitian	28
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Studi Kasus.....	29
4.2 Pembahasan.....	35
4.3 Keterbatasan.....	37
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Ukuran skala nyeri	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Skala Nyeri Sebelum Penerapan Back Massage.....	33
Tabel 4. 2 Kegiatan Hari Pertama Subjek 1 Dan Subjek 2	33
Tabel 4. 3 Kegiatan Hari Ke Dua Subjek 1 Dan Subjek 2.....	34
Tabel 4. 4 Kegiatan Hari Tiga Subjek 1 Dan Subjek 2.....	34
Tabel 4. 5 Kegiatan Hari Keempat Subjek 1 Dan Subjek 2.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 7 Bukti Proses Bimbingan
- Lampiran 8 Bukti Lembar Revisi
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 11 SPO *Back Massage*
- Lampiran 12 Dokumentasi