

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG
KESEHATAN DAN GIZI BALITA YANG MEMBERIKAN
ASI EKSLUSIF DAN NON ASI EKSLUSIF
DI KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder : Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2024)

SHERLY SARTIKA DEWI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal tugas akhir yang “Gambaran Pengetahuan Ibu Balita Tentang Kesehatan dan Gizi Balita yang Memberikan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif di Kota Pekanbaru ” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 12 juni 2025

A handwritten signature in blue ink is written over a 10,000 Rupiah Indonesian banknote. The banknote is partially visible, showing the number '10000' and the word 'DAPAT'.

Sherly Sartika Dewi

P032213411034

ABSTRAK

SHERLY SARTIKA DEWI. Gambaran Pengetahuan Ibu Balita tentang Kesehatan dan Gizi Balita yang Memberikan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif di Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh prof. Dr. Aslis Wirda hayati, SP, M.Si

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang pertama, utama dan terbaik pada awal usia kehidupan bayi yang bersifat alamiah. Pada wilayah kerja Puskesmas Pekanbaru menunjukkan masih rendahnya cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Pekanbaru. Terdapat berbagai macam faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif diantaranya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan membandingkan pengetahuan ibu balita yang memberikan ASI eksklusif dan non ASI eksklusif. Studi deskriptif *cross-sectional* ini menggunakan data sekunder survei gizi dan kesehatan balita yang di kumpulkan pada bulan desember 2024 melibatkan 749 ibu balita di 21 Puskesmas Pekanbaru. Dengan hasil sebanyak 44,1% ibu yang memberikan ASI eksklusif memiliki pengetahuan yang rendah, menjadi penyebab utama kegagalan. Maka dapat disimpulkan adanya gambaran pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif dan non ASI eksklusif.

Kata Kunci: pengetahuan ibu, ASI eksklusif, non ASI eksklusif, balita, pekanbaru.

ABSTRACT

SHERLY SARTIKA DEWI. Description of Knowledge Among Mothers of Toddlers Regarding Toddler Health and Nutrition Who Practice Exclusive Breastfeeding and Non-Exclusive Breastfeeding in Pekanbaru City. Supervised by Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si.

Breast milk is the first, main and best food at the beginning of a baby's life which is natural. In the Pekanbaru Health Center working area, there is still a low coverage of exclusive breastfeeding in the Pekanbaru Health Center working area. There are various factors that influence exclusive breastfeeding including maternal knowledge about exclusive breastfeeding. This study aims to compare the knowledge of mothers of toddlers who provide exclusive breastfeeding and non-exclusive breastfeeding. This descriptive cross-sectional study used secondary data from the toddler nutrition and health survey collected in December 2024 involving 749 mothers of toddlers in 21 Pekanbaru health centers. With the results as much as 44.1% of mothers Who provide exclusive breastfeeding have low knowledge, being the main cause of failure. So it can be concluded that there is a picture of maternal knowledge with exclusive breastfeeding and non-exclusive breastfeeding.

Keywords: maternal knowledge, exclusive breastfeeding, non-exclusive breastfeeding, toddlers, Pekanbaru.

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Kesehatan dan Gizi Balita yang Memberikan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif di Kota Pekanbaru “ ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 12 juni 2025

Sherly Sartika Dewi
P032213411034

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG
KESEHATAN DAN GIZI BALITA YANG MEMBERIKAN
ASI EKSLUSIF DAN NON ASI EKSLUSIF
DI KOTA PEKANBARU**

(Data Sekunder : Mata Kuliah Perencanaan Program Gizi Tahun 2024)

SHERLY SARTIKA DEWI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024/2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu Balita tentang Kesehatan dan Gizi Balita yang Memberikan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif di Kota Pekanbaru

Nama : Sherly Sartika Dewi

NIM : P032213411034

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Gizi Pada program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP., M. Si



Penguji 1 :

Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt



Penguji 2 :

Yolahumaroh, SKM, MPH



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan

Sri Mulyani S. TP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 29 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Balita tentang Kesehatan dan Gizi Balita yang Memberikan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif di Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan ini penulis mengucapkan terimakasih setulus – tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn. M. Keb. M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP., M. Si selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dra. Lily Restusari, M. Farm, Apt selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Dewi Erowati, S.Gz, M.P.H selaku koordinator mata kuliah Perencanaan Program Gizi
7. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir
8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya (Alm) Bapak Suparmin dan Ibu Rahmayulis, yang selalu memberikan dukungan penulis berupa moril maupun material yang tak terhingga serta doa yang tak ada putusnya yang

diberikan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan yang barokah, serta senantiasa kelak masuk dalam surga nya Allah SWT.

9. Kepada yang terkasih, Penulis ingin mengucapkan beribu terimakasih kepada Eko Sulistio, A.Md, Dwi Puspita Sari, A.Md. Keb, Tri Ari Rahmawati, S.I.Kom, Ririn Pujianti, A.Md. Kep, Desti Handayani, S.Pd, Ceysha Nabila Putri, S.Pd, yang kerap penulis panggil mas dan mba. Dan tidak kalah pentingnya Kembaranku Sheilla Kartika Dewi yang selalu ada saat jatuh bangunnya penulis. Terimakasih telah menjadi panggilan darurat penulis, dan selalu memberikan yang terbaik dan yang dibutuhkan oleh penulis.
10. Kepada pemilik NPM.241010419 penulis ucapkan terimakasih sebanyak – banyaknya karna telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah, dan tak henti – hentinya memberikan semangat, waktu, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengar keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
11. Sahabat penulis dibangku perkuliahan yang selalu membersamai dalam empat tahun ini yang banyak membantu penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah dan tak pernah henti saling menyemangati.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 12 juni 2025

Sherly Sartika Dewi

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Ruang lingkup	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Definisi Pengetahuan	4
2.2 Aspek- Aspek Pengetahuan.....	5
2.3 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.4 Definisi ASI Eksklusif	6
2.5 Klasifikasi ASI.....	7
2.6 Komposisi ASI Eksklusif.....	8
2.7 Manfaat ASI bagi Bayi.....	11
2.8 Faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif.....	11
2.9 Definisi Tidak ASI eksklusif.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP.....	15
3.1 Kerangka Konsep	15
3.2 Definisi Operasional.....	16

BAB IV METODE PENELITIAN	17
4.1 Jenis Penelitian.....	17
4.2 Waktu dan Tempat	17
4.3 Subjek Studi Penelitian	18
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Karakteristik Ibu dan Responden.....	19
5.2 Pemberian ASI Eksklusif	21
5.3 Pengetahuan Ibu	23
5.4 Status gizi	26
BAB VI PENUTUP	28
6.1 Kesimpulan	28
6.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	16
Tabel 2 Karakteristik Ibu dan Responden.....	20
Tabel 3 Pemberian ASI Eksklusif	22
Tabel 4 Pengetahuan Ibu.....	23
Tabel 5 Item Jawaban Responden Berdasarkan Kuesioner Pengetahuan Ibu/Pengasuh Tentang Kesehatan Dan Gizi.....	25
Tabel 6 Status Gizi	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Puskesmas Kota Pekanbaru	33
Lampiran 2 Kuesioner.....	34

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Air Molek II pada tanggal 27 Januari 2004 sebagai anak 8 dari pasangan bapak Suparmin dan ibu Rahmayulis. Penulis menempuh pendidikan SMA di sekolah SMAN 1 Pasir Penyu dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022 penulis diterima di sebagai mahasiswa Diploma III di Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.