

ABSTRAK

SHERLY SARTIKA DEWI. Gambaran Pengetahuan Ibu Balita tentang Kesehatan dan Gizi Balita yang Memberikan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif di Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh prof. Dr. Aslis Wirda hayati, SP, M.Si

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang pertama, utama dan terbaik pada awal usia kehidupan bayi yang bersifat alamiah. Pada wilayah kerja Puskesmas Pekanbaru menunjukkan masih rendahnya cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Pekanbaru. Terdapat berbagai macam faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif diantaranya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan membandingkan pengetahuan ibu balita yang memberikan ASI eksklusif dan non ASI eksklusif. Studi deskriptif *cross-sectional* ini menggunakan data sekunder survei gizi dan kesehatan balita yang di kumpulkan pada bulan desember 2024 melibatkan 749 ibu balita di 21 Puskesmas Pekanbaru. Dengan hasil sebanyak 44,1% ibu yang memberikan ASI eksklusif memiliki pengetahuan yang rendah, menjadi penyebab utama kegagalan. Maka dapat disimpulkan adanya gambaran pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif dan non ASI eksklusif.

Kata Kunci: pengetahuan ibu, ASI eksklusif, non ASI eksklusif, balita, pekanbaru.

ABSTRACT

SHERLY SARTIKA DEWI. Description of Knowledge Among Mothers of Toddlers Regarding Toddler Health and Nutrition Who Practice Exclusive Breastfeeding and Non-Exclusive Breastfeeding in Pekanbaru City. Supervised by Prof. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si.

Breast milk is the first, main and best food at the beginning of a baby's life which is natural. In the Pekanbaru Health Center working area, there is still a low coverage of exclusive breastfeeding in the Pekanbaru Health Center working area. There are various factors that influence exclusive breastfeeding including maternal knowledge about exclusive breastfeeding. This study aims to compare the knowledge of mothers of toddlers who provide exclusive breastfeeding and non-exclusive breastfeeding. This descriptive cross-sectional study used secondary data from the toddler nutrition and health survey collected in December 2024 involving 749 mothers of toddlers in 21 Pekanbaru health centers. With the results as much as 44.1% of mothers Who provide exclusive breastfeeding have low knowledge, being the main cause of failure. So it can be concluded that there is a picture of maternal knowledge with exclusive breastfeeding and non-exclusive breastfeeding.

Keywords: maternal knowledge, exclusive breastfeeding, non-exclusive breastfeeding, toddlers, Pekanbaru.