

**GAMBARAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL
KEK SETELAH MENDAPATKAN MAKANAN TAMBAHAN
LOKAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBAN SARI**

SUZIMA ANISA



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

**GAMBARAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL
KEK SETELAH MENDAPATKAN MAKANAN TAMBAHAN
LOKAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBAN SARI**

SUZIMA ANISA



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil KEK Setelah Mendapatkan Makanan Tambahan Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 25 Juni 2025



Suzima Anisa
P032213411036

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil KEK Setelah Mendapatkan Makanan Tambahan Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 25 juni 2025



Suzima Anisa
P032213411036

**GAMBARAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL
KEK SETELAH MENDAPATKAN MAKANAN TAMBAHAN
LOKAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBAN SARI**

SUZIMA ANISA

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PENGUJI

Penguji Pada Tugas Akhir : Roziana, SST, M. Gizi
Nur Kholis, M. Pd

HALAMAN PENGESAHAN

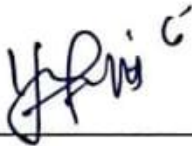
Judul Tugas Akhir Gambaran Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil KEK
 setelah Mendapatkan Makanan Tambahan Lokal di Wilayah
 Kerja Puskesmas Umban Sari

Nama Suzima Anisa

NIM P032213411036

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk meperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

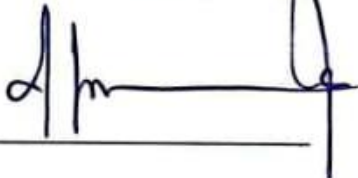
Pembimbing:
Yessi Marlina, S. Gz, M.P.H



Penguji I
Roziana, SST, M.Gizi



Penguji II
Nur Kholis, M. Pd



Diketahui oleh

Jurusan Gizi
Sri Mulyani, S.TP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tangga! Ujian: 25 Juni 2025

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpah dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil KEK setelah Mendapatkan Makanan Tambahan Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari” ini dapat selesai sesuai dengan diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Marlina, S. Gz, MPH, Dietisien selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, dengan penuh kesabaran dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Roziana, SST, M. Gizi selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan tugas akhir ini
5. Nur Kholis, M. Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Laporan Proposal Tugas Akhir
7. Kedua orangtua, Ayahanda Sahuri dan Ibunda Nurzaini serta Kakak dan Adik yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari masih terdapat banyak sekali kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun agar dapat meningkatkan kemampuan penulis dalam penulisan berikutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan berbagai pihak lain yang memerlukan.

Pekanbaru, 25 juni 2025



Suzima Ahisa

P032213411036

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGUJI	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.2 Latar Belakang	1
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Bagi Institusi	3
1.5.2 Bagi Peneliti.....	3
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Ibu Hamil	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	5
2.1.3 Faktor Penyebab KEK pada Ibu Hamil.....	6
2.2 Kebutuhan Zat Gizi Pada Ibu Hamil.....	9
2.3 Pemberian Makanan Tambahan Lokal.....	12

2.3.1 Pengertian Pemberian Makanan Tambahan Lokal.....	12
2.3.2 Sasaran Pemberian Makanan Tambahan Lokal	13
2.3.3 Standar Komposisi MT-Lokal.....	13
2.4 Pertambahan Berat Badan Pada Ibu Hamil.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP	16
3.1 Kerangka Konsep.....	16
3.2 Definisi Operasional.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN.....	17
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	17
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	17
4.3 Populasi dan Sampel	17
4.3.1 Populasi.....	17
4.3.2 Sampel.....	17
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	18
4.5.1 Pengolahan Data.....	18
4.5.2 Analisis Data	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	19
5.2 Karakteristik Responden.....	20
5.3 Gambaran Pemberian Makanan Tambahan.....	21
5.4 Gambaran Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil	23
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
6.1 Kesimpulan	27
6.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Isi Piringku Ibu Hamil.....	9
Gambar 2 Kerangka Konsep	16
Gambar 3 Puskesmas Umban Sari	19
Gambar 4 Grafik Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Mendapatkan Makanan Tambahan Lokal Selama 4 Bulan.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Standar Komposisi MT-Lokal	13
Tabel 2 Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	14
Tabel 3 Defenisi Oprasional.....	16
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil	20
Tabel 5 Daftar Siklus Menu 10 Hari Puskesmas Umban Sari	22
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil KEK yang mendapatkan MT-Lokal Puskesmas Umban Sari	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	31
Lampiran 2 Form Pemantauan Berat Badan Ibu Hamil dan Usia Kehamilan Puskesmas Umban Sari	32
Lampiran 3 Master data	33
Lampiran 4 Siklus Menu PMT Lokal Puskesmas Umban Sari.....	34
Lampiran 5 Nilai Gizi Menu PMT Lokal	36