

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.P DI
PMB MILA PUTRI AYU KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DWI TASYA WULANDARI
NIM : P032215401056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.P DI
PMB MILA PUTRI AYU KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DWI TASYA WULANDARI
NIM: P032215401056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.P di
PMB Mila Putri Ayu Kota Pekanbaru Tahun 2024
Nama : Dwi Tasya Wulandari
Nomor Induk Mahasiswa : P032215401056
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 11 juni 2025

Pembimbing Utama

Fatinyani Alyensi, SST., M.Kes
NIP. 198001212008012010

Pembimbing Pendamping

Lailiyana, SKM, MKM
NIP. 197207111992012001

Ketua Penguji

Yan Sartika, SST., M.Keb
NIP. 198001232002122001

Anggota Penguji

Ani Laila, SST, M. Biomed
NIP. 197808052002122003

Direktur

Rully Hevriani, SST., M.Keb
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Yan Sartika, SST., M.Keb
NIP. 198001232002122001

RIWAYAT HIDUP



Nama : Dwi Tasya Wulandari

Tempat/Tanggal Lahir : Rimbo Bujang, 12 September 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. H Agus Salim Desa Tegal Arum
Kec. Rimbo Bujang, Kab. Tebo,
Provinsi Jambi.

Nama Orang Tua

Ayah : Dwi Susanto

Ibu : Muharoh

Riwayat Pendidikan

No.	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1	SDN 199/VIII Tegal Arum	Tegal Arum	2016
2	SMPN 27 Kab.Tebo	Tegal Arum	2019
3	SMAN 11 Kab. Tebo	Tegal Arum	2022
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022-sekarang

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Tasya Wulandari

NIM : P032215401056

Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul: “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. P di PMB Mila Putri Ayu Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Pekanbaru, Juni 2025

Penulis

Dwi Tasya Wulandari

NIM.P032215401056

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. P di PMB Mila Putri Ayu Kota Pekanbaru”.

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau. Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan, arahan dan support. Dengan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak/ibu:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, M.H. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Yan Sartika, SST, Bdn, M. Keb. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau dan Selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini
3. Ari Susanti, SST, M. Keb. Selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau.
4. Mila Putri Ayu, S.Tr.Keb. Selaku penanggung jawab PMB Mila Putri Ayu yang telah memfasilitasi, membimbing, serta mendampingi penulis selama melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif.
5. Fatiyani Alyensi, SST, Bdn, M.Kes. Selaku pembimbing I dan Lailiyana, SKM, MKM. Selaku selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya

serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir Ini dapat terselesaikan oleh penulis.

6. Ani Laila, SST, Bdn, M. Biomed. Selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini
7. Ny. P yang sudah bersedia bekerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
8. Yang teristimewa penulis ucapkan terima kasih teruntuk papa saya Dwi Susanto, mama saya Muharoh, kakak saya Eka Fitri Harsanti, adik saya Almh. Tryana Saputri dan adik bungsu Fakhirah Syakila Noura, yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil serta doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan sebaik mungkin.
9. Ajeng Gita Pertiwi, Amelia Hanifa, Cici Arlita Lingga, Febsi Nurfitriana, Nabila Khairunnisa, Shela Octarina Putri, Vina Juliantika dan semua pihak yang tak bisa disebutkan satu per satu teman semasa kuliah dan sekolah yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Ricky Fernandes Tampubolon yang pernah menjadi bagian istimewa dalam hidup penulis, dan menjadi support system yang tulus, selalu siap menjadi pendengar keluh kesah penulis, memberikan dukungan, motivasi kepada penulis tanpa membedakan agama serta terima kasih telah menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga terselesainya Laporan Tugas Akhir ini.

11. Seseorang yang belum diketahui namanya oleh penulis namun sudah tertulis jelas di lauhul mahfuz, terimakasih telah menjadi salah satu sumber motivasi penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sebagai upaya untuk memantaskan diri, dan semoga kita disegerakan untuk berjumpa di versi terbaik kita masing masing.
12. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Dwi Tasya Wulandari. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih sudah kuat dan tabah hingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan. Semoga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan	5
1.3. Manfaat Penulisan	6
1.4. Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1. Konsep Dasar Kehamilan	8
2.2. Konsep Persalinan	45
2.3. Konsep Dasar Masa Nifas	80
2.4. Konsep Dasar Neonatus	112
2.6. Pendokumentasian SOAP	119
2.7. Konsep <i>Continuity of Midwifery Care</i> (COMC)	122
BAB 3 LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS	125
3.1 Tempat dan Waktu	125
3.2 Cara Pengambilan Kasus	125
3.3 Instrumen	126
BAB 4 TINJAUAN KASUS	127
4.1 Kajian Kasus	127
4.2 Pembahasan	154
BAB 5 PENUTUP	170
5.1 Kesimpulan	170
5.2 Saran	171
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU Menurut Penambahan per Tiga Jari.....	10
Tabel 2. 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	10
Tabel 2. 3 Anjuran penambahan BB total ibu selama kehamilan menurut IMT ..	39
Tabel 2. 4 Kategori Lingkar Lengan Atas.....	39
Tabel 2. 5 Tinggi Fundus Uteri Menggunakan Pertiga Jari dan	40
Tabel 2. 6 Penapisan Ibu Bersalin Deteksi Kemungkinan Komplikasi Gawat Darurat.....	73
Tabel 2. 7 TFU & Berat Uterus Menurut Masa Involusi Uterus Pada Masa Nifas	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peningkatan Tinggi Fundus uteri	11
Gambar 2.2 Latihan 1.....	32
Gambar 2.3 Latihan 2.....	33
Gambar 2.4 Latihan 4.....	34
Gambar 2.5 Latihan 6.....	35
Gambar 2.6 Proses penipisan rahim.....	51
Gambar 2.7 Mekanisme Persalinan	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Izin Pengambilan Pasien
- Lampiran 2: Surat Keterangan Balasan Pengambilan Pasien di PMB
- Lampiran 3: Lembar persetujuan pasien CoMC (informed consent)
- Lampiran 4: Lembar Bimbingan
- Lampiran 5: Lembar Dokumen Penapisan Persalinan
- Lampiran 6: Lembar Dokumen Patograf
- Lampiran 7: KSPR Media Edukasi (Leaflet)
- Lampiran 8: *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)
- Lampiran 9: Media Edukasi (Leaflet)
- Lampiran 10: Dokumentasi Asuhan Kebidanan