

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN
KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**CINTIA LEONI MIRANTI
NIM . P032214472036**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN
KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**CINTIA LEONI MIRANTI
NIM . P032214472036**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cintia Leoni Miranti
NIM : P032214472036
Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Cintia Leoni Miranti
P032214472036

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Elmukhsinur, S.Kep. M.Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 27 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji
Pada Tanggal, 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Deswita, S.,Kep., M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Proposal ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan juga sebagai Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Seluruh staf dan dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama peneliti menimba ilmu di Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
8. Teristimewa untuk keluarga peneliti, yaitu ibu dan Bapak beserta saudara kandung saya, kakak, adik, dan almarhum abang yang telah menunjukkan rasa cinta dan sayang kepada penulis sejak kecil, serta memberikan banyak bantuan materil, moral, dukungan, semangat dan doa untuk membantu peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 14 April 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.2 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	11
2.3 Konsep Ketidakpatuhan	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	31
3.2 Subyek Penelitian	31
3.3 Fokus Studi.....	32
3.4 Defenisi Oprasional.....	32
3.5 Instrumen Kasus.....	33
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	34
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	34
3.9 Etika Penelitian.....	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	35
4.2 Pembahasan.....	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	17
Tabel 2.2 Gejala dan tanda Ketidakpatuhan.....	22
Tabel 2.3 Diagnosis Keperawatan.....	27
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 4.1 Identitas Subjek Penelitian.....	36
Table 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	37
Table 4.3 Lingkungan dan Tempat Tinggal	37
Table 4.4 Status Kesehatan Saat Ini	37
Table 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	38
Table 4.6 Pola Fungsional	38
Table 4.7 Pemeriksaan Fisik.....	39
Table 4.8 Analisa Data.....	40
Table 4.9 Intervensi Keperawatan.....	42
Table 4.10 Implementasi dan Evaluasi Subjek 1.....	43
Table 4. 11 Implementasi dan Evaluasi Subjek 2.....	48

DAFTAR BAGAN

	halaman
Bagan 2.1 Pathway Hipertensi.....	16

DAFTAR SINGKATAN

AHA	:	<i>American Heart Association</i>
DIII	:	Diploma III
HR	:	<i>Heart Rate</i> (Detak Jantung)
KTI	:	Karya Tulis Ilmiah
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
M.Biomed:		Magister Biomedis
M.Kep	:	Magister Keperawatan
MMSE	:	<i>Mini-Mental State Examination</i>
NIDN	:	Nomor Induk Dosen Nasional
NIM	:	Nomor Induk Mahasiswa
NIP	:	Nomor Induk Pegawai
PPNI	:	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR	:	<i>Respiratory Rate</i> (Laju Pernapasan)
S.Kep	:	Sarjana Keperawatan
SDKI	:	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	:	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SKM	:	Sarjana Kesehatan Masyarakat
SOAP	:	<i>Subjective, Objective, Assessment, and Planning</i>
SPMSQ	:	<i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
SST	:	Sarjana Sains Terapan
T	:	<i>Temperature</i> (Suhu)
N	:	Nadi
RR	:	<i>Respiratory Rate</i>
TD	:	Tekanan Darah
UPTD	:	Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Balasan Melaksanakan Pra Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 7 Bukti Proses Bimbingan
- Lampiran 8 Bukti Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9 Informed Consent
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Format Pengkajian
- Lampiran 12 Lembar Observasi
- Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 14 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 15 Dokumentasi