

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PENDERITA
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**SANIA AMALIA RIZKI
NIM.P032214401075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PENDERITA
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**SANIA AMALIA RIZKI
NIM.P032214401075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sania Amalia Rizki

NIM : P032214401075

Tempat/Tanggal : Pakan Sinayan/30 Agustus 2004

Alamat : Pakan Sinayan, Sungai Dareh Jorong Surau Baru
Kec.Banuhampu, Kab.Agam

Nama orang tua : Ayah : Ferly Antoni

Ibu : Niza Isra

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Jenis Pendidikan	Tempat pendidikan	Tahun Lulus
1.	SDN 09 Pakan Sinayan	Pakan Sinayan	2016
2.	MTSN 03 AGAM	Balingka	2019
3.	SMAN 1 BANUHAMPU	Pakan Sinayan	2022
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sania Amalia Rizki
Nim : P032214401075
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan bahwa sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Mei 2025

Pembuat pernyataan



Sania Amalia Rizki

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP.198210172006042025

Pembimbing Pendamping

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP. 197402021232322345

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 04 Juni 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP.198210172006042025

Pembimbing Pendamping



Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP.197407252002122003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PENDERITA RHEUMATOID ARTHTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

Ketua Penguji

Ns. Emi Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4017108201

Tim Penguji

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4023038901

()

Penguji Anggota II

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN. 4029098501

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi
DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Berkah dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dengan judul “Penerapan kompres air hangat untuk menurunkan skala nyeri pada penderita Rheumatoid Arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru”

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST, Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Psi, S. Tr.Keb selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru

5. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis.
6. Ibu Ns.Usraleli S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang memberikan pengarahan, masukan dan bimbingan kepada penulis
7. Ibu Nia Khusniyati, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
8. Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
9. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
10. Ayahanda Ferly Antoni, jika ada yang lebih langka dari permata termahal, itu adalah ungkapan rasa sayangmu. Terimakasih telah menjadi supporter terbaik yang berada di belakang layar untuk penulis, cinta pertama penulis yang sangat menggambarkan peran arti kedewasaan bagi penulis.
11. Ibunda tercinta Niza Isra, pintu surgaku sosok yang penulis jadikan panutan yang sangat luar biasa, yang telah membesarkan, mendidik serta telah banyak memberikan dorongan dan do'a yang tidak pernah putus demi keberhasilan penulis. Terimakasih mama, untuk segala pengorbanan dan kasih sayang yang selalu mama usahakan. Berkat dan ridhomu ternyata anak perempuan pertama mama bisa sampai di tahap ini.
12. Adik-adik kandung penulis Syifa, Bima, Ghani, Jihan, Dan Arcelio yang menjadi alasan keras atas perjuangan dan semangat penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih, dan tumbuhlah lebih baik.

13. Teristimewa, segenap keluarga besar kesayangan Mak Ris, terimakasih sudah mengikuti perjalanan penulis sampai saat ini, yang telah banyak memberikan penulis motivasi, dukungan dan selalu menasehati penulis.
14. Kepada rekan rekan jurusan keperawatan poltekkes kemenkes riau angkatan 2022, terimakasih kesan dan pengalaman nya selama masa perkuliahan. Banyak hal yang tidak akan bisa terulang dan nantinya akan kita rindukan dimasa depan.
15. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, pemilik NIM:2211122027. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang selalu menjadi penyemangat dan berkontribusi banyak dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, yang memberikan dukungan, doa motivasi dan support bagi penulis. Terimakasih sudah menuntun dan mengajarkan hal baik untuk penulis selama proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
16. Last but not least, Teruntuk diri saya sendiri. Terimakasih sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesmu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 24 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	I
HALAMAN SAMPUL DALAM	II
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	III
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Masyarakat	6
1.4.2 Pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Patofisiologi.....	8
2.1.4 Manifestasi klinis	10
2.1.5 Penatalaksanaan	11

2.2 Konsep dasar Nyeri	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Pengukuran Skala Nyeri dengan <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	12
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	13
2.3 Konsep Dasar Kompres Air Hangat	15
2.3.1 Definisi	15
2.3.2 Patofisiologi Kompres Air Hangat	15
2.3.3 Tujuan	16
2.3.4 Prinsip Kerja Kompres Air Hangat	17
BAB 3 METODE STUDI KASUS	18
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	18
3.2 Subyek Studi Khusus.....	18
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	18
3.2.2 Kriteria Eksklusif	19
3.3 Fokus Studi	19
3.4 Defenisi Operasional	19
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	20
3.6 Metode pengumpulan Data.....	20
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	21
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	21
3.9 Etika Studi Kasus	22
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Studi Kasus	24
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	24
4.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian.....	24
4.1.3 Gambaran Umum Subyek	25
4.1.4 Pemaparan Studi Kasus	27
4.2 Keterbatasan Studi Kasus	37
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38
5.2.1 Bagi Masyarakat.....	38
5.2.2 Bagi Pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan	39

5.2.3	Bagi Penulis	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN		43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Tabel Defenisi Operasional.....	19
Tabel 4. 1 Karakteristik Nyeri.....	27
Tabel 4. 2 Skala Nyeri pada subyek pertama.....	28
Tabel 4. 3 Skala Nyeri pada Subyek Kedua.....	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Skala nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	13

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Penentuan judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Formulir Kesedian Pembimbing 1
- Lampiran 3 Formulir Kesedian Pembimbing 2
- Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 Lembaran Surat Keterangan Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 6 Surat Izin Riset Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 8 Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 9 Lembar Informed Consent
- Lampiran 10 Lembar Informed Consent Responden 1
- Lampiran 11 Lembar Informed Consent Responden 2
- Lampiran 12 Lembar Obsevasi Skala Nyeri
- Lampiran 13 SOP Kompres Hangat
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 lembar surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 16 Lembar Observasi Skala Nyeri
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian